

<<肿瘤患者寻医问药指南>>

图书基本信息

书名：<<肿瘤患者寻医问药指南>>

13位ISBN编号：9787509129708

10位ISBN编号：7509129702

出版时间：2009-9

出版时间：人民军医出版社

作者：刘炬

页数：233

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肿瘤患者寻医问药指南>>

前言

肿瘤治疗和康复是一个长期的过程，把握大的方面，注意细节才能取得成功。

作者在从事中西医结合肿瘤治疗的十多年工作中，经历了许多患者，包括几位自己的亲属，深感肿瘤患者求医过程中存在许多严重的问题。

有些有治愈可能的患者因为求治不当或在一些诸如饮食和保健品使用等方面存在问题而影响治疗效果或直接导致治疗失败。

每当看到这类患者，就会深深地为他们感到惋惜。

目前，中国医疗现状是大医院门诊和住院患者很多，肿瘤专科医师数量严重不足，因而医师往往没有时间一一详细回答患者的问题或叮嘱所有的注意事项。

而相当一部分患者的复发和治疗失败也证实他们对相关知识的缺乏。

生命只有一次，人们不能以自己或亲人的病痛，或生命为代价学习这些知识，因此，普及这些知识，不仅是病人和家属的迫切需要，也是广大健康者的需要。

为此，我主要整理了某些患者诊治失败的教训告诉大家，以免重蹈覆辙；把某些病人诊治成功的经验告诉大家，供您借鉴、参考。

<<肿瘤患者寻医问药指南>>

内容概要

本书以一位初次发现肿瘤的患者求医过程为轴线，介绍了患者求医过程中需要了解的基本知识，包括各种诊断、治疗手段的特点和治疗过程中的注意事项，详细阐述了某些患者最容易忽略和最容易出现的认识误区，以及情绪、饮食和中医药治疗等方面的问题，重点介绍了如何从中医药治疗中受益，如何避免上当受骗，家属如何配合病人的治疗，以及怎样远离癌症威胁等实用知识。

书中采用了81个真实的故事，寓相关求医知识于故事之中，形式鲜活，通俗易懂，适合广大肿瘤患者和家属阅读，可以为您解疑答问，避免在诊治过程中走弯路。

<<肿瘤患者寻医问药指南>>

作者简介

刘炬，女，41岁，医学博士，现任中国医学科学院肿瘤医院防癌科副主任医师。1991年毕业于中国医科大学医疗系1。1991—1996年于中国医学科学院药物研究所从事心血管药理和中药药理研究工作；1996—1999年师从著名中西医结合肿瘤治疗专家郁仁存，攻读中西医结合肿瘤专业硕士学位；1999—2004年于北京中医医院肿瘤科从事中西医结合肿瘤治疗工作；2004—2007年于中国医学科学院肿瘤医院内科师从著名肿瘤内科治疗专家徐兵河，攻读肿瘤内科博士学位。

具有丰富的中西医治疗恶性肿瘤的临床经验。

于国内核心期刊发表论文9篇，参与3部肿瘤学专著的编写工作。

论文“灸法和固本抑制瘤 号结合化疗对中晚期恶性肿瘤病人免疫功能及凝血机制的影响”获第七届北京青年优秀科技论文三等奖。

论文“ERCC6 C6530G单核苷酸多态与局限期小细胞肺癌病人生存相关”获2006年度肿瘤医院肿瘤研究所学术年会“天衡杯”三等奖。

<<肿瘤患者寻医问药指南>>

书籍目录

一、症是怎么回事 (一) 王大妈的故事 (二) 癌症到底是怎么回事 (三) 癌症真的很可怕吗 (四) 现今是怎样治疗肿瘤的

二、发现身上长了东西, 怎样求医 (一) 肿瘤是怎样发现的 (二) 看病选择哪家医院 (三) 看病应该先看哪个科 (四) 关于大夫的选择 (五) 看病一定要带齐病历资料尤其是病理切片或标本

三、明确诊断是寻求治疗的首要步骤 (一) 正确的诊断是取得好的疗效的关键 (二) 病理诊断是恶性肿瘤诊断的最重要的标准

四、综合治疗, 合理安排治疗顺序是取得好的疗效的关键 (一) 初诊初治非常重要 (二) 手术是目前肿瘤治疗的最重要的局部治疗手段 (三) 放疗是杀死癌细胞的另一种重要的局部治疗手段 (四) 内科治疗是绝大多数恶性肿瘤治疗过程中不可缺少的全身治疗手段 (五) 只作用于恶性肿瘤细胞的药物——靶向治疗 (六) 内分泌治疗 (七) 介入治疗 (八) 通过调节人体免疫功能治疗恶性肿瘤——生物治疗 (九) 治疗肿瘤的一些新技术、新方法 (十) 合理安排综合治疗中各种疗法的顺序 (十一) 参加临床试验是肿瘤患者最好的治疗方式之一

五、中医药治疗是恶性肿瘤治疗重要的辅助手段 (一) 中西医是完全不同的医疗体系 (二) 中医治疗存在的问题 (三) 高水平的中西医结合才能发挥中医药治疗的作用和优势 (四) 中医药治疗肿瘤能够起到哪些作用 (五) 恶性肿瘤的诊治应该先西医后中医 (六) 如何评价中医药治疗的疗效 (七) 怎样寻求中医药治疗

六、综合治疗过程中的注意事项 (一) 手术治疗的注意事项 (二) 化疗期间的注意事项 (三) 放疗的注意事项 (四) 与医院及医生密切合作, 争取取得最佳疗效

七、手术、化疗和放疗治疗结束后患者应该注意什么 (一) 术后化放疗后患者必须进行定期复查 (二) 肿瘤患者需要适当进行锻炼 (三) 调整情绪和心态, 早日回归社会生活 (四) 生活规律, 控制体重 (五) 关注防癌和保健知识 (六) 注意预防治疗后的并发症

八、肿瘤患者的饮食注意事项 (一) 肿瘤患者应该慎用补品 (二) 肿瘤患者饮食注意事项 (三) 避免治疗过程中的营养不良 (四) 肿瘤患者应该采用均衡合理的饮食 (五) 肿瘤患者应该怎样吃 (六) 中医角度上看常见食物的特点

九、情绪是影响疗效的重要因素 (一) 有些患者是被吓死的 (二) 自己应该对自己的情绪负责 (三) 可以适当发泄不良情绪 (四) 树立坚决与疾病作斗争的坚强的信念 (五) 情绪的调控是长期行为 (六) 心理调控的一些行之有效的方法

十、关于治疗的花费 (一) 肿瘤类疾病治疗花费很高 (二) 选择治疗方式和药物要考虑花费和疗效两个因素

十一、肿瘤患者求医过程中的常见误区 (一) 有病乱投医 (二) 相信小广告 (三) 上医托儿的当 (四) 重视手术治疗, 忽视后续治疗以及日常生活中养生 (五) 急于开始治疗, 忽略合理的综合治疗模式 (六) 发现肿瘤早期不治疗, 晚期积极治疗 (七) 病历资料未妥善保管或未全部携带 (八) 过度相信中医药 (九) 看病不挂号

十二、看病的一窍门 (一) 缩短看病等待时间 (二) 带上全部的病例资料 (三) 看病前通过网络、电话等方式了解国内主要医院就诊信息 (四) 就诊时耐心等待, 不要着急 (五) 充分利用就诊的时间

十三、怎样当好家属 (一) 尽量不要加重患者的负面情绪 (二) 尽量帮助患者调整情绪 (三) 尽量多陪伴患者 (四) 家属需要替患者承担压力 (五) 照顾好患者的饮食起居 (六) 家属要安排好患者的治疗 (七) 求医的过程需要走一步看一步 (八) 家属在求医的过程中要尽量地调整好心态

十四、定期进行防癌体检是远离癌症威胁的坚固防线 (一) 癌症的预防非常重要 (二) 定期体检是发现早期癌症的最重要的手段 (三) 体检与早期诊断 (四) 防癌体检的重要意义 (五) 防癌体检的局限性

十五、日常生活中怎样预防癌症——写给患者的家属和亲朋好友 (一) 哪些人群容易患癌 (二) 如何远离癌症 (三) 定期体检 (四) 重视健康管理、健康地生活 (五) 防癌与保健相辅相成 (六) 几种常见肿瘤的预防技巧

后记 关于肿瘤治疗的思考

<<肿瘤患者寻医问药指南>>

章节摘录

一、症是怎么回事（二）癌症到底是怎么回事人体是任何一个精密仪器都无法相比的具有非常复杂的精密调节控制能力的一个整体。

每一种细胞在何时开始生长、何时发挥自己的作用、何时功能应该增强、何时应该减弱、何时应该死亡都有精密的调控机制。

当您了解了人体这一精密的调控系统时，您就会发出这样的感叹，世界上任何人工制造的机械系统都无法与生物体尤其是人体完美复杂的调节机制相比。

所以，生物界的谜、人体的谜太多了，这也是很多疾病在科学技术如此发达的今天仍无治疗办法的根本原因。

那么，肿瘤是怎么产生的呢？

细胞是人体结构和功能的基本单位。

一般人体细胞的生死是受很多因素调控的，简单地说，该生则生、该死则死。

如果细胞受到外界毒素的干扰、加上内在的调控、监控机制失灵，则细胞的内在生长机制发生变化不再受调控和监控机制的控制，正常细胞就会变成肿瘤细胞。

除了细胞自身的控制机制，人体同时还有免疫系统监控，免疫细胞发现恶变的肿瘤细胞则会清除消灭，但如果由于某种原因免疫监控系统的力量不够，没能杀死肿瘤细胞，那么肿瘤细胞就会长起来。

<<肿瘤患者寻医问药指南>>

后记

肿瘤的治疗是一个非常沉重的话题。

10多年的临床工作中，看过的患者成百上千，如果经济条件允许，如果能够采用中西医结合综合治疗，很多患者的疗效是可以更好的，也有很多患者的生命是可以挽救的。

其实，影响肿瘤治疗疗效的因素很多，其中非药物治疗因素占很大的比例。

由于医生的数量严重不足，医生很可能对患者的精神、情绪心理因素、饮食、睡眠等因素关注不够。这就需要患者自己、家属、亲友等了解这些方面的知识，这样可能使患者的治疗效果在不增加费用的情况下明显改善。

在目前患者不断增加，医生严重不足的情况下，解决这一问题的较好的方法是对患者及其家属进行科普宣传。

10多年的行医过程中，遇到了许许多多的患者，知道许许多多的故事，多数让人感伤，少数让人欣慰。

深感患者求医之难，如果能在求医之前或求医的过程中增加一些对疾病诊治的了解，那么，可以做出更明智的选择，避免许多雪上加霜的悲剧。

<<肿瘤患者寻医问药指南>>

编辑推荐

《肿瘤患者寻医问药指南》：面对肿瘤，人们应该如何应对?预防为主，定期体检，早诊早治选择正规医院，接受正规治疗西医诊断、综合疗法为主，中医药治疗为辅注意长期保健调养，慎用保健品晚期患者注重生存期的生活质量

<<肿瘤患者寻医问药指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>