

<<推拿医籍精粹>>

图书基本信息

书名：<<推拿医籍精粹>>

13位ISBN编号：9787509121870

10位ISBN编号：7509121876

出版时间：2008-11

出版时间：人民军医出版社

作者：吴润秋，祝刚 主编

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<推拿医籍精粹>>

### 前言

推拿，是中医养生保健、防治疾病的一种独特方法。

推拿法起源于原始先民，在身体疼痛时，对局部进行按压抚摩。

长沙马王堆出土医书《五十二病方·癰病》有“两人为摩其尻”治癰的记载。

《灵枢·刺节真邪第七十五》有“以两手四指挟按颈动脉，久持之，卷而切推，下至缺盆”治大热而狂的记载。

《素问·异法方宜论篇第十二》有“痿厥寒热，其治宜导引按蹻”的论述。

王冰注：“导引，谓摇筋骨，动肢节。

”按蹻，即按摩，以手按谓之按，以足踩谓之蹻。

分言之，推，以手推；拿，以手捏；按，以手按；摩，以手摩；蹻，以足踩。

合言之，谓之推拿按摩，简称推拿。

推拿按摩用以治病，可用于内、外、妇、儿、五官、骨伤临床各科。

有的成为专科特色，如小儿推拿、骨伤推拿等。

推拿按摩常配合针刺，以提高疗效。

推拿按摩配合药膏，称为“膏摩”，与药物内服有异曲同工之效。

## <<推拿医籍精粹>>

### 内容概要

《推拿医籍精粹》精选先秦、秦汉，晋唐，宋元，明清4个时期的32部医籍中所载较具价值的推拿按摩医论，进行系统整理，精心校注。

各篇选文均列原文、注释和按语，以便读者阅读和加深理解。

附录A为“古代推拿专著简介”，分别介绍《小儿按摩经》等11部古代推拿专著的作者、成书年代及版本、主要内容和学术思想，附录B为古今药量换算表。

《推拿医籍精粹》编排基本以文献的年代为顺序，以求能全面而系统地反映各时期推拿医学的成就及其学术发展的延续性。

《推拿医籍精粹》第2章的“《备急千金要方》选”中“天竺国按摩法”和“老子按摩法”，是我国医籍文献中记载较早、较完善的按摩程式，在现代仍有很高的研究价值和应用价值。因其文字古奥，难以理解，故编者根据原文意思，特为每一动作配上相应的示意简图，共计58幅，以方便读者理解和运用。

<<推拿医籍精粹>>

作者简介

祝刚，男，1961年生，中共党员，湖南省长沙市人，主任医师。

现任湖南颐而康保健有限责任公司董事长兼湖南颐而康保健研究所所长，湖南省政协委员，湖南省残联第四届主席团副主席、执行理事会理事，省盲人协会主席，中国盲人按摩学会副会长。

被录入《中国残疾人名人词典》、《中国名医列传—当代卷》、《中国专家人才库》、《中国当代医药名人》等书中。

吴润秋，男，1949年生，湖南东安县人，中医学硕士，早年从师于全国著名中医学家李聪甫研究员。

现为湖南中医药大学内经学教授、中医基础理论博士生导师，湖南省中医药科技奖评审专家。

曾担任湖南中医药大学教务处处长、湖南省普通高校教学管理学会秘书长、全国中医药院校教学管理学会副理事长等职。

从事中医教学、科研、临床工作30余年，在中医学术上有深厚的造诣。

## &lt;&lt;推拿医籍精粹&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 先秦、秦汉时期 一、《五十二病方》选 二、《黄帝内经》选 三、《金匱要略》选 第2章 晋唐时期 一、《肘后备急方》选 六、《寿世青编》选 七、《幼科铁镜》选 八、《医宗金鉴》选 九、《寿世传真》选 十、《石室》 二、《刘涓子鬼遗方》选 三、《养性延命录》选 四、《诸病源候论》选 五、《备急千金要方》选 六、《千金翼方》选 七、《外台秘要》选 八、《仙授理伤续断方》选 第3章 宋元时期 一、《太平圣惠方》选 二、《圣济总录》选 三、《苏沈良方》选 四、《儒门事亲》选 五、《素问玄机原病式》选 六、《兰室秘藏》选 七、《丹溪治法心要》选 八、《世医得效方》选 九、《饮膳正要》选 第4章 明清时期 一、《医说》《续医说》选 二、《寿世保元》选 三、《遵生八笺》选 四、《摄生要义》选 五、《景岳全书》选秘录》选 十一、《理瀹骈文》选 十二、《卫生要术》选 附录A 古代推拿专著简介 一、《小儿按摩经》 二、《小儿推拿秘旨》 三、《小儿推拿秘诀》 四、《按摩经》 五、《小儿推拿广意》 六、《幼科推拿秘书》 七、《动功按摩秘诀》 八、《推拿直录》 九、《推拿三字经》 十、《保赤推拿法》 十一、《厘正按摩要术》 十二、《一指定禅》 十三、《推拿指南》 附录B 古今药量换算表 参考文献

## 章节摘录

推拿按摩是我国古人防治疾病的最早方法之一。

原始人在肢体受冻时，学会了摩擦取暖；在外伤疼痛时，会本能地抚摸或按压受伤部位；在咳嗽时，也会本能地拍打胸背部。

就这样，我们的祖先从一代又一代与疾病抗争的亲身体验中，积累了推拿的经验。

从甲骨文及先秦文献来看，殷商时期，推拿成为主要的治疗方法；春秋战国时期，推拿方法的内容开始见于医学著作，但推拿医学的专著尚未诞生。

秦汉时期是我国古代医学发展的一个重要阶段。

中医理论的基本框架、中医临床治疗学最重要的原则，都是这个时代构筑和奠定。

同时，针灸、按摩这类来自经验积累的治疗方法摆脱了经验医学的桎梏，形成了具有民族特色的理论基础学科。

湖南马王堆出土的西汉初年的《五十二病方》和简帛中，有不少推拿医学的内容，涉及推拿手法10余种，推拿治疗的病证17种。

我国最早的推拿专著《黄帝岐伯按摩》十卷，载于《汉书·艺文志·方技略》的神仙卷中，可惜已亡佚。

从医学渊源来看，此书与《黄帝内经》应是同出于一个医学流派，很可能《黄帝岐伯按摩》以养生为主，将按摩作为主要保健方法；《黄帝内经》则以论病为主，将针灸作为主要治病手段。

<<推拿医籍精粹>>

媒体关注与评论

中医推拿是元老医术，其以独特的治疗功效为人民祛病延年，为中华民族人民的健康做出了不可磨灭的贡献。

本书精选推拿领域中最值得研究的古籍部分真实再现了古代医家数千年的宝贵经验，开卷展读，可为当代推拿研究提供新的启示。

——湖南中医药大学 博士生导师 常小荣教授

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>