

<<征服糖尿病100个怎么办>>

图书基本信息

书名：<<征服糖尿病100个怎么办>>

13位ISBN编号：9787509133071

10位ISBN编号：7509133076

出版时间：2010-4

出版时间：人民军医出版社

作者：邓焕新 主编

页数：146

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<征服糖尿病100个怎么办>>

### 前言

我从事临床医疗和科研工作已40多年，治愈了不少疑难杂症。但是，我总觉得治疗糖尿病十分困难。

此病不仅难以控制，而且可并发心、肾、眼、神经、四肢等组织器官的多种病变，治疗难度很大。

邓焕新先生编写的《征服糖尿病100个怎么办》全面系统且简明扼要地解答了广大糖尿病患者在治疗糖尿病中所碰到的种种难题，为广大患者走家庭治疗之路提供了有力的工具，是一种普及糖尿病知识比较好的形式。

邓焕新先生患糖尿病已30多年。

他长期抱病工作、学习，潜心钻研糖尿病防治知识，并学有所成。

他不仅自己控制了病情，而且热心为广大“糖友”服务。

2001年退休后，他先后发起成立县、市糖尿病康复协会，撰写出版80多万字的糖尿病科普丛书（4册），在全国发行，使成千上万糖尿病患者从中受益。

他这种对待疾病的积极态度，认真钻研糖尿病防治知识、服务社会的精袖奎人感动，我受苴所擻特为此书审稿，并作序。

## <<征服糖尿病100个怎么办>>

### 内容概要

本书是一位与糖尿病抗争35年的患者经验总结。

全书共分6章100个问题，全面系统地回答了糖尿病患者在运用心理、饮食、药物、运动方法治疗糖尿病及糖尿病的监测、糖尿病并发症的防治等方面碰到的种种棘手问题。

本书内容全面系统，文句通顺，方法科学实用，适合广大糖尿病患者及其家人和基层医务工作者阅读参考。

## <<征服糖尿病100个怎么办>>

### 作者简介

荆其青，1964年11月生，汉族，主管医师，湖南省溆浦县卢峰镇人，1988年预防医学大专毕业，同年参加工作，先后在水电部八局，溆浦县卫生防疫站和疾病预防控制中心工作。

1990年以来，先后担任科主任、副站长，站长、主任等职务。

通过刻苦钻研，在结核病，糖尿病防治方面积累了丰富的经验，曾在国家、省级医学杂志上发表论文多篇。

2003年以来，6年被评为全省“卫生质量监测与管理先进个人”，多次被评为全国，全省艾滋病、结核病防治工作先进个人，现系省预防医学会专业委员会委员、省防痨协会理事。

邓焕新，1942年12月生，1961年参加工作，退休前系湖南省溆浦县计委副书记兼副主任，现仍担任多个社会职务，并积极参加各项公益活动。

1975年2月被诊断患糖尿病，其后一直坚守工作岗位，同时还刻苦钻研医药科学知识，阅读了大量的医学书籍，写出了几十万字的有关糖尿病方面的读书笔记，结合自身实际，采取精神调理、饮食控制，药物治疗，体育锻炼等措施，有效的控制了糖尿病的发展，不仅增强了自己的体质，还为广大糖尿病患者讲课、咨询服务。

曾先后30多次被国家、省、市、县各级组织评为优秀党员，先进工作者，并8次光荣立功，群众称他为“邓铁人”、“编外医生”。

他的事迹先后被《中国统计信息报》、《湖南日报》，《湖南共产党人》和省、市电视台等新闻媒体报道过，并载入《鲜红的党旗》、《世界名人录》、《东方之子》等书中。

1998年入选吉尼斯纪录（证书NO00597）。

主审者简介：张崇泉，1942年1月生，湖南邵东人，湖南中医药研究院附属医院主任医师，湖南中医药大学特聘教授，研究生导师，全国名老中医专家。

1966年毕业于湖南中医学院，1980~1983年毕业于湖南医科大学首届中医学习西医研究班。

1992年晋升为主任医师（教授），1993年经国务院批准为国家有特殊贡献的专家，享受政府特殊津贴。

从事中医、中西医结合临床科研工作40余年，擅长诊治心脑血管病，糖尿病及老年疑难病症。

先后发表学术论文30余篇，主编著作7部，获省、部级科技成果8项。

现任湖南省中西医结合学会常务理事、老年病专业委员会主任委员、省糖尿病协会常务理事。

全国中西医结合神经科专业委员会委员，《湖南中医杂志》、《湖南中医药大学学报》编委。

## <<征服糖尿病100个怎么办>>

### 书籍目录

第1章 综述 1.患了糖尿病怎么加 2.情绪不稳怎么办 3.出现餐后高血糖怎么办 4.多食易饥怎么办 5.口干、烦渴怎么办 6.产生胰岛素抵抗怎么办 7.身体消瘦怎么办 8.身体缺水怎么办 9.血糖长期居高不下怎么办 10.发生“黎明现象”怎么办 11.血糖不稳定怎么办 12.出现“黄昏现象”怎么办 13.腹泻怎么办 14.如何增强身体免疫力 15.身体缺乏维生素怎么办 16.身体需要补充微量元素怎么办 17.糖尿病患者春天如何调养 18.糖尿病患者夏天如何调养 19.糖尿病患者秋天如何调养 20.糖尿病患者冬天如何调养 21.糖尿病患者婚育应注意什么 22.妊娠后患糖尿病怎么办 23.遇上“江湖郎中”怎么办 24.面对媒体广告宣传怎么办 25.缺乏糖尿病知识怎么办 26.糖尿病患者如何就医 27.糖尿病痛患者如何乘坐飞机第2章 饮食调养 28.如何让身体吃出健康来 29.如何科学控制饮食 30.如何安排一天饮食 31.如何安排1周饮食 32.重大节日饮食如何安排 33.赴宴饮食怎么控制 .....第3章 药物治疗第4章 并发症的防治第5章 运动调理第6章 自我监测附录A附录B附录C

## <<征服糖尿病100个怎么办>>

### 章节摘录

糖尿病是一种常见病、多发病。是人类健康、美丽、文明的“杀手”。现在，我国糖尿病普遍存在知晓率低、诊断率低、监测率低、达标率低、发病率高、误诊率高、致残率高、病死率高的“四低四高”现象。据世界卫生组织和国际糖尿病联盟统计，目前全世界糖尿病患者突破2.2亿人，我国糖尿病患者已达5000多万人（还不包括6000多万糖耐量受损者）。我国糖尿病患病率由1980年的0.6%上升到目前的4%，并且每年以200多万患者的速度递增，预计到2025年全世界糖尿病患者将超过3亿，其中发达国家将增加45%，发展中国家将增加2倍，全球每10秒钟有1人死于糖尿病。15年后，中国和印度将是糖尿病大暴发地区。国际糖尿病研究所主任齐默尔教授说：“现在，糖尿病的危害可能比艾滋病的更大，必须引起人们的高度重视。”糖尿病是一种复杂多变的顽症，要战胜它，不仅要懂医学，而且要懂心理学、营养学、运动学等方面的知识。此病是一种旷日持久的慢性病，患者住院治疗不现实，也没有必要，所以要学会自己救自己，走家庭自我治疗之路。要走自我治疗之路，糖尿病患者就要掌握治疗糖尿病的基本知识，有的放矢。《征服糖尿病100个怎么办》是广大“糖友”在日常生活中经常碰到的需要解决的问题。可以说这本书是广大糖尿病患者坚持家庭自我治疗、战胜“糖魔”的“工具书”和“良师益友”。

.....

<<征服糖尿病100个怎么办>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>