

<<聪明健康宝贝餐>>

图书基本信息

书名：<<聪明健康宝贝餐>>

13位ISBN编号：9787509116319

10位ISBN编号：7509116317

出版时间：2008-3

出版时间：人民军医出版社

作者：采薇 编著

页数：96

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<聪明健康宝贝餐>>

### 内容概要

本书按婴幼儿特点分别介绍4~12个月的离乳食, 1~3岁幼儿食谱用图直观地表述食物形态以及每日配餐量。

<<聪明健康宝贝餐>>

书籍目录

第1章 离乳期饮食 常用食材及其功效 食物形态及用量图解 基本器具和用法图解 离乳食的基本制作方法 离乳初期(4~6个月) 饮食及喂养须知 4-6个月每日喂食时间表 番茄汁 胡萝卜水 番茄苹果泥 香蕉泥 南瓜羹 黄瓜泥 蛋黄泥 鸡蛋羹 猪肝泥 鱼泥 骨汤面糊 鸡肝面糊 牛奶面糊 鱼肉米糊 番茄肝末 鸡汁豌豆黄 肉蛋豆腐米糊 面包米糊 青菜粥糊 猪肝米糊 离乳中期(7~9个月) 离乳后期(10~12个月) 第2章 幼儿期饮食 幼儿期的饮食特点 1~3岁每日喂食时间表 营养搭配须用心 1~3岁身高、体重标准一览 按身高计算的肥胖标准 1~3岁营养套餐 第3章 婴幼儿常见病饮食调养

<<聪明健康宝贝餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>