

<<本草美容>>

图书基本信息

书名：<<本草美容>>

13位ISBN编号：9787509127865

10位ISBN编号：7509127866

出版时间：2009-7

出版时间：人民军医出版社

作者：彭芝配 编

页数：164

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<本草美容>>

前言

我从事中医临床、教学和科研工作30余年，自1989年开始进行中药美容产品及中药新药的研究，开发出了一系列美容产品。

外用产品美白洗面奶——洁肤美白。

美白祛斑霜——祛斑美白嫩肤，主治黄褐斑、雀斑等。

点痣祛斑膏——祛肉痣及黑色素痣。

去死皮膏——清洁面部表层皮肤，脱去死皮，增加皮肤光泽，增强皮肤弹性，常用于较粗糙的皮肤。

漂白面膜膏——增白嫩肤祛脂溢。

抗皱除斑面膜膏——增强皮肤弹性，扩张面部毛细血管，促进局部皮肤的新陈代谢，增加皮肤细胞营养，减少面部的鱼尾纹及前额皱纹，活血化瘀，使皮肤红润有光泽。

营养按摩膏——增强面部血液循环和皮肤的新陈代谢，有润滑、营养皮肤，抗皱防衰老之功。

祛痘霜——解毒祛痘，用于青春痘及脂溢性皮炎等。

痤疮倒膜膏——清热解毒，祛痘，祛油脂。

增白祛斑膏——可淡化黑色素，加速皮肤新陈代谢。

适用于较黑皮肤、雀斑，老年斑、妊娠斑等，并可防止皮肤衰老。

白草精华霜——滋润、营养皮肤。

特效暗疮水——祛暗疮、粉刺，见效较快。

暗疮祛印膏——有特强收缩毛孔功效，淡化黑色素，加速皮肤新陈代谢。

<<本草美容>>

内容概要

天然本草美容不仅效果好、副作用小，而且取材方便、经济实惠。

本书分水果、蔬菜、中药、花卉及其他天然材料五部分，分别介绍了天然美容材料的功效和作用机制，并提供了疗效确切、取材方便、制作简单的方法和措施，内容实用，适于广大爱美人士阅读。

<<本草美容>>

书籍目录

第一篇 水果美容 菠萝——淡化色斑、滋润皮肤、调节新陈代谢 柑橘——抗皱、美白 哈密瓜——清洁、活肤、瘦身 梨——洁肤、控油 木瓜——控油、保湿、嫩肤、丰胸 猕猴桃——洁肤、美白、护发 柠檬——美白、瘦身、护发 鳄梨——润肤、补水 苹果——嫩肤、美白、瘦身 葡萄——洁肤、柔肤 西瓜——爽肤、补水、祛斑 香蕉——美白、祛皱、润肤 杨桃——美白、护肤 椰子——润肤、美容养颜 樱桃——抗皱、润肤、消除暗疮

第二篇 蔬菜美容 白萝卜——美白、润肤、除斑、减肥 菠菜——洁肤、美白 大白菜——祛痘、排毒、美白 大蒜——祛斑、嫩肤 冬瓜——美白、淡斑、抗皱 番茄——祛斑、瘦身 胡萝卜——紧肤、活肤、美白 黄瓜——美白、润肤、瘦身 苦瓜——美白、淡斑、瘦身 茄子——美白、淡斑、乌发 芹菜——润肤、祛斑 丝瓜——淡斑、紧肤、除皱 土豆——美白、抗皱、瘦身 莴苣——润肤、美白、祛斑

第三篇 中药美容 白果——美白、润肤、祛痘、去斑 白术——消斑、乌发 白芷——消斑、美白、保温 大黄——祛痘、减肥、消疮 大枣——养颜、活肤、美白

第四篇 花卉美容 第五篇 其他天然材料美容参考文献

<<本草美容>>

章节摘录

插图：第一篇 水果美容菠萝菠萝味甘，微酸，性平，有补益脾胃、生津止渴、润肠通便、利尿消肿诸功效。

菠萝含有大量蛋白酶、糖类、蛋白质、维生素B1、维生素B2、维生素C、有机酸及矿物质等，有助于消化吸收。

丰富的果汁，能有效地酸解脂肪，菠萝蛋白酶能有效分解食物中蛋白质，增强肠胃蠕动，清理肠胃。菠萝含丰富的维生素，不仅能淡化面部色斑，使皮肤润泽，还能有效去除角质，促进肌肤新陈代谢，使皮肤呈现健康状态。

丰富的维生素B能滋润头发，同时也可以消除身体的紧张感和增强机体的免疫力。

另外，菠萝中含有菠萝酶，能有效去除牙齿表面的污垢，令牙齿洁白如玉。

菠萝面膜材料：菠萝1个，海藻粉、甘油、矿泉水各适量。

制法：菠萝去皮，榨汁；海藻粉加矿泉水搅拌后，再加入菠萝汁和甘油。

用法：洁面后敷面，20分钟后洗去。

功效：去除皮脂和老化角质。

<<本草美容>>

编辑推荐

《本草美容》由人民军医出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>