

<<美容实用心理学>>

图书基本信息

书名：<<美容实用心理学>>

13位ISBN编号：9787509114537

10位ISBN编号：7509114535

出版时间：2008-1

出版时间：人民军医出版社

作者：候在恩 编

页数：239

字数：169000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美容实用心理学>>

### 内容概要

根据美容实用心理学在美容保健领域临床的实际需要，全书分4章，分别为绪论、心理学基础知识、美容心理学实用理论和美容心理学在美容保健临床的应用。

为便于从事美容保健工作的初学者掌握，本书着力把冗长繁杂，艰涩难懂的心理学理论予以规范化，使之符合临床思维特点，便于临床应用。

本书内容丰富，通俗易懂，涵盖面广，层次清晰，适合美容业和保健业从业人员、医学美容单位医技人员（如文刺师、医学美容师等），医学美容、生活美容、美容保健专业院校的专科和中等学历教育及短训班教学使用。

## &lt;&lt;美容实用心理学&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 绪论	第一节 概述	一、心理概念	二、心理学概念	三、美容心理学发展简史
		附：美容手术患者的“马鞍型”心理特点	四、美容心理学的研究对象和任务	
	第二节 美容心理学的研究原则和方法	一、美容心理学的研究原则	二、美容心理学的研究方法	第三节 美容工作者学习美容心理学的意义
		一、美容的医学属性决定美容工作者必须懂得心理学	二、做好心理诊断，指导美容实践	三、帮助顾客改善体象
		四、争取肯定的心理定势	五、理解美欲的社会需要，提升职业心态	
	第2章 心理学基础知识	第一节 心理过程	一、认知过程	二、情绪和情感过程
		三、意志过程	二、心理定势	一、定义
		二、心理定势	一、定义	二、构成定势的心理因素
		三、定势的意义	四、美容求美者心理定势	第3章 美容心理学实用理论
	第一节 审美心理	一、美感	二、美欲	三、体象
		二、人格的组成	三、人格心理特征	四、人格心理倾向性
	第二节 挫折	一、概述	二、挫折的忍受力	
	三、心理防卫机制	四、心理危机干预	第4章 美容心理在美容保健临床的应用	第一节 心理诊断
		二、心理测验定义	三、心理测验常用概念	四、标准化心理测验的技术指标
		五、心理测验的分类	六、心理测验的注意事项	七、心理测验应遵循的原则
		八、美容常用心理测验方法	第二节 心理保健	一、概述
	二、心理障碍	三、美容保健师服务群体的心理保健	第三节 心理咨询	一、概述
		二、心理咨询师应具备的条件	三、心理咨询应注意的问题	二、心理治疗的分类
	第四节 心理治疗	一、概述	二、心理治疗的分类	三、心理治疗的原则
		四、心理治疗常用的方法	第五节 美容工作中的人际关系	一、概述
	附：实验用表	实验用表1 气质问卷调查表	实验用表2 气质类型计分表	实验用表3 抑郁自评量表
		实验用表4 焦虑自评量表(SAS)	实验用表5 SDS与SAS的评估标准	

章节摘录

第1章 结论第二节 美容心理学的研究原则和方法：一、美容心理学的研究原则：（一）科学性原则  
科学性原则是所有学科研究的基本原则。

科学性原则，一要注意用科学的手段和方法，二要具有科学的态度。

因为人的心理现象是世界上最复杂的现象之一。

假如我们仅仅从某领域的技术和手段出发，或者仅仅从某个理论甚至某个人的观点出发，以猜测代替证据，那将会把心理学的研究引入歧途。

（二）整体性原则人的心理活动是一个统一的整体，心理活动与外界环境又是相互联系、相互影响的统一体。

因此，美容心理学的研究既要特别注意心理因素各成分、各层次之间的联系，又要注意心理因素与外界环境之间的相互影响。

（三）发展性原则从心理学的研究历史看，人类对心理活动的认识是逐步发展、逐渐深入的，个体在不同环境和条件下，其心理活动也是不同的。

因此，对美容心理学的研究就必须用发展的观点，善于总结和分析以往的研究成果，注意观察，敢于提出新的观点，科学预测其未来前景。

（四）实用性原则美容心理学的研究目的，一方面探索个体一般心理现象发生、发展和变化的规律，另一方面是运用心理学的知识为医学美容和生活美容的临床提供服务，因此，必须从美容临床的实际情况出发坚持实用性原则，理论联系实际，以期真正解决美容临床中的实际问题。

## <<美容实用心理学>>

### 编辑推荐

心理学是当代每个医务工作者都必须掌握的必修课，作为现代懂医的美容师和美容保健师，当然也必须学习和掌握。

由于生活美容和保健不是治疗医学，不要求掌握过于高深的知识和技能，而心理学又是涉及多学科的边缘学科，有些理论艰涩难懂，有些观点尚属探索阶段，因此，在本书编撰中从强化“实用”角度做了下述尝试：一是将内容按临床思维程序做了编撰，全书分四章，第1章为绪论，第2章为心理学基础知识，第3章为美容心理学实用理论，第4章为美容心理学在美容保健临床的应用，使初学者对心理学全貌有所了解；二是围绕非手术美容对心理学相关内容做了大幅度取舍，力争重点突出、深入浅出。

<<美容实用心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>