

<<中医临床备要>>

图书基本信息

书名：<<中医临床备要>>

13位ISBN编号：9787509118504

10位ISBN编号：7509118506

出版时间：2008-6

出版时间：人民军医出版社

作者：强刚，陈更新 主编

页数：220

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医临床备要>>

### 内容概要

本书把着眼点瞄准选书与读书的诀窍，理解与记忆的方法，识病与辨证的思维，立法与处方的技巧，常法与变法的融通，意在引导读者在摒弃死记硬背和生搬硬套的陈腐学习方法的同时，交给读者打开学习中医之门的钥匙，通过轻松愉快的研习掌握新知，从理性思维中领悟真谛。

## &lt;&lt;中医临床备要&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 中医临证指要 一、熟读王叔和，还要临证多 二、中医临证四要素 三、中医辨证论治要领

第二章 内科临床诊疗 一、治疗感冒，勿忘辨证 二、感冒流行，防治并举 三、慢性支气管炎重在扶正固本 四、病毒性心肌炎治宜扶正祛邪 五、冠心病心绞痛注重标本兼治 六、治疗高血压病勿忘调整阴阳 七、治肥胖病重在清痰祛湿 八、治糖尿病勿忘清热养阴 九、消化性溃疡辨病之中重辨证 十、辨治慢性胃炎抓住“四要点” 十一、治胃下垂以健脾升阳为要 十二、治呕吐勿忘和胃降逆 十三、疗泄泻重在升清降浊 十四、治溃疡性结肠炎当分标本缓急 十五、细菌性痢疾当注重清利调气 十六、便秘治疗不可专用通下之法 十七、病毒性肝炎重护肝 十八、肝硬化当标本兼治 十九、降脂化浊治脂肪肝 二十、治急性肾炎以疏风利水为先 二十一、慢性肾炎当扶正培本为要 二十二、清利下焦治尿路感染 二十三、治失眠首当调神安神 二十四、偏头痛扶正祛邪并重 二十五、明辨虚实治梅尼埃病 二十六、治自汗莫忘益气固表 二十七、治盗汗最宜清热养阴 二十八、治“类风关”应标本兼顾 二十九、坐骨神经痛从气从血论治

第三章 杂病证治节录 一、慢性胆囊炎宜舒肝利胆 二、泌尿系结石当清化通淋 三、急性乳腺炎首当疏肝清胃热 四、乳腺增生病重在理气调冲任 五、前列腺炎实则清疏虚则补 六、前列腺增生症皆“以通为用” 七、阳痿为病，实者在肝虚责肾 八、不射精症，实则通利虚则补 九、女子痛经，“通则不痛” 十、女子倒经，“逆者平之” 十一、闭经之治，虚者补之实则通 十二、妊娠剧吐，调气和冲兼降逆 十三、先兆流产，止血安胎宜治本 十四、治不孕症，求嗣之道重调经 十五、急性盆腔炎宜先行清热解毒 十六、慢性盆腔炎当调理冲任气血 十七、子宫颈炎重在清解湿毒 十八、子宫肌瘤不离行气化瘀 十九、小儿遗尿重补肾 二十、小儿厌食当健脾 二十一、小儿百日咳，化痰降逆贯始终 二十二、小儿夏季热，清暑养阴是大法 二十三、神经性皮炎，宜疏风养血 二十四、中医治斑秃，养血兼调心 二十五、复发性口腔溃疡清火辨虚实 二十六、耳鸣耳聋，分虚实而治法有别 二十七、过敏性鼻炎，病在肺窍本于脾肾附录 中西药配伍禁忌表

## 章节摘录

第一章 中医临证指要 一、熟读王叔和，还要临证多 医界有云：“熟读王叔和，不如临证多。”

原意可能是指学医人不要只是死钻故纸堆，而要多多临证实践，理论结合实际。

这一说法无疑是正确的。

但是今天，新生代的中医人理解错了。

他们认为，除了读好几本教材，可以不读书。

事实上，太多的中医学子甚至连几本基本的教材都没有读好。

不读好书，拿什么去辨证施治？

书到用时方恨少，你不读书、书读得少或不熟读书，临床诊疗时，脑子一片空白，那会是什么结果。

因此，中国中医研究院资深研究员路志正教授就曾强调指出：要想成为一名好中医，必须“熟读王叔和，还要临证多”。

二者不可偏废。

（一）临证须读书。

活水源头来 “读万卷书，行万里路，与天下名士游”，是古人对治学之道的高度总结。

读书与实践，是人们获取知识的两大法门。

历代医家在繁忙的诊务之余，笔耕不辍，为我们留下了大量的医学名著。

这些文献既是历代医家智慧的结晶，亦是历代中医药学术经验的积淀和理论的升华。

书籍是知识的载体，源远流长的中医药学术、根基深厚的中医药理论体系，蕴藏于历代医药典籍之中。

博览群书，精研覃思，从中汲取前人的宝贵经验和学术精华，是造就自身良好学术素质和提高临床技能的必由之路。

“十阅春秋，然后有得”。

举凡有成就的名医，尽管他们的成长道路各有千秋，或家传，或师承，或自学，都离不开读书。

自唐代以来，“学医必须读书”，就已成为医家之共识。

宋代史崧叙《灵枢经》曰：“夫为医者，在读医书耳，读而不能为医者有矣，未有不读而能为医者也。”

不读医书，又非世业，杀人尤毒于挺刃，是故古人有言曰：为人子而不读医书，犹为不孝也。

清代名医徐灵胎在《慎斋刍言》中说道：“一切道术，必有本源。”

未有目不睹汉唐以前之书，徒记时尚之药数种，而可为医者。

”并开列出了“学医必读之书”的名单，如《灵枢经》、《素问》、《伤寒论》、《金匱要略》、《神农本草》、《外台秘要》、《千金方》等等。

……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>