第一图书网, tushu007.com

<<图解常见脚病>>

图书基本信息

书名：<<图解常见脚病>>

13位ISBN编号：9787509129142

10位ISBN编号：7509129141

出版时间：2009-9

出版时间：人民军医出版社

作者：乔全英

页数：200

字数：181000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

修脚是中国的一门传统医术，是中医外治的一个组成部分，它采用中国传统医术和刀法结合在一起治疗各种脚病，被称为中国的“国术”。
修脚业在我国历史久远，已有二千多年的历史．很早以前就有了修脚行业。
早在殷商周文王时，就已经有了“病足”的文字记载。
近一二十年．随着城市经济发展，人们生活水平提高，越来越多的脚病患者开始关注足部健康。
脚病不仅影响美观，重要的是让人疼痛难忍。
修脚术是运用刀具和手法修整脚病及其脚部趾甲，以达到治疗足部疾病的目的。
是中医养生保健、康复治疗领域中的实用技术。
医学专家指出脚是人体的“第二心脏”，如果发生病变，将会严重影响我们的身体健康，牵一足而动全身，因此我们应做好脚部保健。

第一图书网, tushu007.com

<<图解常见脚病>>

内容概要

修脚是中医外治进行足部保健防病治病的传统医术，本书作者乔全英大夫是国内目前为数不多特一级修脚技师，内容以图解的形式从脚步保健与全身健康的关系、修脚术的基本内容和方法、修脚用刀具及其环境卫生要求、特殊脚趾甲形的修整方法、脚病的诊断与修脚方法、足疗保健防病促健康等方面对常见脚病的治疗方法以及脚部保健与健康的关系进行了全面论述。
本书内容科学，方法实用，深入浅出，图文并茂，有很强的指导性。
可供基层医师，修脚师和广大足病患者阅读参考。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

乔全英，1954年出生，北京人。
1971年开始从事修脚业。

现任 中国修脚联盟会会长
北京科技修学院中医系客座教授
北京安仁医院手足外科主任
北京乔氏中部诊疗中心创始人
2007年7月世界传统医学院校联合会授予“ 健康大使 ”称号。

乔全

第一图书网, tushu007.com

<<图解常见脚病>>

书籍目录

一、脚部保健与全身健康的关系 认识足部皮肤与骨骼 了解足部的关节、韧带、肌肉 认识足部的神经、血管 了解趾甲结构． 了解足部经络、穴位，二、修脚术的基本内容和方法 认识修脚术的渊源 修脚术中常用的药物 修脚术中的刮脚与捏脚 修脚常规操作步骤 认识修脚术的练功法 修脚的三个姿势 握脚的方法 修脚术的15种操作法 脚部包扎法三、修脚用刀具及其环境卫生要求 修脚环境 修脚卫生要求 修脚的八种刀具 不可缺少的辅助修脚工具 修脚的注意事项 不同刀具，不同磨法 掌握六种持刀方法四、特殊脚趾甲形的修整方法 方形甲修整法 百合形甲修整法 扇形甲修整法 长形甲修整法 短形甲修整法 碗形甲修整法 大形甲修整法 小形甲修整法 窄形甲修整法 圆形甲修整法 矩形甲修整法 厚甲修整法 薄甲修整法 硬甲修整法 软甲修整法 尖角形甲修整法 多瓣甲修整法 扁平甲修整法 匙状甲修整法 球状甲修整法 钩状甲修整法 嵴棱甲修整法 筒状甲修整法 扭曲甲修整法 脆甲修整法 纵裂甲修整法 横沟甲修整法 点状凹陷甲修整法 缺甲修整法五、脚病的诊断与修治方法 掌握足病诊断知识 倒枪刺修整方法 甲分边刺修整方法 嵌甲症修整方法 皲裂修整法 胼胝修整法 脚病顽疾——鸡眼修整方法 鸡眼合并肉刺的修整方法与处理 掌跖角化病的修整方法 甲癣修整方法与处理六、足疗保健防病促健康 足疗美容法 足疗健身法 性保健足疗法 拥有完美双脚的方法 足部全息反射区刮痧法

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

插图：一、脚部保健与全身健康的关系了解足部的关节、韧带、肌肉我们的脚之所以能够动起来，是关节、韧带、肌肉共同作用的结果，如果只有骨骼人是不能行走的。
有些人可能认为了解足部关节、韧带、肌肉对修脚术没有多大作用，其实不然，我们了解了足部的关节、韧带、肌肉，修脚时才能准确下刀而不出现意外情况。
1.认识足部关节人体各骨相互连结起来，就构成骨骼，各骨彼此间的连结，叫骨连结，即关节。
关节有两种形式：一种是可活动的，即可动关节，也叫一般关节；另一种是不能活动的，即借纤维组织或软骨直接连结，叫不动关节。
在足部也存在着很多关节。
下面我们一一介绍。
跗骨间关节跗骨间关节主要由距跟关节、距舟关节、跟骰关节联合组成，有许多强劲的韧带加以固定，活动度较小。
另外，舟骨与楔骨之间、骰骨与楔骨之间、楔骨与楔骨之间也都有微动关节。
跗跖关节跗跖关节由3块楔骨、骰骨的远侧面和5块跖骨底组成，仅能作轻微的活动，为平面微动关节。
跖趾关节该关节由跖骨小头和趾骨底构成，属于椭圆关节，能做轻微的屈、伸、收展活动。
趾间关节趾间关节由近侧趾骨的滑车与远侧趾骨底构成，属于滑车关节，能做屈、伸运动。

第一图书网, tushu007.com

<<图解常见脚病>>

编辑推荐

《图解常见脚病修脚疗法》由人民军医出版社出版。
现代家庭健康生活百科宝典。
内容简单易学一座无师自通的“家庭医院”，一本指导修脚师、脚病患者的实用宝典！
介绍修脚这一古老而又传统的保健技法，打造修脚行业的精典之作，“修”出足的美丽，揭示了足底保健养生的秘密！
中国人代代相传的健康疗法。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com