

<<手术后的营养治疗>>

图书基本信息

书名：<<手术后的营养治疗>>

13位ISBN编号：9787509117200

10位ISBN编号：7509117208

出版时间：2008-5

出版时间：人民军医出版社

作者：于康 主编

页数：129

字数：118000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<手术后的营养治疗>>

### 前言

很多疾病需要营养治疗，但这一点尚未得到广泛认同。

有人怀疑：吃饭有什么学问？

饮食还能治病？

其实，对于很多疾病采用饮食预防、控制和营养支持，是近代临床医学和预防医学的一个重大进步。大量证据显示，采用适宜的营养治疗会有效降低某些疾病的发生和发展，改善临床效果，缩短住院时间，节约医疗费用。

有些疾病或疾病的某些阶段，饮食控制甚至成为最主要的或惟一的防治手段。

目前的问题是，如何将深奥的营养知识普及化，并使大众从中受益。

这一过程远比人们想像的困难得多。

本套丛书的出版正是尝试解决这方面问题的一种努力。

我们在以往编写的科普丛书的基础上，补充了最新的信息，以问答的形式，针对目前发病率高、营养治疗问题多的糖尿病、肥胖症、肾脏病和消化道疾病，向广大读者提供一套完整的营养门诊治疗方案。

其中，更加强调针对性、实用性和可操作性，并有大量菜谱可供参考。

“做自己的营养医生”是我们长期以来进行营养宣教的主旨。

在此，我们也愿再次借助这个口号作为编写本套丛书的核心指导思想。

如果广大读者能真正从中获得受益，我们为此付出的大量的时间和精力将会得到最欣慰的补偿。

感谢所有为这套丛书编写和出版做出贡献的我的老师和同事，特别感谢中国营养学会临床营养分会主任委员李淑媛教授，没有他们的支持、帮助和指导，这套丛书是难以问世的。

## <<手术后的营养治疗>>

### 内容概要

本书以问答的形式，针对口腔手术、胃肠手术、肝脏手术、胰腺手术、胆囊手术、肠道手术、头部手术、骨折、烧伤、创伤、妇产科手术、肾移植等外科手术后的营养需求，为患者提供了一套完整的营养门诊治疗方案。

同时为患者“做自己的营养医生”提供可供参照的食谱，其操作简便，科学实用，针对性强，具有营养治疗指导价值。

本书适合各种创伤、手术后患者及患者家属阅读使用。

## <<手术后的营养治疗>>

### 书籍目录

综述 创伤和手术对营养有何影响？

什么是围手术期？

为什么说围手术期是营养支持的关键时期？

外科手术如何分类？

术前禁食时如何进行营养支持？

手术前营养支持有什么作用？

心脏病患者术前应做什么准备？

肝病患者术前应做什么准备？

肾病患者术前应做什么准备？

糖尿病患者术前应做什么准备？

手术本身对营养状况有何影响？

为什么说手术后患者的卧位是关键？

手术后进食应遵循什么程序？

手术后营养素需要量知多少？

手术后蛋白质丢失多少？

营养支持包括哪些方式？

口腔手术篇 口腔疾病与营养有什么关系？

扁桃体切除手术后如何进行营养支持？

其他口腔手术后如何进行营养支持？

如何自制匀浆膳？

如何使用肠内营养制剂？

什么是医院匀浆膳？

拔牙后饮食如何安排？

种植牙手术后饮食如何安排？

镶活动桥义齿后饮食如何安排？

胃、十二指肠手术篇 哪些患者需要接受胃、十二指肠手术？

胃、十二指肠手术对健康有什么影响？

什么是“倾倒综合征”？

如何防止倾倒综合征？

什么是“餐后肠道低血糖”？

脂肪痢是怎么发生的？

胃、十二指肠术后为什么会发生贫血？

胃、十二指肠手术前后饮食如何安排？

胃、十二指肠手术后饮食应注意什么原则？

胃、十二指肠手术后各阶段食谱如何安排？

肝脏手术篇 肝脏手术后容易发生哪些哪些问题？

肝脏手术后如何进行营养治疗？

肝移植手术后如何进行营养支持？

胰腺手术篇 胰腺有什么功能？

胰腺手术可产生什么影响？

胰腺手术后应采用哪些营养措施？

胰腺手术后如何限制脂肪、糖类和蛋白质胆囊手术篇 胆囊切除手术会导致什么营养问题？

胆囊切除术后如何进行营养治疗？

肠道手术篇 小肠切除手术前后如何进行营养治疗？

肠道缩短对食物吸收及代谢有何影响？

## <<手术后的营养治疗>>

- 小肠手术前后饮食如何调整？
- 小肠手术后营养治疗及膳食举例 回肠及结肠造口术后有哪些营养问题？
- 回肠及结肠造口术患者饮食如何安排？
- 回肠结肠造口术后饮食举例 直肠及肛门（痔疮）手术前后有哪些营养问题？
- 直肠肛门手术前后如何进行营养治疗？
- 直肠肛门手术前后食谱举例 肠痿有什么危害？
- 发生肠痿后如何进行营养支持？
- 结肠以下痿管如何进行肠内营养支持？
- 高位肠痿行肠造口术如何进行肠内营养支持？
- 头部手术篇 颅脑部损伤后常见哪些营养问题？
- 颅脑部损伤及手术后昏迷期如何进行营养支持？
- 骨折篇 骨折对全身营养状况有何影响？
- 骨折后的营养管理应遵循什么原则？
- 骨折后的营养治疗分几期？
- 骨折后营养管理举例烧伤、创伤篇 创伤、烧伤如何分期？
- 烧伤或创伤时病理生理如何改变？
- 烧伤的程度如何分级？
- 烧伤患者饮食应遵循什么原则？
- 谷氨酰胺有什么功效？
- 烧伤患者有哪些喂食方式？
- 烧伤、创伤后营养供给应遵循什么程序？
- 烧伤后如何进行营养治疗？
- 烧伤患者需要多少能量？
- 烧伤患者需要多少蛋白质？
- 烧伤患者需要多少维生素？
- 烧伤休克期流食举例 烧伤切痂植皮期饮食举例 烧伤恢复期膳食举例 妇产科手术篇 剖宫产手术前后的饮食包括哪些原则？
- 剖宫产后膳食举例 子宫切除手术前后饮食如何安排？
- 子宫切除手术后的饮食举例 外阴、阴道手术前后饮食如何安排？
- 外阴、阴道手术前后的少渣、无渣饮食举例 妇科手术后食疗方举例 肾移植手术篇 肾移植术后蛋白质需要多少？
- 肾移植术后脂肪需要多少？
- 肾移植术后糖类需要多少？
- 肾移植术后水分和无机盐需要多少？
- 肾移植术后如何进行营养治疗？
- 膳食制备篇 牛奶鸡蛋羹 果汁冻 鸡肉粥 面包布丁 甲鱼汤 炒胡萝卜酱 冰糖莲子羹 山药粥 牛肉胶冻 冰糖炖香蕉

## <<手术后的营养治疗>>

### 章节摘录

综述创伤和手术对营养有何影响？

外科学的进步体现在手术范围的扩大，年龄和疾病的严重程度都不再是手术的禁忌。

来自上海某医院的消息说，年过八旬的老太太因为严重黄疸、肝功能受损、上腹胀痛与消瘦被诊断为肝门部胆管癌，进行了肝门部胆管癌切除、肝门整形和肝管空肠吻合术，顺利出院；而在过去，如此高龄的人：上以这样的病体接受此种重大手术根本是无法想像的，这其中临床营养的功劳不可没。

民间流传这种说法：“开膛破肚伤元气，伤筋动骨一百天”。

这说明创伤和手术不论轻重、繁简都会对身体组织产生不同程度的伤害，外科患者常常有低蛋白血症（血浆总蛋白

## <<手术后的营养治疗>>

### 编辑推荐

《手术后的营养治疗》由人民军医出版社出版。

<<手术后的营养治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>