

<<五官科病人健康教育指导手册>>

图书基本信息

书名：<<五官科病人健康教育指导手册>>

13位ISBN编号：9787509117125

10位ISBN编号：7509117127

出版时间：2008-5

出版时间：人民军医

作者：朱京慈//曾登芬//张燕

页数：451

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<五官科病人健康教育指导手册>>

### 内容概要

本书共分3篇31章，将眼科、耳鼻咽喉科、口腔科常见疾病的概念、发病原因、常见诱因、各种检查目的、治疗措施以及病后的注意事项、饮食、休息与活动等大多数病人和家属关心的问题，用尽可能通俗的语言进行讲解，让没有医学知识的人也能读懂。

通过介绍，使病人从心理上不再害怕疾病，有利于建立健康的行为，提高健康自我维护的能力。

本书可作为临床医务人员向病人进行健康教育的样本，也可供病人及家属阅读参考。

<<五官科病人健康教育指导手册>>

书籍目录

第一篇 眼科疾病 第1章 眼睑和泪器病 第一节 睑腺炎 第二节 睑板腺囊肿 第三节 睑缘炎 第四节 睑内翻和睑外翻 第五节 上睑下垂 第六节 泪道狭窄或阻塞 第七节 泪囊炎 第2章 结膜病 第一节 结膜炎 第二节 细菌性结膜炎 第三节 衣原体性结膜炎 第四节 病毒性结膜炎 第五节 免疫性结膜炎 第六节 变性性结膜病 第七节 眼干燥症 第3章 角膜和巩膜疾病 第一节 角膜炎 一、细菌性角膜炎 二、真菌性角膜炎 三、单纯疱疹性角膜炎 第二节 角膜变性与营养不良 第三节 角膜软化症 第四节 角膜先天异常 第五节 巩膜炎 第4章 晶状体病 第一节 白内障 一、年龄相关性白内障 二、先天性白内障 三、糖尿病性白内障 四、外伤性白内障 五、后发性白内障 第二节 晶状体异位和脱位 第5章 青光眼 第一节 总论 第二节 原发性青光眼 一、原发性闭角型青光眼 二、原发性开角型青光眼 第三节 继发性青光眼 第四节 先天性青光眼 第6章 玻璃体和视网膜病 第一节 玻璃体液化、后脱离与变性 一、玻璃体液化 二、玻璃体后脱离 三、玻璃体变性 第二节 玻璃体积血 第三节 视网膜血管病 一、视网膜动脉阻塞 二、视网膜静脉阻塞 三、糖尿病性视网膜病变 四、高血压性视网膜病变 第四节 黄斑病 一、中心性浆液性脉络膜视网膜病变 二、老年性黄斑变性 第五节 视网膜脱离 第六节 视网膜色素变性 第7章 视神经疾病 第一节 视神经炎 第二节 前部缺血性视神经病变 第三节 视神经萎缩 第8章 眼视光学 第一节 屈光不正 第二节 老视 第三节 屈光不正的矫治 一、框架眼镜 二、角膜接触镜 三、屈光手术 第9章 斜视与弱视 第一节 斜视 一、共同性斜视 二、麻痹性斜视 第二节 弱视 第10章 眼外伤 第一节 眼挫伤 第二节 眼球穿孔伤 第三节 眼异物伤 一、角膜和结膜异物 二、眼内异物 第四节 眼化学伤 第五节 辐射性眼损伤 第11章 眼部恶性肿瘤 第一节 眼睑恶性肿瘤 第二节 脉络膜黑色素瘤 第三节 视网膜母细胞瘤 第二篇 耳鼻咽喉科疾病 第三篇 口腔疾病

章节摘录

第一篇 眼科疾病第1章 眼睑和泪器病第二节 睑板腺囊肿【概念】睑板是眼睑的支架组织，由致密的结缔组织、丰富的弹力纤维和大量的睑板腺组成，上睑板较大，呈半圆形，就是我们常说的上眼皮。

睑板内有垂直排列的皮脂腺，称睑板腺，上睑有25~30个，下睑约有20个。

每个腺体中央有一导管，开口于睑缘。

睑板腺囊肿又称霰粒肿，是睑板腺的慢性非化脓性炎症，主要由于各种原因导致的睑板腺分泌阻塞引起。

【主要症状】多发于青少年，中年人少见。

上下眼睑及双眼可同时发生，初期多无症状，不红不痛，有时有异物感或睑沉重感，眼睑皮下可触及圆形硬结，可单个发生，也可几个交叠发生。

肿块大小不一，表面光滑，与皮肤无粘连。

硬结处睑结膜面（眼皮内侧面）局部充血，略呈紫红色或灰红色。

小囊肿可自行吸收消退，多数长期不变或逐渐长大，有时可在睑结膜面自行破溃排出胶样内容物，而后肿块消退，在睑结膜面形成蘑菇样肉芽肿块。

【治疗要点】有自愈可能，早期可局部热敷，促进吸收。

医院治疗中，对较小的囊肿可采用激素局部注射，可使囊肿消退，但在深肤色的人中会引起眼睑皮肤褪色，应慎重应用。

如果不能自愈且影响视力和外观时，可行切开刮除引流手术治疗。

【健康教育指导内容】1. 睑板腺囊肿与睑腺炎如何鉴别睑板腺囊肿继发感染时，其临床表现与内睑腺炎完全一样，主要鉴别点在形成睑腺炎以前已存在无痛性包块，且初起时并无红、肿、热、痛等急性炎症表现。

2. 如何预防睑板腺囊肿发生生活不规律，偏食，饮食单调，不爱吃蔬菜、水果及动物蛋白，长期学习疲惫，睡眠不足，个人卫生习惯不良及身体素质差等都是造成睑板腺囊肿的原因。

儿童、青少年户外活动较多，要注意用眼卫生，不要用手揉眼睛；多食蔬菜、水果，多饮白开水，少食辛辣刺激性食物；一旦患结膜炎时，应该及时滴抗生素眼液。

## <<五官科病人健康教育指导手册>>

### 编辑推荐

《五官科病人健康教育指导手册》可作为临床医学人员向病人进行健康教育的样本，也可供病人及家属阅读参考。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>