

<<中医帮你治疗前列腺病>>

图书基本信息

书名：<<中医帮你治疗前列腺病>>

13位ISBN编号：9787509113875

10位ISBN编号：7509113873

出版时间：2008-1

出版时间：人民军医出版社

作者：林青

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医帮你治疗前列腺病>>

前言

前言 前列腺疾病为男科中的常见病、多发病，包括急、慢性前列腺炎、前列腺增生、前列腺结石、前列腺结核、前列腺脓肿及前列腺癌等。

其中最为多见的是前列腺炎和前列腺增生，尤其是前列腺炎，发病率约占泌尿外科疾病的1/3，并呈明显上升的趋势。

该病变化多端且短期内难以治愈。

前列腺疾病时刻影响着男性朋友的身体健康和生活质量。

也许因为许多朋友对前列腺疾病的认识还有待提高，有时候即使得了前列腺疾病也浑然不知，无法做出正确的判断，从而贻误了最佳的治疗时机，这往往导致了疾病的迁延不愈。

为了普及前列腺疾病的防治知识，我们特意组织有关专家精心编写了这本《中医帮你治疗前列腺病》。

本书从中医学的角度出发，结合我国传统医学在前列腺疾病防治方面的理论与临床经验，对前列腺疾病的病因、病理、病机作了深层剖析，主要内容包括：中医对前列腺易患疾病的认识、中医对前列腺疾病的检查诊断、中医对前列腺疾病的特色治疗、中医对前列腺疾病的预防办法以及前列腺病患者的保健方案和前列腺病患者常见的生活误区等几部分。

本书集科学性、实用性、可读性于一体，适合前列腺病患者及研究者参阅。

祝愿每一位读者幸福安康!

<<中医帮你治疗前列腺病>>

内容概要

《中医帮你治疗前列腺病》是中医诊疗系列丛书中的一本，主要内容包括中医对前列腺疾病的认识、中医对前列腺疾病的检查诊断、中医对前列腺疾病的特色治疗、中医对前列腺疾病的预防办法以及前列腺疾病患者的保健方案和前列腺疾病病患者生活中常见的几大误区等几部分。全书从中医学的角度出发，对前列腺易发的各类疾病作出了详尽分析与介绍。本书内容详实、科学严谨，实用性、可读性强，适合前列腺疾病患者参阅。

<<中医帮你治疗前列腺病>>

书籍目录

第一章 前列腺疾病，男性健康的隐患一、揭秘前列腺1.前列腺是什么器官2.前列腺的位置与形态3.前列腺的组成4.前列腺的结构5.前列腺的血液供应6.前列腺与尿道的关系7.前列腺的生理功能8.前列腺液的主要成分二、剖析前列腺炎1.中医如何认识前列腺炎2.前列腺炎的感染途径有哪些3.前列腺炎有何特点4.细菌性前列腺炎的病因5.非细菌性前列腺炎的病因6.前列腺痛的原因7.何谓慢性前列腺炎8.慢性前列腺炎的病因9.慢性前列腺炎会传染吗10.慢性前列腺炎偏爱哪些人11.慢性前列腺炎有哪些症状12.慢性前列腺炎有哪些危害13.慢性前列腺炎会遗传吗14.何谓急性细菌性前列腺炎15.急性细菌性前列腺炎的发病表现16.急性细菌性前列腺炎的常见并发症17.中医对前列腺炎的辨证分型三、了解前列腺增生1.何谓前列腺增生2.前列腺增生的病因有哪些3.前列腺增生偏爱哪些人4.前列腺增生有哪些症状5.中医怎样看前列腺增生6.中医如何为前列腺增生分型7.前列腺增生会发生癌变吗8.前列腺增生有哪些并发症9.前列腺增生的危害有哪些10.测一测你是否患有前列腺增生四、分析前列腺癌1.何谓前列腺癌2.中医如何认识前列腺癌3.前列腺癌的病因有哪些4.哪些因素影响前列腺癌变5.前列腺癌有哪些发病表现6.如何为前列腺癌分期7.前列腺癌与前列腺增生的区别8.有没有良性前列腺肿瘤9.直肠指诊有何意义10.如何早期发现前列腺癌11.前列腺癌的治疗原则五、中医分析前列腺结石1.何谓前列腺结石2.中医分析结石产生的原因3.前列腺结石与感染的关系4.前列腺结石为何易引起尿路感染5.前列腺结石的病理改变6.前列腺结石患者的症状有哪些7.直肠指诊能发现前列腺结石吗8.前列腺结石的治疗原则六、中医分析前列腺结核1.何谓前列腺结核2.前列腺结核的感染途径3.前列腺结核的病理改变4.前列腺结核的症状表现5.前列腺结核对生育有何影响6.前列腺结核方何会导致阳痿7.前列腺结核应与哪些疾病相鉴别七、中医分析前列腺脓肿1.何谓前列腺脓肿2.前列腺脓肿的发病原因3.前列腺脓肿的发病症状4.前列腺脓肿的治疗原则5.前列腺脓肿可以手术治疗吗第二章 让前列腺疾病无处遁形一、中医常诊病法1.望诊2.闻诊3.问诊4.切诊二、各类前列腺病的特点1.急性前列腺炎的特点2.慢性前列腺炎的特点3.前列腺增生的特点4.前列腺脓肿的特点三、各类前列腺病的诊断方法1.急性前列腺炎的诊断2.慢性前列腺炎的诊断3.前列腺增生的诊断4.前列腺癌的诊断5.前列腺结核的诊断6.前列腺脓肿的诊断7.前列腺囊肿的诊断第三章 前列腺疾病患者的福音一、专家论治急性前列腺炎1.针灸疗法2.贴敷疗法3.灌肠疗法4.气功疗法5.运动疗法6.心理疗法7.辨证疗法8.中药疗法9.饮食疗法二、专家论治慢性前列腺炎1.中医疗法的优势2.中医疗法的作用机制3.按摩疗法4.推拿疗法5.贴敷疗法6.针灸疗法7.耳针疗法8.点刺疗法9.挑治疗法10.灌肠疗法11.熏洗疗法12.内养疗法13.物理疗法14.苹果疗法15.中药疗法16.饮食疗法三、专家论治前列腺增生1.按摩疗法2.拔罐疗法3.贴敷疗法4.针灸疗法5.刮痧疗法6.运动疗法7.心理疗法8.洗浴疗法9.辨证治疗10.中药疗法四、专家论治前列腺癌1.针灸疗法2.放射疗法3.冷冻疗法4.内分泌疗法5.辨证治疗6.手术治疗7.中药疗法五、专家论治前列腺结石1.推拿疗法2.针灸疗法3.外治疗法4.内养疗法5.辨证治疗6.中药疗法7.饮食疗法六、专家论治前列腺结核1.推拿疗法2.针灸疗法3.注射疗法4.辨证治疗5.中药疗法七、专家论治前列腺脓肿1.手术引流疗法2.中药疗法第四章 将前列腺疾病拒之体外一、如何预防急性前列腺炎二、如何预防慢性前列腺炎三、怎样预防前列腺增生四、怎样预防前列腺癌五、怎样预防前列腺结石六、如何预防前列腺病的复发七、前列腺病预防的几个要点第五章 前列腺病患者的自我保健一、日常保健二、步行保健三、慢跑保健四、太极保健五、体操保健六、垂钓保健七、饮茶保健八、音乐保健九、按摩保健第六章 来自专家的忠告一、性生活要适度二、运动要规范三、饮食要均衡四、最好戒烟限酒五、护理方式要得当六、不宜长期久坐

<<中医帮你治疗前列腺病>>

章节摘录

第一章 前列腺疾病，男性健康的隐患 一、揭秘前列腺 1.前列腺是什么器官 前列腺是人体最大的附属性腺，由多个腺泡和导管组成，是人体的一个外分泌腺，分泌一定量的分泌液即前列腺液。

除外分泌功能外，前列腺还有内分泌功能。

另外，前列腺是男性特有的生殖器官，对男性生殖功能具有特殊的作用，还与男性泌尿系统密切相关，是男性泌尿系统的重要组成部分。

2.前列腺的位置与形态 前列腺是由平滑肌纤维和腺体组织组成的，它位于膀胱颈的下方、尿生殖膈的上方，其形状像栗子，呈圆锥体状。

前列腺的底部向后上，尖部向前下，前列腺的前上方紧邻骨后间隙，有耻骨前列腺韧带与耻骨后下方相连，前列腺的外下侧为肛提肌，后侧为直肠下段前壁。

前列腺的大小可按宽度、长度和厚度进行描述：宽度即横径，指从前列腺的一侧到另一侧的宽度；长度即纵径，是从尖部到底部的长度；其前后径即厚度。

前列腺的正常大小宽度×长度×厚度为4cm×3cm×2cm，质量为16~20g。

前列腺的前1/3部分包绕3cm长的尿道，形成尿道前列腺部，其后半部分有射精管从后斜穿过前列腺，并进入精阜。

精阜是前列腺尿道后壁上的一个隆起，其紧邻尿道外括约肌，是尿道检查和手术的重要标志。

3.前列腺的组成 (1)前列腺由哪些部分组成 前列腺是由腺体组织和肌纤维组织组成的器官。其中，腺体组织占70%，肌纤维组织占30%。

正常前列腺的腺体含有30~50个分支管状腺，每个腺管周围都有肌纤维组织间隔，16~32条排泄管汇集成前列腺管，开口在精阜的两侧。

组成腺体组织的上皮细胞主要为柱状上皮细胞，还有基底细胞、异形细胞和神经内分泌细胞。

柱状上皮细胞富含前列腺特异抗原(PSA)、枸橼酸盐等。

基底细胞数量少，它可能是柱状上皮细胞的“生发干细胞”，还可传递一些物质，其作用重大。

前列腺的肌纤维组织又称为前列腺间质，在腺体周围由结缔组织和平滑肌组成，形成前列腺被膜。被膜伸入腺体内形成膈，构成前列腺支架。

(2)前列腺的组织结构是怎样的 在组织切片上，前列腺可分为两个明显的腺组，即外腺组和内腺组，两腺组之间由一层肌纤维组织隔开。

外腺组较大，构成前列腺的主体部分，包括分支腺和主腺，与年龄和前列腺增生无明显关系，当前列腺增生时，常被挤压成一层前列腺外科包膜；内腺组集中在尿道黏膜和黏膜下层，分为黏膜腺和黏膜下腺。

黏膜腺环绕于尿道前列腺部的周围，黏膜下腺位于黏膜腺和肌纤维组织膈之间。

内腺组又叫尿道腺组，其随年龄增大而增多，与前列腺增生有密切联系。

据此，可以把前列腺划分为中央区、外周区和移行区。

两个射精管和尿道内口至精阜之间的前列腺组织为中央区，呈圆锥状，约占前列腺体积的25%；中央区周围的组织为外周区，约占前列腺体积的70%；移行区位于精阜之上、尿道周围，约占前列腺体积的5%，是前列腺增生的部位。

前列腺可分为5个叶，即前叶、中叶、后叶及2个侧叶。

前叶很小，位于尿道前方、两侧叶之间，在临床上无重要意义；中叶又称为前列腺峡，呈楔形，位于尿道后方，即两射精管及尿道之间的腺体组织；后叶位于射精管、中叶和两侧叶的后方；两侧叶紧贴尿道的侧壁，位于后叶侧部前方，前叶和中叶的两侧。

4.前列腺的结构 前列腺有3层被膜，即外层、中层和内层。

外层由疏松的结缔组织构成，叫做前列腺筋膜。

前列腺筋膜来源于直肠膀胱之间的盆筋膜，它紧贴在前列腺的前面和侧面，含有丰富的静脉血管网和

<<中医帮你治疗前列腺病>>

疏松结缔组织。

中层为盆筋膜脏层，即前列腺固有包膜鞘，也叫假囊。

内层是包绕于前列腺实质外的致密而坚韧的薄层纤维鞘，称为前列腺囊或前列腺固有包膜，它与膀胱颈肌肉组织相延续，部分包膜伸入腺体实质，使腺体分叶，因此，包膜与腺体之间紧密黏合。在前列腺组织病理性增生情况下，正常的前列腺周围组织被挤压成一层膜，形成外科包膜。前列腺摘除术就是当前列腺增生症状较严重时，将外科包膜内的增生前列腺组织摘除。

5.前列腺的血液供应 前列腺的血液供应主要通过3支动脉，它们分别是膀胱下动脉、阴部内动脉和直肠下动脉。

其中，膀胱下动脉是前列腺的主要血液供应来源。

膀胱下动脉来源于髂内动脉。

膀胱下动脉有2个分支，即前列腺被膜动脉和尿道前列腺动脉。

前列腺被膜和腺体外侧部大部分，约相当于前列腺外腺组的血供，主要由前列腺被膜动脉承担；尿道周围的腺体组织和前列腺深部组织，约相当于内腺组的血供，主要由尿道前列腺动脉供给。

值得说明的是，膀胱下动脉的2个分支，即前列腺被膜动脉和尿道前列腺动脉，分别由前列腺侧面5点和7点部位进入腺体，手术治疗时应特别注意这两处的出血情况。

当前列腺增生时，增生的前列腺组织的血液主要由尿道前列腺动脉供应。

6.前列腺与尿道的关系 前列腺属于男性生殖系统，尿道属于泌尿系统，二者似乎并不相关。但由于男性泌尿生殖器官的解剖位置十分贴近，所以二者的关系十分密切。

我们知道，前列腺位于膀胱之下，尿生殖膈之上，尿道从前列腺中央穿过，前列腺包绕于尿道周围。

被前列腺包绕的这段尿道称为尿道前列腺部，它起自膀胱颈，直达尿生殖膈，平均长度约为3cm。

这段尿道从底至尖贯穿整个前列腺，位于前列腺实质内，两端稍窄，中部增宽，是男性尿道管径最大处。

在尿道前列腺部的后壁上，其正中线为一纵行的隆起，称为尿道嵴。

尿道嵴的中部突起膨大成圆丘，称为精阜。

精阜的中央有一圆形或细长的纵裂状小孔，叫前列腺囊。

前列腺囊的下方为两个射精管开口之处。

尿道嵴两侧的沟，称为前列腺窦，有许多前列腺排泄管的开口，前列腺液可由此排入尿道。

前列腺增生时，增大的前列腺可压迫尿道前列腺部，使之迂曲、狭窄、延长，导致排尿困难。

前列腺发生炎症时，常常合并尿道前列腺部发炎。

同样，尿道前列腺部的疾患也可能影响到前列腺。

所以，无论从解剖、生理，还是在病理的角度看，前列腺和尿道都有密切的关系。

.....

<<中医帮你治疗前列腺病>>

编辑推荐

为了普及前列腺疾病的防治知识，有关专家精心编写了这本《中医帮你治疗前列腺病》。本书从中医学的角度出发，结合我国传统医学在前列腺疾病防治方面的理论与临床经验，对前列腺疾病的病因、病理、病机作了深层剖析，主要内容包括：中医对前列腺易患疾病的认识、中医对前列腺疾病的检查诊断、中医对前列腺疾病的特色治疗、中医对前列腺疾病的预防办法以及前列腺病患者的保健方案和前列腺病患者常见的的生活误区等几部分。

本书集科学性、实用性、可读性于一体，适合前列腺病患者及研究者参阅。

专家科学指导，健康生活保障； 中医专家对前列腺病患者的忠告： 保温防寒：寒冷是引发前列腺炎的常见原因之一。

忌酒：酒可使前列腺及膀胱颈充血、水肿、诱发闭。

忌辛辣食物：过食辛辣食物易使性器官充血，又可加重痔疮和便秘、压迫前列腺，加重排尿困难。

忌憋尿：这是现代生活难以避免的，外出憋尿是难免的，但对前列腺增生者则非同小可。憋尿易使膀胱过度充盈，膀胱逼尿肌张力减弱，增加排尿困难，易诱发急性尿潴留。

过劳损气：劳累后中气耗散，排尿无力，尿液在膀胱内积存过多。

不可久坐：久坐会加重痔疮，使会阴部充血，引起排尿困难。

但老年人打起麻将来却常忘记其他。

适量饮水：老年人最易缺水，因对口渴已失去敏感，再者怕排尿麻烦而自己减少饮水量，这非常不利于健康。

适当的少量频饮，最好是饮绿茶，这样便不会造成脱水。

<<中医帮你治疗前列腺病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>