

<<0-3岁宝宝的健康检查>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁宝宝的健康检查>>

13位ISBN编号：9787509128725

10位ISBN编号：7509128722

出版时间：2009-10

出版单位：人民军医出版社

作者：刘青，孔丽，刘宏 主编

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<0-3岁宝宝的健康检查>>

前言

育儿对于每一个家长来说应该是一种本能的、愉快的事情。

尤其是女性在经过妊娠、分娩之后，受到体内激素变化的影响，会产生一种“幸福感”，并提高自身的“母性”“知性”意识。

但是现代女性在工作压力和生活压力的影响下，可能会觉得育儿是一种无形的负担。

心理学专家指出，很多女性在养育宝宝的过程中都有这样的疑问：“我不知道宝宝为什么哭个不停”

“平时只有我和宝宝两个人在家，在精神上我感到万分疲惫”“每当宝宝闹人的时候，我不知道他是在撒娇还是想吃奶”“我不知道宝宝什么情况下才是健康的”“我不是很清楚生活中哪些事物会影响宝宝的生长发育”，等等，从以上这些母亲焦急和忧虑的话语中，我们就可以感受到她们对宝宝情之深、爱之切，同时也可以了解到这些母亲无法正确判读宝宝所传达的信息，也无法采取正确的母性行为。

《0~3岁宝宝的健康检查》就是教每位母亲对0~3岁宝宝进行全面的健康检测，了解每个时期宝宝不同的生长特点，正确理解宝宝传达的信息，以助宝宝健康成长。

对于新生宝宝来讲，首先是要了解宝宝的运动规律，然后依照不同方面进行健康检测。

要知道，新生宝宝一天内90%的时间都处于睡眠，觉醒时间总共才2~3小时，并且不断地进行着睡眠——觉醒周期，以每30~60分钟循环一次。

<<0-3岁宝宝的健康检查>>

内容概要

孩子的成长发育是连续不断进行的，有时快些，有时慢些，个体间又存在差异，但只要大致在正常标准范围内就是健康的。

本书介绍新生儿、0~1岁、1~2岁、2~3岁孩子的身体、心理发育特点，体格发育值，帮助年轻的父母正确理解孩子传达的信息，针对不同阶段的孩子进行全面的健康检测和心理呵护。

本书适合0~3岁孩子家长阅读使用。

<<0-3岁宝宝的健康检查>>

书籍目录

第1章 新生儿健康检测 1. 新生儿健康的六大要素 2. 新生儿不可忽视的三大身体测量 3. 三项检查测定新生宝宝的皮肤健康 4. 新生宝宝的视力检测 5. 新生宝宝的听力检测 6. 新生宝宝的口腔检测 7. 新生宝宝的生殖器检测 8. 新生儿尿液的检测 9. 新生宝宝的先天性反射检测 10. 新生宝宝的卫生检测 11. 早产儿的特别检测第2章 0~1岁的宝宝发育及健康检测 1. 1个月的宝宝生长发育及健康检测 2. 2个月的宝宝生长发育及健康检测 3. 3个月的宝宝生长发育及健康检测 4. 4个月的宝宝生长发育及健康检测 5. 5个月的宝宝生长发育及健康检测 6. 6个月的宝宝生长发育及健康检测 7. 7个月的宝宝生长发育及健康检测 8. 8个月的宝宝生长发育及健康检测 9. 9个月的宝宝生长发育及健康检测 10. 10个月的宝宝生长发育及健康检测 11. 11个月的宝宝生长发育及健康检测 12. 1岁的宝宝生长发育及健康检测第3章 1~2岁的宝宝发育及健康检测 1. 1岁1个月的宝宝生长发育及健康检测 2. 1岁2个月的宝宝生长发育及健康检测 3. 1岁3个月的宝宝生长发育及健康检测 4. 1岁4个月的宝宝生长发育及健康检测 5. 1岁5个月的宝宝生长发育及健康检测 6. 1岁6个月的宝宝生长发育及健康检测 7. 1岁7个月的宝宝生长发育及健康检测 8. 1岁8个月的宝宝生长发育及健康检测 9. 1岁9个月的宝宝生长发育及健康检测 10. 1岁10个月的宝宝生长发育及健康检测 11. 1岁11个月的宝宝生长发育及健康检测 12. 2岁的宝宝生长发育及健康检测第4章 2~3岁的宝宝发育及健康检测第5章 0~3岁宝宝常见的异常发育及健康检测第6章 0~3岁宝宝心理发育全面呵护第7章 0~3岁宝宝体格发育值

<<0-3岁宝宝的健康检查>>

章节摘录

第1章 新生儿健康检测3.三项检查测定新生宝宝的皮肤健康皮肤感觉包括痛觉、触觉、温度觉等。新生宝宝的痛觉已经存在，但相对于触觉、温度觉来说就不太敏感，尤其在躯干、腋下等部位。由于新生宝宝的神经传导不够准确，疼痛刺激后会出现泛化现象，也就是说不能够准确感觉到疼痛的部位，表现出反应迟钝。

因此，在检测新生宝宝的皮肤时要注意：（1）检测宝宝的敏感性：新生儿有高度的敏感性，尤其在眼、前额、口周、手掌、足底等部位的皮肤，而大腿、前臂、躯干处就相对比较迟钝。

检测新生宝宝的敏感性，可以在宝宝哭的时候，将其抱起来，搂在怀里，或者亲亲他、拍拍他，大多数宝宝都会很快地安静下来，这就是因为宝宝能通过触觉感受到大人给予的温暖，得到了安慰，得到了安全感，使自己安静下来。

因此，对于新生儿，家长要多给予皮肤的触摸，这样不仅能培养宝宝良好的情绪，而且还能增加母子之间的交流，建立母子之间的感情。

（2）注意温度对宝宝皮肤的影响：新生儿对温度的感觉比较敏锐，能区别出牛奶的温度，温度太高太低宝宝都会作出不愉快的反应，而母乳的温度是最适宜的，所以新生儿吃母乳时总会流露出愉快、满足的表情。

同时，新生儿对冷的刺激要比对热的刺激反应明显，受环境的温度影响很大，需要给予适当的保暖。

如用热水袋、电暖壶保暖时，要注意安全，切忌靠近宝宝的皮肤，尽管宝宝能感觉到温度的高低，但他的痛觉比较迟钝又无能力做出反抗来保护自己，所以一不小心会容易造成热伤。

父母应注意的是，新生宝宝的皮肤结构和功能都不够完善，加上皮肤很细嫩，肤色红润，纹理短而不明显，角质层也比较薄，这样皮肤就特别容易受到摩擦损伤，甚至发生炎症。

因此，父母应做好相应的护理工作。

<<0-3岁宝宝的健康检查>>

编辑推荐

《0-3岁宝宝的健康检查》：孩子的发育及健康检测；常见的异常发育及健康检测；心理发育全面呵护；体格发育值；专业的儿童健康顾问，为孩子的健康成长保健护航。

《0-3岁宝宝的健康检查》适合0~3岁孩子家长阅读使用。

<<0-3岁宝宝的健康检查>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>