

<<糖尿病合理治疗答疑>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病合理治疗答疑>>

13位ISBN编号：9787509120811

10位ISBN编号：7509120810

出版时间：2008-10

出版时间：人民军医出版社

作者：马建林 编

页数：187

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病合理治疗答疑>>

前言

糖尿病是一种常见的内分泌代谢性疾病，患病率在发展中国家呈上升趋势。由于饮食结构、工作和生活方式的改变、人口老龄化进程加快和经济增长等因素，致使我国糖尿病的患病率呈现快速上升的趋势，成为继肿瘤、心脑血管疾病之后另一个严重危害人民健康的重要慢性疾病。

本病极易引起多种急、慢性并发症，尤其慢性并发症常累及多个器官，致残、致死率高，严重影响着患者的身心健康，给个人、家庭和社会带来了沉重的负担。

近年来，我国糖尿病特别是2型糖尿病有流行的趋势，而对糖尿病患者的检出率、知晓率和控制率均较低，科学防治知识尚未普及，广大民众对糖尿病的认知程度与糖尿病流行的趋势不相符。因此，我们编写《糖尿病合理治疗答疑》一书，一方面旨在普及糖尿病防治知识，加强健康教育宣传力度，使人们重视预防，早发现、早干预，从而控制糖尿病的患病率；另一方面旨在运用健康教育和个体化指导的方式，使患者掌握防治知识和技能，进行自我管理，从而提高治疗效果，降低医疗费用，起到良好的社会经济学效益。

<<糖尿病合理治疗答疑>>

内容概要

《糖尿病合理治疗答疑》是介绍糖尿病防治知识的科普书，共6章。首先简要介绍了糖尿病的定义、类型等基本知识，然后分别阐述了糖尿病的临床表现、糖尿病的诊断和实验室检查项目、糖尿病的预防、糖尿病的合理治疗以及糖尿病的健康教育等内容。

《糖尿病合理治疗答疑》主要特点：一是针对糖尿病患者个体，介绍了早期诊断的检验项目以及有效治疗的方法和药物；二是针对社会群体，提出加强健康教育、预防为主的观念，特别强调重点关注糖尿病高危人群，从而控制糖尿病的患病率。

<<糖尿病合理治疗答疑>>

作者简介

马建林，1958年出生于山东临沂，1996年毕业于同济医科大学，医学博士，现任海南省人民医院心血管内科主任、教授、主任医师，兼任海南省医学会心血管专业委员会常委及国内多家医学杂志编委或特约编委，是海南省心血管研究领域主要学科带头人。

先后发表论文78篇，其中国家级核心期刊44篇，国外“CHEMICALA：BSTRACKTS”收录1篇。国内外各类杂志引用28篇，获“中华心血管病杂志”优秀论文二等奖1篇，获“全国北方高校优秀论文”二等奖1篇。

主编4部、副主编及参编医学著作5部。

参与国家级课题2项，省级课题4项，主持3项省级、1项卫生厅级课题的研究。

以第一完成人获得省科技进步一等奖1项，获得省科技进步三等奖1项。

主持开展新技术、新项目9项，主持多项新药试验研究。

<<糖尿病合理治疗答疑>>

书籍目录

第一章 糖尿病的一般概念 / 11.什么叫糖尿病? / 12.糖尿病分哪几种类型? / 23.什么是1型糖尿病? / 24.什么是2型糖尿病? / 35.糖尿病的病因是什么? / 36.2型糖尿病可分为哪几个阶段? / 67.糖尿病的现状及其特点是什么? / 78.各类型糖尿病的特点是什么? / 89.为什么说糖尿病会给社会带来沉重的经济负担? / 1010.糖尿病的自然病程怎样? / 1011.糖尿病发病的危险因素是什么? / 1112.超重新生儿易患糖尿病吗? / 1213.什么叫代谢综合征? / 1314.如何认识代谢综合征的风险? / 1415.糖尿病初期为什么会有低血糖反应? / 1416.什么叫肾糖阈? / 1517.胰岛素是怎样分泌的?受哪些因素影响? / 1618.胰岛素有什么作用? / 1619.正常人每天的血糖有什么变化? / 1720.糖尿病患者为何会出现高血糖? / 1821.什么叫肥胖,常见的并发症有哪些? / 1922.什么是糖尿病防治的卫生经济学? / 20第二章 糖尿病的临床表现 / 211.糖尿病有什么临床表现? / 212.不同类型的糖尿病发病方式有何不同? / 223.什么是糖尿病的“三高”“三低”? / 234.糖尿病有什么危害? / 245.为什么说糖尿病是冠心病的等危症? / 256.糖尿病对心脑血管病的危险强度如何? / 267.高血糖对人体有什么影响? / 278.糖尿病为何易并发感染? / 289.糖尿病患者易发生感染的原因何在? / 2810.糖尿病患者为何易患心血管病? / 2911.妊娠糖尿病和糖尿病妊娠有什么不同?应如何防治? / 3012.糖尿病合并妊娠时容易出现哪些特殊问题? / 3213.妊娠期糖耐量受损是否会影响到母婴健康? / 3214.糖尿病血脂异常的特点是什么? / 3415.糖尿病合并高血压的特点及其防治原则是什么? / 3516.糖尿病合并冠心病的特点是什么? / 3817.糖尿病合并脑血管病的特点是什么? / 3918.糖尿病酮症酸中毒的特点是什么? / 4019.高渗性、非酮症性糖尿病昏迷的特点是什么? / 4220.乳酸性酸中毒的特点是什么? / 4321.什么是糖尿病的低血糖症? / 4422.糖尿病肾病的特点是什么? / 4523.为什么要警惕糖尿病引发尿毒症? / 4724.如何预防糖尿病转变为尿毒症? / 4725.什么是糖尿病足? / 4926.糖尿病足溃疡和坏疽的危险因素有哪些?如何防治? / 4927.糖尿病神经病变的特点是什么?如何防治? / 5028.糖尿病眼病的特点是什么?如何防治? / 5129.糖尿病胃肠病的特点是什么?如何防治? / 5130.糖尿病骨关节病的特点是什么?如何防治? / 5231.糖尿病患者勃起功能障碍的特点是什么?如何防治? / 5332.糖尿病合并肺结核的特点是什么? / 5533.如何对待糖尿病心理障碍? / 5634.餐后血糖与心血管事件的关系如何? / 5635.导致糖尿病加重的因素有哪些? / 5736.糖尿病主要并发症有哪些?其患病率是多少? / 58第三章 糖尿病的诊断、实验室检查及其意义 / 591.用于糖尿病诊断的实验室检查项目有哪些? / 602.怎样进行血糖自我测试? / 603.尿糖阳性就一定是糖尿病吗? / 614.什么是葡萄糖耐量? / 625.影响口服葡萄糖耐量试验的因素有哪些? / 636.负荷后高血糖与心血管疾病的关系如何? / 637.什么是糖化血红蛋白? / 648.糖化血红蛋白的重要临床意义是什么? / 659.糖尿病的诊断标准是怎样的? / 6610.糖尿病的诊断应注意哪些问题? / 6711.糖尿病应与哪些疾病相鉴别? / 6712.测定血糖时应该注意哪些问题? / 6813.测糖尿病患者的血脂有什么重要意义? / 6814.血液黏稠度的测定对糖尿病患者有何重要意义? / 6915.哪些人需定期做糖尿病检查? / 7016.糖尿病患者应多长时间查一次眼底? / 7017.糖尿病患者除检查血糖外还需要做哪些检查? / 7118.糖尿病患者长期用药后是否应定期体检? / 7319.早期糖尿病肾病的诊断指标有哪些? / 7320.糖尿病肾病的诊断依据是什么? / 7421.尿微量白蛋白能作为糖尿病、肾病的早期报警信号吗? / 75第四章 糖尿病的预防及生活干预 / 761.如何进行空腹血糖和(或)餐后血糖调节障碍人群的筛查和干预? / 762.怎样在重点人群中预防糖尿病? / 773.怎样进行糖尿病并发症的筛查? / 784.什么是糖尿病管理的基本成本? / 795.糖尿病患者自我管理的内容包括哪些方面? / 796.为什么说我国控制糖尿病刻不容缓? / 807.什么是糖尿病的三级预防? / 818.什么是糖尿病的二级预防? / 829.什么是糖尿病的一级预防? / 8210.如何控制糖尿病高危人群及糖尿病前期人群转变成糖尿病患者? / 83第五章 糖尿病的治疗 / 851.糖尿病饮食治疗的原则是什么? / 852.什么是糖尿病饮食?包括哪些? / 873.为什么说糖尿病患者饮食治疗最重要? / 884.糖尿病患者能吃哪些甜食? / 885.2型糖尿病饮食治疗的误区有哪些? / 896.低糖类饮食是否有利于2型糖尿病患者病情的控制? / 917.糖尿病患者应怎样计算饮食量? / 928.常见的五谷杂粮有利于控制血糖吗? / 939.糖尿病患者糖类的选用原则是什么? / 9510.糖尿病患者怎样选用脂肪食物? / 9611.糖尿病患者蛋白质的选用原则是什么? / 9712.糖尿病患者如何选用膳食纤维? / 9813.糖尿病患者宜用食物有哪些? / 9914.糖尿病患者应忌用或少用的食物有哪些? / 10015.抗氧化剂和膳食纤维对糖尿病患者有好处吗? / 10016.糖尿病患者吃水果有没有什么讲究? / 10117.如何根据国情,因人而异地治疗糖尿病? / 10218.什么是糖尿病的辅助替代疗法,目前我国的应用状况如何? / 10219.目前几种辅助替代治疗有何疗效? / 10320.如何对待糖尿病患

<<糖尿病合理治疗答疑>>

者使用辅助替代治疗? / 10521.糖尿病患者应怎样合理饮食? / 10622.糖尿病患者可以喝哪些饮料?
/ 10723.糖尿病患者为何需要合理饮奶? / 10824.糖尿病患者怎样合理饮奶? / 10925.糖尿病患者能吃糖
吗? / 11026.糖尿病患者能喝酒吗? / 11227.糖尿病患者能抽烟吗? / 11228.怎样对待生活方式干预、口服
降糖药、胰岛素的治疗? / 11329.2型糖尿病的治疗法则和目标是什么? / 11430.2型糖尿病的治疗程序如
何? / 115.....第六章 糖尿病的健康教育/174

<<糖尿病合理治疗答疑>>

章节摘录

2型糖尿病也称成人发病型糖尿病，多在35～40岁之后发病，占糖尿病患者90%以上。

随着生活水平的提高，近年来儿童中的发病率也有升高的趋势。

2型糖尿病患者体内产生胰岛素的能力并非完全丧失，有的患者体内胰岛素甚至产生过多，但胰岛素的作用效果却大打折扣，因此，患者体内的胰岛素水平是一种相对缺乏的状态。

2型糖尿病患者的病情一般较缓和，有的患者甚至自觉十分健康，仅在体检中才发现。

此型患者的治疗以运动和饮食控制为主或加用口服降糖药刺激体内胰岛素的分泌，一般不需要用胰岛素治疗，但在必要时也可注射胰岛素来控制血糖。

但到后期仍有部分患者须类似1型糖尿病那样进行胰岛素治疗。

5.糖尿病的病因是什么？

原发性糖尿病的病因和发病机制至今尚未完全明确，一般认为其基本原因是遗传因素和环境因素，其内因是遗传因素，是疾病的基础。

外因是环境因素，是疾病发生的条件，外因通过内因起作用。

1型糖尿病和2型糖尿病均如此。

研究表明，糖尿病是有遗传性的，但其后代并非一定发生糖尿病，遗传仅是易患糖尿病的因素。比如1型糖尿病遗传的特点主要是致胰岛易遭受病毒侵犯、存在易发生自身免疫性破坏的基因。

<<糖尿病合理治疗答疑>>

编辑推荐

《糖尿病合理治疗答疑》内容科学，通俗易懂，适于糖尿病高危人群、患者及家属阅读，也可供医院内分泌科医护人员以及各级疾病预防控制中心的工作人员参考。

<<糖尿病合理治疗答疑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>