

图书基本信息

书名：<<我们为什么会生病.揭示生命与疾病之谜>>

13位ISBN编号：9787509121771

10位ISBN编号：7509121779

出版时间：2008-11

出版时间：人民军医出版社

作者：马晓兵

页数：191

字数：175000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

人们几乎在对疾病毫无了解的情况下被疾病困扰。

我们为什么会生病？

疾病是生命的正常形式吗？

我们能超越疾病对生命的羁绊吗？

由于不清楚这些问题，人们对疾病一直有一种神秘感。

关于描述疾病的书已经出版了可观的数量，然而，它们均是侧重介绍疾病的症状和治疗方法的，很少有从病因的角度来解释疾病的来龙去脉，并探讨疾病与生命的关系。

高血压、心脏病、卒中等疾病已经成为现代流行病。

这些病在很大程度上就是生命的正常状态，因为一些在远古时期被选定的基因程序，在今天眼光里确是患病的基础，我们源于祖先环境中形成的某些躯体生理设计与现在所处环境中的新情况不相匹配。

癌症不是自然选择的产物，但是大多数患癌的可能性是自然选择过程确立的。

<<我们为什么会生病.揭示生命与疾病>>

内容概要

本书是作者总结国内外最新医学进展的力作，从进化医学的角度揭示了人体疾病与生命关系的奥秘。

全书以清新朴实的语言，深入浅出地介绍了衰老、糖尿病、肥胖症、高血压、感染性疾病、癌症、骨质疏松等现代常见病的内在原因，帮助读者远离疾病困扰。

本书没有哗众取宠，没有故作高深，适合所有关注健康、关爱生命的读者阅读。

我们处在疾病知识大爆炸时代，日趋精细和深奥的疾病知识异化出限制自身力量的桎梏。人们接受疾病事实，但从不预防疾病发生。

因为他们对披着神秘面纱的疾病知识心生畏惧，敬而远之。

远离大众的疾病知识也陷入到僵死的状态，它们不再闪烁智慧的光芒。

本书以新视角为公众介绍疾病知识，在讲述中也渗入了对于疾病与生命的思考。

书籍目录

第1章 健康与生命——从360万年前的足迹说起第2章 我们为什么会生病第3章 衰老的原因第4章 衰老，能否慢些来第5章 肥胖密码第6章 现代“明星”——2型糖尿病第7章 悄悄的杀手——原发性高血压第8章 “坏”胆固醇——低密度脂蛋白第9章 双刃剑——脂蛋白第10章 危险的动脉斑块第11章 吸烟——你不了解的秘密第12章 癌症是怎么回事第13章 预测癌症第14章 细菌是我们的敌人吗第15章 细菌也会“失误”第16章 特殊的细菌——衣原体第17章 幽门螺杆菌有害还是有益第18章 病毒——潘多拉禁盒中的灾难第19章 改变人类行为意识的疾病——艾滋病第20章 乙型肝炎与肝癌第21章 腰背痛的困惑第22章 骨质疏松不可怕第23章 了解痴呆第24章 认识抑郁症第25章 压力下的精神失常第26章 睡眠——生命的重要组成部分第27章 酒，喝还是不喝第28章 盐，够了就行第29章 结论小词典

章节摘录

糖尿病是怎样发生的？

尽管存在胰岛素抵抗，但其本身尚不足以导致2型糖尿病的发生。

流行病学资料显示，具有胰岛素抵抗的肥胖者中，大约有50%的人并不同时具有2型糖尿病。

发生糖尿病的条件中，还必须存在胰腺B细胞分泌胰岛素的功能降低。

如果既有胰岛素抵抗，又有胰腺B细胞分泌胰岛素缺陷，则很容易发生糖耐量异常和糖尿病。

临床研究显示，肥胖者先是发生长期存在的胰岛素抵抗，其后某一时期，胰腺B细胞功能进行性下降

其原因不甚清楚，原因之一是存在遗传缺陷，至今已经发现10多个基因在2型糖尿病中发挥作用，它们大多是影响胰腺如何制造胰岛素；另一个原因是高脂肪酸、高血糖和高胰岛素血症等负面影响。

有多项研究证实，长期的高浓度脂肪酸血症损伤胰腺B细胞分泌能力，并可促使胰岛细胞自杀性死亡（脂性凋亡）。

推测这也可能与胰腺组织发生慢性炎症相关。

胰腺B细胞功能进行性衰竭表现为两个方面：一是胰腺B细胞分泌功能受损；另一是B细胞数量不断减少，形成新B细胞的代偿性功能进行性受损。

结果胰腺组织渐渐地无法产生足够的胰岛素，血中胰岛素水平进行性降低。

这是肥胖者最终患上糖尿病的原因。

当胰腺B细胞功能进行性下降至正常水平的50%左右时，血中胰岛素由相对缺乏转化为绝对缺乏，血糖水平持续超过正常界限，此时，人体进入糖尿病期。

在远古粮食匮乏年代，人类祖先常常陷入饥饿，为保证大脑供能，机体启动替代能源的保护机制，通过脂肪细胞释放脂肪酸，引发短暂的生理性胰岛素抵抗。

在食品丰盛的今天，肥胖流行，脂肪组织超载，引发慢性炎症，脂肪细胞释放大量脂肪酸入血，迫使肌肉、肝脏和脂肪细胞发生持久性胰岛素抵抗。

远古时期进化出的保护性机制转化为一种无可奈何的“拒绝”行动，导致2型糖尿病发生（注：肥胖也是高血压的原因之一，高脂肪酸血症在其中扮演了一个角色），进而引发一系列靶器官损坏。

由于人类祖先早期生存环境不存在使肥胖流行的条件，进化也就没有为过量摄入导致的肥胖做好应对准备。

编辑推荐

《我们为什么会生病:揭示生命与疾病之谜》是一本普及疾病知识的通俗读物，作者是一位从事多年医疗工作的临床医生。

翻阅《我们为什么会生病:揭示生命与疾病之谜》后，感觉该书具有以下3个特点：一是此书编写条目覆盖了人们最关心的常见病以及生命现象的诸多方面。

书中深入浅出地展示了医学领域内已获较多证据的新知识，并包括一些国内外诊疗指南和共识意见，内涵丰富，科学性强，具有先进性。

其次，《我们为什么会生病:揭示生命与疾病之谜》侧重对常见病的病因内容进行多方面介绍。

特别是作者从生物进化角度阐释疾病与生命现象的关系，读起来耳目一新。

公众通过对病因了解，可以更自觉地预防疾病发生。

最后，此书文字流畅，语言通俗易懂，段落清晰，具有很好的可读性。

作者在普及疾病知识方面作了有益的尝试，相信此书一定会对公众健康事业起到积极推动作用。

我很欣赏这本通俗读物。

我们处在疾病知识大爆炸时代，日趋精细和深奥的疾病知识异化出限制自身力量的桎梏。

人们接受疾病事实，但从不预防疾病发生。

因为他们对披着神秘面纱的疾病知识心生畏惧，敬而远之。

远离大众的疾病知识也陷入到僵死的状态，它们不再闪烁智慧的光芒，《我们为什么会生病:揭示生命与疾病之谜》以新视角为公众介绍疾病知识，在讲述中也渗入了对于疾病与生命的思考。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>