

<<胃病对照手册>>

图书基本信息

书名：<<胃病对照手册>>

13位ISBN编号：9787509122037

10位ISBN编号：7509122031

出版时间：2009-1

出版时间：刘春生、刘强 人民军医出版社 (2009-01出版)

作者：刘春生，刘强 编

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

本着使千万患者早日康复、为疑似患者解答困惑、让健康朋友学会预防常见病的目的，编者特选取十类常见疾病，完成了这套常见病对照系列丛书。

本系列丛书针对患者对自己所患疾病不了解、对去医院检查很盲目、对检查项目不明白、对治疗方法不知如何选择等现象，给予了充分的解答，是一套能为患者指点迷津的健康福音书。

我们经常在社区、路边听人们讲自己得病的经过，时常遇到身边的人听着听着便开始联想自己健康状况的情景“嗨！

我也有这方面的症状，赶快去医院检查吧”到了医院，拿着一系列检查报告单，望着各种看不懂的数据很茫然，不知什么意思。

患者从医生那里只知道得了什么病，至于为什么会如此，往往得不到详细的答案。

更让患者无所适从的是，医生所说的多种治疗方法，如西药治疗、中医治疗、手术治疗等，究竟哪一种才是最适合自己的呢？

类似种种疑惑，不仅会延误病情，还会在治疗上多走弯路，加重经济负担。

有鉴于此，我们特意策划出版这套丛书，以全面解答每位患者的困惑与不解。

## <<胃病对照手册>>

### 内容概要

患了胃病并不可怕，怕的是在患病后不能科学地去认识和对待胃病。

《胃病对照手册》通过几位患者的亲身经历，简单、明了地对照了各种类型胃病的症状表现，检查分析和护理、治疗方法。

在预防和治疗胃病的方法上采取中西医结合的方式，从护理、饮食、运动等方面对五类常见的胃病进行了详细的阐述和分析，从而普及胃病知识，提高人们对胃病的认识，更好地预防和治疗胃病。

让我们以他们为鉴，从生活细节做起，彻底远离胃病带给我们的困扰，享受美好幸福的人生。

## &lt;&lt;胃病对照手册&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 症状对照一、急性单纯性胃炎【经典案例】李先生的遭遇（一）症状分析（二）专家建议二、慢性萎缩性胃炎【经典案例】刘先生的经历（一）症状分析（二）专家建议三、胃下垂【经典案例】王女士的痛苦（一）症状分析（二）专家建议四、消化性胃溃疡【经典案例】张先生的辛酸故事（一）症状分析（二）专家建议五、胃癌【经典案例】赵先生的亲身体会（一）症状分析（二）专家建议第二部分 检查项目对照一、急性胃炎患者的检查（一）急性胃炎的检查项目（二）检查结果的分析 and 确诊二、慢性萎缩性胃炎的检查（一）慢性胃炎的检查项目（二）检查结果的分析 and 确诊三、胃下垂患者的检查（一）胃下垂的检查项目（二）检查结果的分析 and 确诊四、消化性胃溃疡患者的检查（一）消化性胃溃疡的检查项目（二）检查结果的分析 and 确诊五、胃癌患者的检查（一）胃癌的检查项目（二）检查结果的分析 and 确诊第三部分 治疗方案对照一、急性胃炎的治疗方案（一）西医治疗急性胃炎（二）中医治疗急性胃炎二、慢性胃炎的治疗方案（一）西医治疗慢性胃炎（二）中医治疗慢性胃炎（三）运动疗法治疗慢性胃炎三、胃下垂的治疗方案（一）西医治疗胃下垂（二）中医治疗胃下垂四、消化性胃溃疡的治疗方案（一）西医治疗消化性胃溃疡（二）中医治疗消化性胃溃疡（三）运动疗法治疗消化性胃溃疡（四）胃溃疡患者的生活调养法（五）胃溃疡患者的精神疗法（六）胃溃疡患者的饮食疗法五、胃癌的治疗方案（一）手术治疗胃癌（二）联合化疗方案（三）中医治疗胃癌（四）胃癌患者的饮食疗法第四部分 心得对照一、胃癌患者的治疗心得（一）急性单纯性胃炎（二）慢性萎缩性胃炎（三）胃下垂（四）消化性胃溃疡（五）胃癌二、胃癌保健常识（一）了解胃病才能治好胃病（二）胃病与其他疾病的关系（三）胃病患者的生活宜忌三、民间中医传统疗法（一）精心选药，辨证施治（二）以通为法，分型论治（三）辨证施药，综合防治（四）平调寒热，阴阳调和（五）理气和胃，祛瘀通降（六）清热祛湿，温胃养阴（七）以通为补，调和气血（八）理气建中，养胃扶正附录一、适用于胃痛的食疗粥类二、药膳养胃法三、39种养胃食物

## &lt;&lt;胃病对照手册&gt;&gt;

## 章节摘录

(1) 肿胃小和证【症状表现】胃脘胀痛，攻窜不定，痛引两胁，嗳气，反酸，情志不舒时症状加重，食欲减退，时有口苦，舌淡红或舌边红，苔薄白或薄黄，脉弦细。

【治疗原则】疏肝理气，和胃止痛。

【处方药】柴胡疏肝散加味。

白芍12克，柴胡、香附、木香、陈皮、枳壳各6克，延胡索、川楝子各10克，甘松、川芎各5克，甘草3克。

每日1剂，早晚水煎服。

如胃脘冷痛，喜热食者，加干姜、吴茱萸以温中散寒；反酸较甚者，加海螵蛸、煅瓦楞以制酸。

(2) 瘀血停滞证【症状表现】胃脘疼痛有定处，如针刺或刀割样疼痛，痛而拒按，食后痛甚，或见呕血、黑便，舌紫暗或质淡而有瘀点，脉弦或细涩。

【治疗原则】活血调气，化瘀止痛。

【处方药】膈下逐瘀汤合失笑散加减。

赤芍12克，五灵脂、蒲黄、延胡索、川楝子各10克，桃仁、红花、当归、川芎、香附各6克，甘草3克。

每日1剂，早晚水煎服。

若有呕血或粪便黑色者，去桃仁、红花、川芎，加白及、藕节以收敛止血；若因脾胃虚寒、脾不统血而出血者，用黄土汤（干地黄、白术、附子、阿胶、黄芩、甘草各9克，伏龙肝60克）温脾止血；瘀血日久，耗伤正气而出现精神不振、四肢乏力者，加黄芪、太子参、白术以益气健脾；疼痛较剧者，加乳香、没药、九香虫等以加强化瘀定痛作用。

(3) 脾胃虚寒证【症状表现】胃脘隐隐作痛，遇寒痛甚，或痛有定时，喜温喜按，得热痛减，精神倦怠，四肢乏力，时泛清涎，四肢未欠温，大便溏薄，面色无华。

舌淡，边有齿痕，苔薄白或白润，脉象细弱。

【治疗原则】温中健脾，和胃止痛。

【处方药】黄芪建中汤合良附丸加减。

黄芪15克，党参、白芍各12克，桂枝、白术、茯苓、高良姜各10克，香附、木香各6克，炙甘草5克，生姜3片，大枣5枚。

每日1剂，早晚水煎服。

若泛吐清水明显者，加半夏、陈皮、干姜以温胃化饮；反酸者，加吴茱萸、海螵蛸、煅瓦楞；大便溏泄者，加淮山、芡实；大便潜血阳性者，加白及、仙鹤草、伏龙肝、炮姜炭以温中止血。

## <<胃病对照手册>>

### 编辑推荐

《胃病(对照手册)》通过几位患者的亲身经历，简单、明了地对照了各种类型胃病的症状表现，检查分析和护理、治疗方法。

在预防和治疗胃病的方法上采取中西医结合的方式，从护理、饮食、运动等方面对五类常见的胃病进行了详细的阐述和分析，从而普及胃病知识，提高人们对胃病的认识，更好地预防和治疗胃病。

对照症状——使患者对症入座，专家解答为什么会出现这一系列症状。

对照检查——告诉你最有效的检查项目，详细分析每项检查结果的含义。

对照治疗方法——数种疗法，你可选择最适合的一种。

对照治疗心得——以患者互动的方式，介绍治疗效果、交流护理经验。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>