第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病并发症饮食指导>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病并发症饮食指导>>

13位ISBN编号：9787509116234

10位ISBN编号：7509116236

出版时间：2008-3

出版时间：人民军医出版社

作者：李秀才

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书共分19章，对糖尿病的各种并发症的饮食方法作了全面、科学、系统地阐述，并详细地介绍了防治糖尿病及其并发症的食疗药膳方。
本书内容实用、取材方便、配方安全可靠，可作为糖尿病及其并发症患者的保健用书，也可作为广大医务人员和营养师、药膳师、医药院校在校学生学习的参考书。

<<糖尿病并发症饮食指导>>

书籍目录

第1章 糖尿病并发高血压的饮食疗法 第一节 糖尿病并发症概述　一、急性并发症　二、慢性并发症 第二节 糖尿病与高血压之间的关系 第三节 食疗方　一、茶、饮类　二、药粥类　三、汤羹类　四、菜肴类　五、其他食谱第2章 糖尿病并发高脂血症的饮食疗法 第一节 糖尿病与高脂血症之间的关系　一、糖尿病易并发高脂血症的原因　二、饮食治疗原则 第二节 食疗方　一、粥疗方　二、菜肴类　三、汤万　四、主食类　五、茶、酒类第3章 糖尿病并发肥胖症的饮食疗法 第一节 糖尿病与肥胖症之间的关系 第二节 饮食治疗原则 第三节 食疗方　一、粥类　二、汤类　三、菜肴类　四、茶、饮、浆、粉类　五、主食第4章 糖尿病并发心脑血管病的饮食疗法 第一节 并发冠心病的食疗方 第二节 并发脑卒中的食疗方 第三节 并发动脉粥样硬化的食疗方第5章 糖尿病并发消化系统疾病的饮食疗法 第一节 糖尿病并发慢性肝炎的饮食疗法　一、糖尿病与慢性肝炎之间的关系　二、食疗方 第二节 糖尿病并发胆囊炎、胆石症的饮食疗法　一、饮食治疗原则　二、食疗方 第三节 糖尿病并发消化不良、胃炎的饮食疗法　一、饮食治疗原则　二、食疗方 第四节 糖尿病并发肠炎、便秘的食疗方　一、并发肠炎的食疗方　二、并发便秘的食疗方第6章 糖尿病并发呼吸系统疾病的饮食疗法 第一节 糖尿病并发感冒的饮食疗法　一、糖尿病与感冒之间的关系　二、饮食治疗原则　三、食疗方 第二节 糖尿病并发急、慢性气管炎的饮食疗法　一、饮食治疗原则　二、食疗方 第三节 糖尿病并发肺结核的饮食疗法　一、糖尿病与肺结核之间的关系　二、饮食治疗原则　三、食疗方 第四节 糖尿病并发支气管哮喘的饮食疗法　一、饮食治疗原则　二、食疗方第7章 糖尿病并发神经系统疾病的饮食疗法 第一节 糖尿病并发神经病变的饮食疗法　一、糖尿病与神经病变之间的关系　二、饮食治疗原则　三、食疗方 第二节 糖尿病并发癫痫的饮食疗法　一、临床特点　二、饮食治疗原则　三、食疗方 第三节 糖尿病并发失眠的饮食疗法　一、糖尿病与失眠之间的关系　二、饮食治疗原则　三、食疗方第8章 糖尿病并发泌尿系统疾病的饮食疗法 第一节 糖尿病并发慢性泌尿系感染的饮食疗法　一、糖尿病与慢性泌尿系感染之间的关系　二、饮食治疗原则　三、食疗方 第二节 糖尿病并发慢性肾炎的饮食疗法　一、饮食治疗原则　二、食疗方 第三节 糖尿病肾病的饮食疗法　一、临床表现与诊断　二、饮食治疗原则　三、食疗方第9章 糖尿病并发糖尿病足的饮食疗法 第一节 糖尿病与糖尿病足之间的关系 第二节 糖尿病足患者的日常护理与饮食原则　一、日常护理原则　二、日常饮食原则 第三节 食疗方第10章 糖尿病并发性功能障碍的饮食疗法 第一节 糖尿病与性功能障碍之间的关系 第二节 饮食治疗原则　一、男性糖尿病并发阳痿的饮食治疗原则　二、女性糖尿病并发性冷淡的饮食治疗原则 第三节 食疗方第11章 糖尿病并发眼病的饮食疗法 第一节 糖尿病与眼病之间的关系 第二节 糖尿病患者保护眼睛的具体措施 第三节 饮食治疗原则 第四节 食疗方第12章 糖尿病并发皮肤病的饮食疗法 第一节 糖尿病与皮肤病之间的关系 第二节 饮食治疗原则 第三节 食疗方第13章 糖尿病并发骨病的饮食疗法 第一节 糖尿病与骨病之间的关系 第二节 糖尿病并发骨质疏松症的特点 第三节 饮食治疗原则 第四节 食疗方第14章 糖尿病并发甲状腺功能亢进的饮食疗法 第一节 糖尿病与甲状腺功能亢进之间的关系　一、饮食治疗原则　二、食疗方第15章 糖尿病并发口腔疾病的饮食疗法 第一节 糖尿病与口腔疾病的关系 第二节 饮食治疗原则 第三节 食疗方第16章 糖尿病并发外阴炎的饮食疗法 第一节 糖尿病与外阴炎之间的关系 第二节 食疗方第17章 糖尿病并发营养不良性水肿的饮食疗法 第一节 糖尿病与营养不良性水肿之间的关系 第二节 食疗方第18章 糖尿病并发关节炎、脉管炎的饮食疗法 第一节 糖尿病与关节炎、脉管炎之间的关系 第二节 食疗方第19章 糖尿病并发癌症的饮食疗法 第一节 饮食治疗原则 第二节 食疗方

章节摘录

第1章 糖尿病并发高血压的饮食疗法：第二节 糖尿病与高血压之间的关系糖尿病患者并发高血压在临床上很常见，统计资料显示发生率为18．7%。
如果一个糖尿病患者并发高血压，更容易发生心、脑、肾等人体重要器官的损害。
常用的降血压药物又会对患者的糖类和脂肪代谢产生不良影响。
例如，降血压药物β受体阻滞药如普萘洛尔（心得安）可以使血糖和脂肪代谢紊乱，升高血脂，降低糖耐量，对糖尿病患者康复不利。
又例如，常用的利尿降压药物如氢氯噻嗪在降低血压的同时，能使患者的糖耐量降低和血糖升高，同样对糖尿病的康复带来不良影响。
那么，糖尿病患者为什么容易并发高血压呢？
原因与糖尿病患者存在着胰岛素抵抗和高胰岛素血症有关。
我们通常所说的糖尿病，绝大部分是指2型糖尿病，主要原因是患者体内存在有胰岛素受体缺陷，或者表现为对胰岛素的抵抗，或者人体组织和细胞对胰岛素的作用不敏感所致。
高胰岛素血症可以通过促进脂质合成及刺激动脉内膜平滑肌细胞增殖，加速动脉粥样硬化的发生及发展。
动脉粥样硬化又使高血压的病情更加严重。
另外，胰岛素抵抗可以导致细胞内高钙，高钙可以对单核巨噬细胞、纤维母细胞和血管平滑肌细胞产生趋化作用，从而加速动脉粥样硬化的进程。
而动脉粥样硬化的出现又可以加速高血压的进程。

<<糖尿病并发症饮食指导>>

编辑推荐

《糖尿病并发症饮食指导》详细阐述了糖尿病各种并发症的饮食疗法，并介绍了防治糖尿病及其并发症的药膳食疗方。
《糖尿病并发症饮食指导》内容全面，资料翔实，方法简便，不失为糖尿病患者及糖尿病并发症患者的良师益友和康复指南。
《糖尿病并发症饮食指导》所介绍的糖尿病各种并发症的饮食疗法，不但可以增强体质，而且还有治疗疾病、延缓病情发展的作用，为糖尿病患者的康复提供了～条切实可行的有效途径。
以帮助糖尿病并发症患者祛病强身，摆脱疾病缠身的折磨。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com