

<<中医教您防治肿瘤>>

图书基本信息

书名：<<中医教您防治肿瘤>>

13位ISBN编号：9787509116258

10位ISBN编号：7509116252

出版时间：2008-3

出版时间：人民军医出版社

作者：王文萍 编

页数：151

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医教您防治肿瘤>>

内容概要

目前中医药已广泛应用于肿瘤防治,具体表现在中医药与手术、放疗、化疗相结合,晚期肿瘤或因其他因素而单纯用中医药治疗等方面,在延长生存期、改善生活质量以及减轻西医治疗中的各种不良反应都取得了较好的效果。

为了进一步向广大群众普及肿瘤防治方面的知识,从生活方式着手预防肿瘤,我们检索了中西医防治肿瘤文献,编写了这本书籍,力求以通俗易懂的语言向大家介绍肿瘤防治科普常识。

《中医教您防治肿瘤》较全面地介绍了肿瘤的防治知识,讲述了肿瘤的基础理论、肿瘤的预防和不良生活方式与肿瘤的关系,着重阐述了各部位肿瘤的分级预防、临床表现和;台疗,以及中医对肿瘤患者的特殊诊断技巧和独到治疗方法,并有日常饮食调理及宜忌。

全书内容丰富,表述细腻,适合肿瘤专科医师、肿瘤患者及其家属阅读参考。

<<中医教您防治肿瘤>>

书籍目录

第1章概述一、肿瘤的种类1.良性肿瘤的命名2.恶性肿瘤的命名3.良性肿瘤与恶性肿瘤的区别二、癌细胞的特征与癌症的分期1.癌细胞的特征2.区分肿瘤的TNM期三、生活方式癌与引发癌症的原因1.生活方式癌的概念2.癌症发病率为何会升高四、肿瘤类疾病的古代称谓1.舌菌2.失荣3.乳岩4.瘰疬积聚5.噎膈6.胃反五、中医药与肿瘤的治疗1.中医药治疗肿瘤的疗效2.中医药治疗肿瘤的特点3.中医对肿瘤复发和转移的认识4.合理应用中医药治疗肿瘤5.得了肿瘤何时看中医6.规范治疗以减少药物对肿瘤患者的伤害

第2章肿瘤的预防一、概述1.引发肿瘤的危险因素2.肿瘤的预防措施3.肿瘤预防的必要性二、中医与肿瘤的预防1.中医对疾病预防的理论2.中医对肿瘤病机的认识3.肿瘤的发生与正虚邪实的关系4.肿瘤的发生与气滞血瘀的关系5.肿瘤的发生与脏腑失调的关系6.肿瘤的发生与痰湿凝聚的关系7.肿瘤的发生与毒热内结的关系8.中医预防肿瘤的学术思想三、肿瘤的早期发现与诊查1.肿瘤的主要警告信号2.肿瘤早期发现的诊查方法四、不良生活方式与肿瘤1.生活习惯病的概念2.不良生活习惯与肿瘤发生的关系3.夜晚睡眠不足与肿瘤4.憋大小便的人易患肿瘤.....第3章肿瘤患者的康复护理第4章肿瘤患者的饮食调理第5章肿瘤患者的心理康复

章节摘录

第2章 肿瘤的预防 一、概述 1. 引发肿瘤的危险因素 恶性肿瘤就像一个大口袋，里面的花样很多，其中四五十种属于常见病。肿瘤的病因学很复杂，多数肿瘤的病因都很难说清。但是，对于肿瘤的危险因素，每个健康人都应该了解。虽然危险因素不是病因，但是它和肿瘤的发生有着很大的关系。目前已总结出五大危险因素。

(1) 吸烟：吸烟已被公认为引起肺癌的最危险因素，据统计有80%的肺癌患者与吸烟有关。其他癌症和吸烟也有相关，所以和吸烟能挂上钩的癌症大约要占癌症总数的30%。吸卷烟者的危险性比抽雪茄或烟斗者高，吸不带过滤嘴烟或高焦油含量烟者的危险性比吸过滤嘴或低焦油含量烟者高。

肺癌危险性随吸烟年限和每日吸烟量的加而上升。

人群吸烟习惯已长期形成的地区，吸烟对肺癌人群归因危险度一般在80X以上。

20世纪80年代上海市区男性这一指标为70%~80%，戒烟后发生肺癌的危险性明显下降。

有人报道吸烟者肺癌发生率高于非吸烟者的20倍，戒烟后2.5年肺癌发生率高于非吸烟者约10倍，戒烟后7.5年为5倍，而戒烟后15年不到2倍。

.....

<<中医教您防治肿瘤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>