第一图书网, tushu007.com

<<呵护好孩子早期的吃穿睡玩练>>

图书基本信息

书名：<<呵护好孩子早期的吃穿睡玩练>>

13位ISBN编号：9787509121443

10位ISBN编号：7509121442

出版时间：2008-11

出版时间：人民军医出版社

作者：李兴春 编

页数：303

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书作者参考大量文献资料，从孩子的健康成长出发，详细介绍了从孩子出生到12个月时的科学哺育知识和具体方法。
全书共6章，包括新生儿与婴儿的发育特点，如何吃出孩子的健康，如何穿出孩子的健与美，如何养成孩子良好的睡眠习惯，如何玩练出孩子的智能，如何呵护好孩子的日常保健和防病等。
吃、穿、睡、玩、练和防病，是孩子早期健康成长的重要环节，本书以翔实的资料、科学的方法和通俗的语言，对上述重要环节进行了详尽阐述，是育龄夫妇、年轻父母和妇幼保健人员值得一读的科普读物。

书籍目录

第1章　新生儿与婴儿的发育特点　新生儿（

章节摘录

婴儿拒不吸吮母乳的原因及处理有的母亲在哺喂婴儿的过程中会遇到这样的情况：婴儿接触到妈妈的乳房却不吸吮，或将脸转向一边，或哭闹等。
我们常称之为“拒奶”。
当宝宝出现拒奶时，应查找原因。
1.有些婴儿不是不想吃奶，如新生儿寻找乳房时把头从一侧移到另一侧，好像在说“不”，然而这是正常的觅食行为。
4-8个月的婴儿当听到突如其来的声音时，可能突然停止吸吮，这是他们警觉的反应。
这些似乎不吸奶的做法其实并不属于拒奶。
2.婴儿生病是拒奶的真正原因之一。
假如婴儿除了拒奶或吸吮力减弱外，还有其他症状，如呕吐、腹泻、皮肤发黄、精神差、抽风等，那一定是婴儿生病了。
有时婴儿头上有产伤，喂奶时不小心压痛了伤处，或患有鹅口疮的婴儿一吸吮嘴就痛，也会拒奶。
婴儿鼻子不通或母亲用过镇静药也会引起婴儿拒奶。
3.喂养方法或技巧有问题也会导致婴儿拒奶。
婴儿在开始吃妈妈奶前如吃过奶瓶奶或吸过假奶嘴，或间断从奶瓶中吃奶，则会造成错觉，他们习惯了人工奶嘴，感到从奶瓶中吃奶比吸妈妈的乳汁容易得多，因而拒奶。
有时婴儿含接姿势不正确或母亲喂奶姿势不好，使婴儿吸不到很多的乳汁或感到很不舒服，也会通过拒奶表示“抗议”。
有的母亲的乳汁太多且流出太快，婴儿吸一会儿就开始发噎，造成吸吮困难。
4.3-12个月的婴儿，当他不高兴时也许不哭，只是单纯地拒绝吸吮，有人称之为“罢奶”。
造成这种情况的原因可能是：母亲开始上班与婴儿分开了，新换了保姆，搬家换了环境，母亲生病或来月经了，母亲由于换了香水或用了不同的香皂，身上气味改变了等等，都可能使婴儿不高兴而“罢奶”。
找到拒奶的原因后，就可以有针对性地处理。
婴儿生病要及时就医；对混合喂养的宝宝，可选小号奶嘴，让他吸得省力；婴儿不肯吸吮乳头，可将奶挤出，用杯子或滴管喂；出现鼻塞时可用软纸卷成细条，插入婴儿鼻腔来回转动几下，然后将鼻痂一起抽出；如母亲奶汁过多、流速过快，可在喂奶前挤出一些奶，或喂奶时用示指和中指夹住乳房，以减慢乳汁流速。
母亲下班后，尽量多用时间护理孩子，经常抱抱他或和孩子睡在一起，增进母子感情。
这些都有助于消除婴儿“拒奶”。
应对吃母乳的婴儿腹泻、便秘的方法1.腹泻的处理一般正常足月儿生后大约12小时内开始排出墨绿色的糊状胎粪，多在2-4天排完，然后转为黄色大便。
母乳具有通便作用，所以母乳喂养的婴儿胎粪能较快地排净。
婴儿大便的性状及次数常因不同饮食而异。
人工喂养的婴儿，大便呈淡黄色或土灰色，且常有便秘倾向。
吃母奶的婴儿多是金黄色的糊状便，每天1-4次，也有的每天4-5次或更多。
如果宝宝经常稀便，次数多至七八次或10多次，而孩子的精神、食欲不受影响，体重还日渐增加，这属于母乳性生理性腹泻，一般无须用药，待添加辅食后可自愈，家长对此不要焦虑。
具体处理方法有：（1）保护好宝宝的屁股，不受稀粪的伤害。
便后清洗局部并在肛门周围涂以59，6鞣酸软膏或炼熟冷却后的食用油，以预防尿布疹。
（2）哺乳期母亲合理平衡膳食十分重要，切忌过甜或冷冻食品和饮料，以免引起宝宝腹泻。
（3）避免宝宝小肚子受凉，因腹部受凉可刺激肠蠕动加快，也会引起绿色泡沫稀便。
故应注意婴儿腹部的保暖。
2.便秘的处理有些吃母乳的宝宝会出现“便秘”，实际上是排便延迟，3-5天或1周排便1次，但仍为软便，无干结和排便困难，这是正常现象。

因母乳营养好，消化后粪渣少，对肠管刺激小，肠蠕动慢，故排便延迟，家长不必着急。
介绍以下几种方法帮助通　　（1）坚持给宝宝按揉小肚子（用手掌以脐为中心按揉数十次），以促进肠蠕动。
　　（2）便前用湿热毛巾热敷和按揉肛门，或用棉棒蘸食用油少许，塞人肛门2cm左右，捏住小屁股片刻，即会排便。
　　（3）满4个月以上的宝宝，可添加富有膳食纤维的食物，如芹菜泥、南瓜泥、红薯、梨、猕猴桃等。
　　……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com