

<<图解刮痧拔罐>>

图书基本信息

书名：<<图解刮痧拔罐>>

13位ISBN编号：9787509129128

10位ISBN编号：7509129125

出版时间：2009-9

出版时间：人民军医

作者：陈江华//杨克新

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解刮痧拔罐>>

前言

随着现代医学的飞速发展，生物、物理、化学等诸多领域的成果，被运用到医学临床当中。但现代医学也无时无刻不被一种现象所困扰，那就是，在各种疗法治病的同时，难免对人的健康产生伤害和副作用。

每当人们在临床上遇到这类问题的时候，就常常赞叹我们的祖先所创立的中医自然疗法为人类的健康事业作出的巨大贡献。

《图解刮痧拔罐祛百病》是这种自然疗法保健治病的具体运用。

刮痧这种疗法可以追溯到旧石器时代，那时人们出于本能用手或石片抚摸、刮过身体不适部位，有时竟然能使疾病得到缓解，于是，通过长期的实践与积累，人们逐渐总结归纳出了一套砭石治病的方法，那便是“刮痧”疗法。

而拔罐又称“火罐气”，是一种以杯罐作工具，借热力排除罐中气压，吸于皮肤之上，造成淤血现象的一种疗法。

古时，拔罐只是用来吸出疮疡中的脓血，或吸出体内湿气的一种方法，后来才进一步扩大了治疗范围，成为现代人们解除疲劳，促进血液循环的好疗法。

无论是刮痧，还是拔罐，今天都已经发展成为一种非常广泛的自然疗法。

<<图解刮痧拔罐>>

内容概要

本书首先介绍了人体五脏六腑、人体经络等基本知识；然后重点介绍了刮痧、拔罐的基本内容以及使用工具，施治手法、部位、时机、适应证、禁忌证、常用刺激部位和穴部、取穴方法、选穴配方原则，最后详细介绍了各种常见内科疾病、儿科疾病、妇科疾病、外科疾病、皮肤科疾病、眼科疾病、耳鼻喉科疾病的刮痧拔罐的治疗方法，以及刮痧拔罐美容的基本知识。

内容简单易学，科学实用。

是广大家庭防病治病、保健养生、强身健体、美容美体的必备用书。

<<图解刮痧拔罐>>

作者简介

陈江华，主治医师，1977年出生，祖籍山西大同，毕业于北京中医药大学针灸推拿专业。现就职于中国中医科学院望京医院针灸科。

一直从事针灸科研、教学、临床工作，擅长运用针灸推拿、中药方法治疗各种脑血管疾病、头痛、眩晕、失眠、面神经麻痹、颈肩腰腿痛证、脾胃疾病、过敏性疾病及亚健康。

<<图解刮痧拔罐>>

书籍目录

导言：了解人体生理结构，准确实施刮痧、拔罐术
一、人的五脏六腑 五脏六腑 刮痧与五脏六腑 拔罐与五脏六腑
二、人体经络认识谈 拔罐疗法与经络 刮拭与经络 人体经络图
三、掌握腧穴知识 反映病症 输注气血 防治疾病 四、特殊穴位知识总括 五、刮痧疗法的常用穴位
原穴 络穴 郄穴 背俞穴和募穴 八会穴 八脉交会穴 下合穴 五、刮痧疗法的常用穴位
手太阴肺经的穴位 手阳明大肠经的穴位 六、拔罐疗法常用的穴位 大椎 风门
肺俞 曲池 合谷 太阳穴 天突 中府 丰隆 尺泽 中脘 足三里
天枢 内关 肾俞 脾俞 三阴交 安眠上篇：刮痧保健祛百病下篇：拔罐保健祛百病
附录A 拔罐与减肥

<<图解刮痧拔罐>>

章节摘录

上篇：刮痧保健祛百病 一、认识痧及痧象，掌握刮痧术的基本内容 1. 浅析痧与刮痧

什么是痧 痧又叫做“瘴气”，等，它包含两方面的含义。

从广义来说，痧就是指“痧”疹征象，即痧象；另一方面，则是指痧疹的形态外貌，即皮肤小现红点如粟，以指循皮肤，稍有阻碍的疹点。

痧是许多疾病的共同证候，统称之为“痧证”，所以，才有“百病皆可发痧”之说。

现在，痧证所包括的范围很广，仅现存中医古籍中，有关痧证的记载就涉及了内、外、妇、儿等多种疾病。

从狭义来讲，痧证是特指一种疾病。

古人认为，痧证主要是内风、湿、火之气相搏而为病。

天有八风之邪，地有湿热之气，人有饥饱劳逸。

夏秋之际，风、湿、热三气盛，人若劳逸失度，则外邪侵袭肌肤，阳气不得宣通透泄，而常发痧证。

一般来说，痧证有两大主要特征：其一是痧点，其二是酸胀感。

根据病情轻重，其临床表现可分为一般表现与急重表现。

一般表现为：头昏脑胀，心烦郁闷，全身酸胀，倦意无力、胸腹灼热等。

急重表现为：起即心囊憋闷烦躁，胸腔大痛，或吐或泻，或欲吐不吐、欲泻不泻，甚则卒然眩晕昏倒，面唇青白，口噤不语，昏厥如尸，手足厥冷等。

<<图解刮痧拔罐>>

编辑推荐

现代家庭健康生活百科宝典。
内容简单易学一座无师自通的“家庭医院”；本实用的中医健身全书！
一本享誉世界，深受人们推崇和喜爱的保健养生方法。
教您掌握自我保健的良方。
中国人代代相传的健康疗法。

<<图解刮痧拔罐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>