

<<血管年轻人长寿>>

图书基本信息

书名：<<血管年轻人长寿>>

13位ISBN编号：9787509118818

10位ISBN编号：7509118816

出版时间：2008-7

出版时间：人民军医出版社

作者：黄建魁，谢英彪 主编

页数：298

字数：316000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<血管年轻人长寿>>

### 内容概要

本书采用问答的形式，简要介绍了心脏、血管及循环系统的基本知识；较为详尽地阐述了冠心病、原发性高血压、心律失常、高脂血症、心脏瓣膜病、心肌疾病、先天性心脏病、脑血管病和外周血管疾病的知识以及血管性疾病形成的影响因素；重点阐述了血管疾病的病因、症状、临床类型、治疗方法、预防措施等知识。

内容丰富，深入浅出，通俗易懂，方便阅读和查询。

本书适合医疗保健人员、中老年朋友，尤其是患者朋友阅读和参考。

## <<血管年轻人长寿>>

### 作者简介

黄建魁，硕士研究生毕业。

2002年取得台湾中医资格。

现为台湾省台中市瀚声诊所中医院院长。

善于运用针灸疗法、针刀疗法、整脊疗法等非药物疗法（自然疗法）诊治常见病、多发病。

已主编《脱发简便自疗》（人民军医出版社）等著作。

## <<血管年轻人长寿>>

### 书籍目录

#### 一、血管与寿命 为什么说血管年轻人年轻？

什么是血管？

什么是血管系统？

血管在止血与抗血栓形成方面有何作用？

什么是动脉？

什么是静脉？

什么是毛细血管？

什么是淋巴管？

心脏是什么样子？

如何自测血管是否年轻？

紧握拳头30秒就能测血管健康吗？

血管健康是否受年龄的制约？

哪些营养是血管年轻的源泉？

为什么运动能让血管青春永驻？

血管的“天敌”有哪些？

什么是血管疾病？

血管病的常见类型及表现有哪些？

常见的心血管疾病有哪些？

心力衰竭有哪些危害？

有哪些主要检查手段能诊断心血管疾病？

心血管病的治疗手段有哪些？

心血管疾病患者的日常保健应注意什么？

心血管疾病患者如何进行家庭调养？

为什么心脑血管病患者不宜晨练？

为什么有氧运动有利于提高心脏的功能？

为什么跳绳可防心血管疾病？

用手摇扇也能锻炼脑血管吗？

#### 二、冠心病 什么是冠状血管？

什么是冠心病？

冠心病的本质是什么？

冠心病的病因有哪些？

动脉粥样硬化的信号有哪些？

如何预防儿童及青少年动脉硬化？

A型性格与冠心病有关系吗？

冠心病为何冬天发病率高？

冠心病的高危人群有哪些？

为什么说女性冠心病风险被低估了？

为什么老人半夜心痛要排查冠心病？

为什么患冠心病要常测血糖？

冠心病患者的常备用药有哪些？

冠心病伴血压低怎样用药？

冠心病患者自己选用的药物合理吗？

冠心病患者每日保健要点是什么？

为什么冠心病患者对饮食别太“讲究”？

……三、原发性高血压四、心律失常五、高脂血症六、心脏瓣膜病七、心肌疾病八、先天性心脏病九

<<血管年轻人长寿>>

、脑血管疾病十、外周血管疾病

<<血管年轻人长寿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>