

<<实用美容大全>>

图书基本信息

书名：<<实用美容大全>>

13位ISBN编号：9787509116371

10位ISBN编号：7509116376

出版时间：2008-4

出版时间：人民军医出版社

作者：张湖德，马烈光 编

页数：690

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<实用美容大全>>

内容概要

本书在前两版的基础上修订而成，较全面地介绍了科学美容的基本知识和各种方法、技巧。全书共20章，包括美容的理论与原则、中药美容、饮食美容、化妆美容、针灸美容、按摩美容、面膜美容、水浴美容、整形美容等，以及如何综合运用上述方法达到颜面美、五官美、形体美、头发美，并阐述了气质美、服饰美、名人美容、常用美容仪器、美容形象设计和损容性疾病防治措施。全书内容丰富，资料翔实，阐述深入浅出，方法简明实用。适于美容师、相关专业人员和广大爱美人士阅读参考。

<<实用美容大全>>

作者简介

张湖德男，1945年出生，现任中央人民广播电台医学顾问，国际整肤医学会教授，中国美容科技专家团高级研究员，是北京中医药大学从事中医养生美容最早的专家之一。兼任中国驻颜美容学院副院长、客座教授，北京美容化妆研究院副院长，黑龙江艺术专修学院副院长兼形象设计系主任，中国科学美容杂志特邀编委。已出版著作上百部，在美容方面主要有《中国科学美容大典》、《实用美容大全》（第一、二版）、《养颜美发要诀》、《中医美容奥秘》、《美容药膳》、《水果美容减肥与验方》、《女性形体健美丛书》等；养生方面的著作主要有《中华养生宝典》、《黄帝内经养生大全》、《四季养生要诀》等；并在报纸、杂志上发表过有关中医学、养生学、美容学、性学等方面的文章5000余篇。其著作文字总量已达2000万字，被誉为中国有影响的著名科普作家。

<<实用美容大全>>

书籍目录

第1章 美容的理论与原则第2章 中药美容第3章 饮食美容第4章 化妆美容第5章 美容仪器第6章
针灸美容第7章 精油按摩美容第8章 面膜美容第9章 水疗美容第10章 气质美第11章 颜面美
第12章 五官美第13章 头发美第14章 形体美第15章 整形美第16章 服饰美第17章 美人驻颜奥
妙第18章 美容文萃第19章 美容形象设计概论第20章 损容性疾病的防治参考文献

<<实用美容大全>>

章节摘录

第1章 美容的理论与原则： （一）美的概念 美，尽管人们一直在探索，但对于其实质和内涵，至今尚无定论。

湖南科技出版社出版的《中医健美》一书中，曾对美的含义进行了概括，归纳起来不外乎以下几点。

1. 美是事物的形体结构或模样完整无缺。
2. 美是事物的形体结构的大小和比例恰当，安排秩序完美无缺。
3. 美是有效用和有益的事物。
4. 美在于观赏者的心灵。
5. 美是客观事物鲜明和生动的表现。

由此可以看出，美不仅包括自然美，也包含社会美。

人的自然美，就是人的生理解剖特点所形成的肉体的美，也就是发育良好，生理功能正常，外表美观；而社会美，就是人具有的道德观念的内在品质、性格、思想、行为等形成的气质美。

美是一门学科，即美学。

所谓美学，就是研究自然界、社会和艺术领域中美的一般规律与原则的科学，主要是探讨美的本质，艺术和现实的关系。

（二）美的内容 1. 气质美 属社会美的范畴，即精神美。

看似无形，实则有形，可通过一个人对待生活的态度、个性、品行显示出来。

美的容貌，入时的服饰和精心的打扮，可以给人以美感，但这种美只是外表的，并不能给人以深刻的感受，而且随着青春的消逝会日渐凋零；而气质美则不然，它所带来的风采不受年龄、服饰的限制，可使 人永葆青春。

气质美包含的内容有很多，诸如气节美、情操美、心灵美、语言美、无私美、风度美、音乐美、书画美及舞蹈美等。

由此可见，气质美最实际，但又最难做到，需要长期学习，努力实践。

2. 服饰美属生活美范畴，是关于穿衣服的美学。

它既可体现人体美，又可以修饰人体美。

服饰美，首先是衣服颜色的搭配要和谐、鲜明；其次是衣服样式，既可以表现人体健美的轮廓和柔和的曲线，又可以弥补体型的弱点和缺陷。

<<实用美容大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>