第一图书网, tushu007.com

<<实用足疗图解>>

图书基本信息

书名：<<实用足疗图解>>

13位ISBN编号：9787509124529

10位ISBN编号：7509124522

出版时间：2009-1

出版时间：人民军医出版社

作者：周新，周耕野 主编

页数：179

字数：239000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

本书自2004年出版以来，由于内容实用、操作简单、疗效确切而受到广大读者的欢迎。例如许多临床中医师和足部按摩保健从业者运用书中介绍的方法为患者解除了病痛；许多普通读者参考使用本书的知识、按照图解的方法进行自我足部按摩都获得了比较理想的健身效果。
此次修订就是因应近年来在全国城乡广大地区悄然兴起的足部按摩和中药足浴保健的热潮，也是根据读者的需求，并综合各个方面反馈的大量信息后，在保留原版特色的基础上，新增了足部反射区按摩操作手法、足疗保健和足部药浴处方等重要内容。
修订后的本版书，通过形象的彩色图谱和详细的文字说明，会让读者感到赏心悦目，而且更具阅读和实用价值。
在此，十分感谢各位读者对本书的关注和支持，是你们热情的来信、电话及网络邮箱等各种途径反馈的信息，才激励并促使笔者对本书进行再版修订。
虽欲求做到内容更全面、叙述更具体，但修订后的本书还会存在这样或那样的遗憾或不足，对此恳请读者给予谅解，也欢迎各位同行老师提出宝贵意见。

内容概要

本书在第1版的基础上修订而成，全书共分4章。
第1章为足疗基础知识，简要介绍了足疗的定义、起源、作用机制、适应证与禁忌证、操作方法及步骤；第2章介绍了人体各系统解剖生理功能及其足部反射区的定位、适应证及操作手法；第3章为足部药浴与足疗保健，全部是新增内容，主要介绍了足部药浴治疗与保健的作用机制，常用的药浴配方和足疗保健的具体方法；第4章系统介绍了临床各科常见的百余种疾病的足部按摩治疗图谱、足部药浴处方及注意事项。
本书图文并茂，通俗易懂，简明实用，可操作性强，适于基层医务人员、足疗从业人员、中老年朋友及中医爱好者阅读参考。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第1章 基础知识 一、足疗的定义 二、足疗的起源与发展 三、足疗的作用机制 四、足疗的特点及影响疗效的主要因素 五、足疗的常用手法 1．单示指扣拳法 2．双指钳法 5．拇指腹按压法 4．单示指钩掌法 5．拇指推掌法 6：双示指刮压法 7．双拇指指腹推压法 8．双指扣拳法 六、足疗的适应证及禁忌证 七、足疗后的反应和注意事项 八、足部反射区的特性及临床应用要点（口诀） 九、足疗的操作方法第2章人体解剖生理与足部反射区 一、神经系统 （一）解剖生理功能概述 （二）神经系统反射区 1．大脑 2．小脑及脑干 5．三叉神经 4．腹腔神经丛 5．坐骨神经 6．睡眠反射区 二、消化系统 （一）解剖生理功能概述 （二）消化系统反射区 1．食管 2．胃 5．十二指肠 4．小肠 5．盲肠（及阑尾） 6．回盲瓣 7．升结肠 8．横结肠 9．降结肠 10．乙状结肠及直肠 11．肛门 12．肝 13．胆囊 14．胰 15．直肠及肛门 三、呼吸系统 （一）解剖生理功能概述 （二）呼吸系统反射区 1．鼻 2．喉及气管 3．肺及支气管 4．膈 5．止咳化痰反射区 四、泌尿系统 （一）解剖生理功能概述 （二）泌尿系统反射区 1．肾 2．输尿管 5．膀胱 4．尿道 五、循环系统 ……第3章 足部药浴与足疗保健第4章 常见疾病足疗图谱参考文献

章节摘录

第1章 基础知识　一、足疗的定义　足疗是足部按摩疗法的简称，是一种历史悠久、疗效神奇的物理治疗方法。
如果将人的双足并拢起来，恰像人的整体缩影。
人体的各组织器官在双足都有其对应的解剖部位，即反射区。
运用物理手法(如手指、按摩工具)在足部相应的反射区上施以按、压、刮等手法，就能调节人体脏腑器官的生理功能，从而达到诊断疾病、治疗疾病、保健强身的目的。
人的双足在很大程度上能及时地反映机体的健康状况，双足的反射区就如同能反映机体健康状况的一面镜子，它能用无声的语言回答与其相关的健康情况。
有研究资料报道：当病变程度达10%时，足部反射区就会产生相应的征兆。
而人体能够感觉到不适的症状，或能够被医疗仪器检测出来时，疾病程度已达60%～70%。
足疗是通过对双足反射区的刺激，以调节病变的组织器官的生理功能，并使已退化或功能已丧失的组织器官或多或少地恢复一些原有的功能，从而达到“有病治病，无病强身”之目的。
这种方法对许多人（尤其对中、老年人）来说，的确是一种简便、廉价而有效，并兼有保健作用的绿色疗法。
当然，笔者在肯定足疗可以防治疾病的同时，还要强调以下观点：　1．足疗的前提是承认在人的足部及手部客观存在着与人体各部分相对应的反射区。
这是一个区域，而不是一个点。
我们用“反射区”的概念，而不用“足穴”的提法。
反射区分布在整个足部及手部，我们使用“足部反射区”的概念，而“足底按摩”的说法显然是不够正确的。
2．刺激这些反射区使用的是纯粹的物理方法。
3．刺激这些反射区的结果是引起人体的某种生理变化，它能缓解人体内的紧张状态。
4．基于上述因素，本疗法重在调整和加强人体正常生理功能，提高防病能力，因此，最适合用于急性功能性疾病，对重症和器质性的疾病。
只能起到辅助治疗的作用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com