第一图书网, tushu007.com

<<失眠对证自疗>>

图书基本信息

书名：<<失眠对证自疗>>

13位ISBN编号：9787509128466

10位ISBN编号：7509128463

出版时间：2009-8

出版时间：人民军医出版社

作者：汤宇 编

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

随着社会的进步，工作和日常生活方式的急剧变化，慢性病和其他一些健康问题在生活中越来越普遍，高血压、糖尿病、失眠、脾胃病等困扰着数以千万计的人们。
在这些疾病或健康问题面前，中医日益显示出它的优势，在某些疾病的治疗中获得了极好效果，在另一些情况下与西医结合，成为重要的甚至是必不可少的诊疗部分。
相应地，大量有关慢性病的中医治疗与保健的图书陆续面世。
这种情况无疑为广大患者和有关医务人员提供了便利条件，拓宽了患者和医师的治疗选择范围，也促进了中医与西医的结合发展。
但是，总的来看，目前市面常见的此类图书，还存在比较明显的缺憾。
主要是中西医对比与结合的阐述不够，简单罗列中医验方而不做解析，虽有大量医案却无原则性的用药指导等。
这些问题，往往导致读者对内容理解似是而非，有些问题甚至越看越糊涂，或者盲目地就此偏废中医或偏废西医。
鉴于此，我们经过深入研究，组织编著了这套“ 对证自疗 ”丛书。
以往出版的慢性病图书，大多是单纯的西医诊疗技术或中医验方罗列，而本丛书则加强了中西医对比与结合的内容。
细致地讲解了西医怎样看待疾病以及怎样通过药物或其他疗法进行治疗；中医如何看待同一个疾病以及怎样治疗，二者有什么区别，如何选择，如何结合运用。
以往常见的慢性病图书中，虽然罗列很多验方验案，但是医家为什么这样用药，对于此种疾病可将哪种方药作为基础进行加减运用，应当注意哪些事项，大多没有详细阐述。
本丛书就以上问题进行了专门的编著，试图加以解决。
并且特别增加了专门论述西医常见诊疗方法、如何选择中医西医、具体病证的中医指导性方药、名医临证心得（具体病证与具体方药的使用心得）、分型验案等内容。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书详细介绍了失眠的中西医治疗思路、方法以及中医名家对于失眠的辨证施治思路和分型辨治医案。
其收集的医案证型全面、治疗效果确实，体现了当今中医对失眠临床治疗的水平。
本书适用于中医临床专业人士、中医院校学生阅读，也可供患者及家属参考使用。

<<失眠对证自疗>>

书籍目录

第1章　人龚睡眠概况 第一节　人类睡眠现状　一、什么是睡眠　二、人类睡眠现状　三、中国人睡眠现状　四、国内睡眠研究与诊疗机构 第二节　失眠诱因与群体特殊性　一、失眠诱因　二、睡眠障碍的流行病学特征第2章　失眠的机制与治疗 第一节　医学怎样研究睡眠　一、医学怎样研究睡眠　二、睡眠的心理学研究　三、如何定义睡眠 第二节　失眠症与睡眠障碍　一、失眠症　二、其他睡眠障碍提要第3章　如何选择中西医　第一节　中西医诊疗模式的不同　一、西医与传统医学的区别　二、西医的诊疗模式　三、中医的诊疗模式　四、看西医还是看中医　第二节　中医的人体观与诊疗技术　一、脏腑体系　二、经络体系　三、辨证论治　四、四诊　五、方药　六、针灸第4章　中医对失眠的认识　第一节　失眠的中医辨证　一、失眠的病机　二、辨证分型　第二节　不同证型方药指导　一、肝火扰心证　二、痰热扰心证　三、心脾两虚证　四、心肾不交证　五、心胆气虚证　六、从瘀血论治第5章　名医临证心得　陈伯涛临证心得 陈祖皋临证心得 邓铁涛临证心得 董德懋临证心得……第6章　辨证分型治疗验案参考文献

章节摘录

这种技术，通过将动物抛入水中使它必须保持清醒，无法睡眠，即使睡着，也会立刻被抛入水中，因此被唤醒。
在这个基础上，研究人员记录不同时间的动物状况，包括记录它的外形、外貌与精神状态，还有各种脑电图、心电图等仪器监测。
（2）人类睡眠剥夺：人类睡眠剥夺的实验比动物实验略晚，其中最早进行的人类全睡眠剥夺的论文发表于1896年，比幼犬全睡眠剥夺的论文晚2年。
对于人类睡眠剥夺的研究，一种是通过志愿者参与，进行定向的睡眠剥夺实验；另一种来自于临床患者，也就是那些已经患有睡眠障碍的患者，通过各种跟踪调查与临床监测，获得相关的信息。
在志愿者实验中，志愿受试者将被置于一个特定的房间中，这里为他配置了各种监测仪器，随时根据需要检查他的脑电图、心电图、血压等生理信息；同时配备的还有心理学的研究资料，如问卷等；在这些客观记录以外，还需要受试者主观配合，回答研究人员的各种提问，如实描述自己的一切感受体验和记录睡眠日记等。
曾有一名志愿者接受睡眠剥夺实验，经历了如下的过程：实验开始后的前3天一切正常，受试者可以正常的吃饭、看书、写日记等。
第4天，他开始出现精神症状，对一些并不滑稽的事情捧腹大笑，对一些并不值得悲哀的消息号啕大哭。
第5天，精神症状进一步加剧，开始歇斯底里地大喊大叫。
200小时后，受试者已经成为一个类似精神病患者。
201小时13分钟时，受试者终于因为无法坚持而立刻深睡过去。

编辑推荐

《失眠对证自疗》由人民军医出版社出版。
了解中医常识，看懂中医处方!了解中医诊疗模式，给自己当医生!以往出版的有关慢性病的图书，大多是单纯的西医诊疗技术或中医验方罗列，而本丛书则加强了中西医对比与结合的内容。
细致地讲解了西医怎样看待疾病以及怎样通过药物或其他疗法进行治疗．中医如何看待同一个疾病以及怎样治疗，两者有什么区别，如何选择．如何结合运用。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com