

<<糖尿病实战>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病实战>>

13位ISBN编号：9787509133088

10位ISBN编号：7509133084

出版时间：2010-2

出版时间：人民军医出版社

作者：王建华

页数：403

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病实战>>

内容概要

本书全面、系统地介绍了糖尿病的基础知识、饮食治疗、运动治疗、药物治疗、病情监测、急慢性并发症防治与日常生活保健等相关内容，并对当今糖尿病防治的热点和最新进展做了深入解读与展望。本书每章都有“本章导读”，“要点聚焦”“细节提醒”及“专家点评”，并附有测试题，以方便读者自我测评学习效果。

本书语言生动，通俗易懂，选题精当，科学实用，特别注重临床细节和关键问题，凝聚了作者多年从事糖尿病一线临床及患者教育的经验和体会，不仅适合基层医务人员及全科医师在糖尿病防治中参考使用，也可供糖尿病患者及其家属阅读学习。

<<糖尿病实战>>

作者简介

王建华，医学硕士，山东省济南医院糖尿病诊疗中心主任，学科带头人，济南市内分泌专业委员会副主任委员。

长期从事内分泌临床和教学工作，具有扎实的专业理论知识和丰富的临床实践经验，擅长糖尿病、甲状腺疾病、骨质疏松症等内分泌代谢病的诊治，尤其对糖尿病肾病、糖

<<糖尿病实战>>

书籍目录

第1章 糖尿病基础知识篇 1.糖尿病：掀起你的盖头来 2.胰腺、胰岛与胰岛素 3.血糖的来花去脉
4.机体对血糖是如何调节的 5.糖尿病是吃糖多引起的吗 6.糖尿病遗传或传染吗 7.糖尿病危害面
面观 8.如何诊断糖尿病 9.糖尿病分哪几种类型 深度阅读 鲜为人知的“1.5型糖尿病” 10.糖尿
糖尿病 11.留心糖尿病的另类“脸谱” 12.糖尿病并发症的预警信号 13.哪些人是糖尿病“高危人
群” 深度阅读 测测你患2型糖尿病的风险有多高 14.如何让糖尿病高危人群“转危为安” 15.初患
糖尿病，应该做哪些检查 16.如何评估糖尿病的病情轻重 17.空腹血糖和餐后血糖究竟孰轻孰重
18.千万别拿“餐后高血糖”不当回事 19.血糖缘何居高不下 20.降血糖是否越快越好 21.血糖波
动比高血糖危害更大 22.只要把血糖控制好，就可以避免并发症吗 23.糖尿病“不治而愈”，是喜还
是忧 24.治疗糖尿病，中医好还是西医好 25.治疗糖尿病要讲究科学 深度阅读 当今2型糖尿病治疗
理念的十大转变 深度阅读 浅谈“胰腺移植”和“胰岛细胞移植” 深度阅读 干细胞移植：根治糖
糖尿病的新曙光 26.糖尿病治疗，过犹不及 深度阅读 糖尿病的量化管理 27.对糖尿病的八种误解
28.虚假广告：看上去很美 29.“世界糖尿病日”的来历 本章自测题 本章自测题答案第2章 饮
食篇 1.帮您解读“食品交换份” 2.怎样运用“食品交换法”设计食谱 3.“食物生糖指数”让您吃
得心中有数 4.糖尿病患者应该怎样吃主食 5.糖尿病患者宜吃哪些蔬菜 6.糖尿病患者能否喝粥 7.
哪些药膳适合糖尿病患者食用 8.糖尿病患者为何不宜限水 9.如何正确对待“无糖”或“降糖”食品
10.糖尿病患者可食用哪些“甜味剂” 11.糖尿病患者能吃水果吗 12.糖尿病患者能否饮酒 13.为
何糖尿病患者一定要戒烟 14.消瘦的糖尿病患者还要不要控制饮食 15.糖尿病患者控制饮食饥饿难耐
怎么办 16.糖尿病患者“加餐”，大有学问第3章 运动篇第4章 口服药物篇第5章 胰岛素
篇第6章 监测篇第7章 急性并发症第8章 慢性并发症篇第9章 生活保健篇总测验

<<糖尿病实战>>

章节摘录

插图：糖尿病是一种古老的疾病，早在2000多年前的中医典籍中，就有关于本病的记载。书中描述这类患者的尿是甜的，并具有口渴、多饮、多尿、多食等临床症状，后期患者往往疲乏、消瘦，故谓之“消渴症”，并且提出营养过剩及肥胖与糖尿病的发病密切相关。然而，古人的认识与该病的本质还有不小的差距，这种状况直到19世纪才有了明显的进步，1869年一名德国医生发现人体胰腺存在“胰岛”，可以分泌胰岛素，这为糖尿病的近代研究拉开了序幕。1889年，另外两名德国医生进一步证明了胰腺与糖尿病的关系。1921年，加拿大医生班亭等首次成功地从动物胰腺中提取出胰岛素并应用于临床，由此挽救了此后无数糖尿病患者的生命，班亭医生也因此获得了诺贝尔医学奖。世界卫生组织（WHO）于1991年决定将每年的11月14日——班亭生日这天定为“世界糖尿病日”，以纪念他为糖尿病事业所作出的杰出贡献。随着生活水平的提高、人口老龄化及不良生活方式的影响，糖尿病的发病率逐年增高，已成为21世纪的流行病。近20年来，我国糖尿病患病率从1979年的1.0%迅速增至如今的4%，全国目前大约有4 000万糖尿病患者，每年增加120万，每天增加3 000人。尤其值得警惕的是，糖尿病发病的低龄化倾向越来越明显，且有将近2 / 3的糖尿病患者合并各种慢性并发症。在我国，糖尿病已成为继心脑血管疾病及癌症之后的第三位死亡原因，对人类的健康与生命构成严重威胁。遗憾的是，糖尿病的病因至今仍不十分清楚，目前只是找到了一些与糖尿病发病相关的因素。目前认为，糖尿病是在遗传因素和环境因素（包括热量摄入过剩、活动量不足、肥胖、心理压力过大等）的共同作用下，由于胰岛素分泌不足和（或）胰岛素抵抗而引起的糖、蛋白质及脂质代谢紊乱的一种慢性、终身性疾病。根据病因的不同，糖尿病可分为四大类型，即1型糖尿病、2型糖尿病、妊娠糖尿病和其他特殊类型的糖尿病。

<<糖尿病实战>>

编辑推荐

《糖尿病实战:方略与细节》：“与糖共舞”必备（之）利器“护佑健康”贴身（之）宝典。

《糖尿病实战:方略与细节》凝结了作者多年从事糖尿病一线临床及患者教育的经验和体会，集权威性、科学性、知识性、实用性为一体，语言简练，文笔生动，通俗易懂，是迄今糖尿病科普书籍中不可多得的精华读本，不仅适合于糖尿病患者及其家属阅读，也可作为基层医务人员及全科医师在糖尿病预防和治疗工作中参考。

引领您走出认识误区，学会科学饮食、运动与用药掌握驾驭糖尿病的关键与细节，成为自身健康的主人一书在手 驾驭糖魔 轻松达标将康生活每一天相比于同类糖尿病教育书刊《糖尿病实战:方略与细节》具有以下7大特点1，科学性。

《糖尿病实战:方略与细节》作者为临床一线资深专家，经常参加国内外学术交流，非常熟悉和了解当今糖尿病防治领域的最新动态。

2，选题精准。

《糖尿病实战:方略与细节》所有文章都是经过反复筛选后确定的，涉及的都是糖尿病患者最常见、最关心、最重要、最容易忽略的临床实际问题，同时对当今糖尿病诊治的最新进展也作了介绍。

3，实用性强。

《糖尿病实战:方略与细节》结合大量病例，介绍了作者20多年临诊的教训、经验与技巧，尤其对各类患者或者同一患者不同阶段需要注意的细节问题均有详细提示和解答，保证让患者一看就懂、一学就会、一用就灵。

4，通俗易懂。

文章穿插了大量的临床实例，文章深入浅出，生动而又发人深省，可读性很强，毫无枯燥之感。

5，编排新颖。

充分考虑到广大患者的实际需求，在内容编排上，从基础到临床，由浅入深、层层递进每一章的前面都有“本章导读”，每篇文章都有“要点聚焦”，“细节提醒”及“专家点评”，帮助患者能够用最短的时间，迅速掌握整篇文章的内容核心和细节关键。

此外，为满足那些层次较高的读者(如基层医生)需要，《糖尿病实战:方略与细节》还辟有“深度阅读”。

6，自我测评。

《糖尿病实战:方略与细节》独具匠心，在每一章节的后面均附有作者精心设计的针对本章内容的测试题目，帮助读者更加深入地掌握相关内容。

7，贴近读者。

《糖尿病实战:方略与细节》信息量大，内容丰富，深浅适宜，通俗易懂，既考虑到糖尿病的共性问题，也照顾到不同患者的个性问题，因而适合于基层医务人员和各类糖尿病患者及其亲属阅读参考。

此外，作者还提供了个人网站和电子邮箱、联系电话，以便于与广大读者互动交流。

<<糖尿病实战>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>