

<<实用家庭保健药酒治百病>>

图书基本信息

书名：<<实用家庭保健药酒治百病>>

13位ISBN编号：9787509134412

10位ISBN编号：7509134412

出版时间：2010-2

出版时间：人民军医出版社

作者：由能力，于彩祥，周继敏 主编

页数：133

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用家庭保健药酒治百病>>

### 前言

千百年来，酒与人们的生活结下了不解之缘。我国酿酒业起源于何时，众说不一，有说始于夏商，有说创于唐尧，也有说在三皇五帝时就有了。《战国策》载：“帝女仪狄，造酒进之干禹。”大都认为此说较为可信。

如此算来，我国酿酒业已有4000多年的历史。最初酿酒原料是糯米、大米等谷物，主要酿造米酒，其酒精含量很低。随着酿造技术的发展，约在战国时期开始有了黄酒；白酒出现约在南北朝时期，葡萄酒则是汉代张骞从西域引进的。

我国历史上有关酒的诗文很多，“李白斗酒诗百篇”“闲愁如飞雪，入酒即消融”“何以解忧，唯有杜康”等名句不胜枚举。

酒除了可以消除疲劳、兴奋精神、增进友情、烘托气氛外，在生活中还有很多用途。其中，药酒就是与人们日常生活密不可分的用途之一。

我国的药酒起源与酒密切相关。在医药发明之初，酒是医药的一部分。汉代张仲景用瓜蒌、薤白合白酒，治疗胸部满痛，甚至胸痛彻背、喘息咳唾、短气之“胸痹”症。这“胸痹”相当于现代医学的冠心病、心绞痛，而所用的白酒则是现在的米酒，这是取其辛温之性，通阳复脉，从而使气血流通，脉道通利。

药酒被广泛使用是在隋唐时期，我国古代医学家孙思邈著述《千金方》，共记述了药酒方80余则，涉及补益强身，内科、外科、妇科疾病等诸方面。由此可见，药酒在我国古代已被广泛应用。

药酒应用于强体保健，防病治病，在我国的医药史上一直处于重要地位，已成为历史悠久的传统剂型之一，至今还被广泛应用，并在国内外医疗保健事业中享有较高的声望。

## <<实用家庭保健药酒治百病>>

### 内容概要

编者从家庭实用角度出发，共收录古今药酒方近800则，包括治疗内科、男科、妇科、小儿科、外科、五官科疾病，风湿痹症和滋补保健、美容乌发护肤九大类药酒。

本书适合广大中医中药爱好者阅读参考。

药酒方大多来自民间或医学典籍，有其历史性、传承性，您在使用时，一定要谨记：请有实践经验的医师把关，针对不同的疾病，配制不同的药酒，以保证您的身体健康。

<<实用家庭保健药酒治百病>>

书籍目录

第一部分 家庭泡酒常识 一、怎样泡服药酒 (一)药酒的分类与用途 (二)自制药酒注意事项 二、怎样正确服用药酒 (一)服用注意事项 (二)中药解酒妙方 (三)家庭解酒疗法第二部分 常见病治疗药酒 一、治疗内科疾病药酒 (一)健脑益智 (二)治疗头痛 (三)治疗神经衰弱 (四)治疗失眠 (五)治疗脑卒中、半身不遂 (六)治疗咳嗽 (七)治疗肺病 (八)治疗支气管炎 (九)治疗哮喘 (十)治疗感冒 (十一)治疗胃痛 (十二)治疗呃逆 (十三)治疗消化不良 (十四)治疗便秘 (十五)治疗下痢泄泻 (十六)治疗肝病 (十七)治疗心脏病 (十八)治疗高血压、高脂血症 (十九)治疗贫血 (二十)治疗盗汗 (二十一)治疗中暑 (二十二)补肾生津酒 (二十三)利尿通淋酒 (二十四)治疗糖尿病 (二十五)治疗痛风 二、治疗男科疾病药酒 (一)治疗阳痿 (二)治疗阳痿滑泄 (三)治疗早泄 (四)治疗遗精 (五)治疗精子异常.....

## &lt;&lt;实用家庭保健药酒治百病&gt;&gt;

## 章节摘录

(一) 药酒的分类与用途 药酒, 又称“酒剂”, 是指将中药材放入酒内浸泡后提取的制剂, 属于中成药的传统剂型之一。

不同的药酒有不同的功效、治疗范围和禁忌证, 所以切不可当乙醇饮料来饮用。

药酒主要分为内服及外用两大类。

外用药酒多由活血化瘀、消炎止痛的中药配制而成, 主要用于关节或肌腱扭伤、肌肉劳损或风湿神经疼痛的治疗, 如樟脑酒等。

内服药酒又分为治疗和滋补两类。

治疗药酒包括治疗风湿病和跌打损伤两类。

治疗风湿病的药酒主要由祛风除湿、散寒止痛的中药材配制而成, 如国公酒、虎骨酒、舒筋活络酒等。

治疗跌打损伤的药酒主要由活血化瘀、疗伤止痛、补骨强腰的中药配制而成, 具有活血化瘀、消炎止痛的功效, 如跌打损伤酒。

滋补类药酒包括补气、气血双补及补阳三大类。

补气类药酒以人参酒为代表, 对气虚所致的神疲乏力、少气懒言者有较好疗效; 气血双补类药酒以八珍酒、十全大补酒为代表, 用于气血两虚所致的面色苍白、神疲体倦、心悸气短等; 补阳类药酒以人参鹿茸酒、虫草酒为代表, 用于肾阳虚所致的腰膝酸软、畏寒肢冷、性功能减退等。

(二) 自制药酒注意事项 1. 怎样选用白酒 白酒度数不宜过高, 因为药材中的有效成分, 有的易溶于水, 有的易溶于酒, 如果酒的度数过高, 虽然可以增加酒溶性成分的析出, 但不利于水溶性成分的溶解。

因此, 泡中药材的白酒在40度左右为宜。

2. 怎样选用容器泡药酒 不能用塑料瓶, 因为塑料制品中的有害物质容易溶解于酒里, 会对人体造成危害, 最好用陶瓷或玻璃瓶子。

还应注意在药酒的泡制过程中尽量避免阳光照射或灼热烘烤。

3. 怎样选用药材 (1) 动植物药材分别泡。

这是因为动物药材中含有丰富的脂肪和蛋白质, 其药性需要较长的时间才能泡出来, 而植物药材中的有效成分能迅速溶解于水或酒精中。

分开浸泡, 便于掌握浸泡时间, 服用时再将泡好的酒混合均匀即可。

(2) 药材生熟要分开。

某些药材的鲜药和生药在服用前, 往往需要先行加工炮制。

比如川乌、草乌都是祛风湿、散寒止痛的良药, 但生品含有乌头碱, 0.2毫克就能中毒, 3-5毫克即会达致死量。

因为药物在酒中的溶出率会增加, 所以在药酒中其毒性会愈加明显。

.....

<<实用家庭保健药酒治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>