

<<大蒜妙用>>

图书基本信息

书名：<<大蒜妙用>>

13位ISBN编号：9787509134979

10位ISBN编号：7509134978

出版时间：2010-3

出版时间：人民军医出版社

作者：胡剑北，王惟恒，谭洪福 编著

页数：126

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大蒜妙用>>

前言

民谚谓：“好庄稼离不开勤劳汉，好厨子离不开葱姜蒜。

”还有“吃肉不吃蒜，营养减一半”的说法。

大蒜是烹饪中不可缺少的调味品，南北风味的菜肴都离不开大蒜。

大蒜自古就被当作天然杀菌剂，有“天然抗生素”之称。

数千年来，中国、埃及、印度等国将大蒜既作为食物也作为传统药物应用。

相传在公元2世纪，东汉时期华佗就曾用蒜汁和酒治虫症。

我国在宋代以后，大蒜已在医药上“大显身手”。

明朝李时珍的《本草纲目》中记载大蒜“通五脏、达诸窍、祛寒湿、辟邪恶、削痈肿、化积食”。

中医认为，大蒜味辛、甘，性温，能温中健脾、行滞消食、解毒、杀虫。

大蒜在临床多用于脘腹冷痛、饮食积滞、食物中毒、呕吐腹泻、痢疾、蛲虫病、钩虫病、肺癆（肺结核）、百日咳。

现代医学又将大蒜用于高血压病、高脂血症、流行性感冒、流行性脑膜炎的辅助治疗；现代研究发现大蒜不仅有良好的抗菌消炎作用，而且在机体防癌抗癌中发挥重要作用。

目前，我国的大蒜加工成品已是琳琅满目，除传统的罐头产品外，还有脱水蒜片、蒜粒、蒜粉，而且已出口到世界各地；用大蒜制成的保健食品、化妆品、饲料添加剂等可达几十种；在药物研究领域，大蒜更是备受关注，为人类健康事业发挥着巨大作用。

<<大蒜妙用>>

内容概要

大蒜是天然的杀菌剂。

中医认为，大蒜味辛、甘，性温。

能温中健脾、行滞消食、解毒、杀虫。

大蒜对脘腹冷痛、饮食积滞、食物中毒、呕吐腹泻、肠胃不和、高血压病、高血脂症、流感、流脑等多种病症具有良效，其保健功能可谓妇孺皆知。

本书系统介绍了大蒜的来源、功效、应用常识及针对数十种常见疾病近500种大蒜防病治病良方，凸显“简、便、廉、验”之特色，对于每一个家庭都非常实用，诚为广大读者防病强身、康复养生的良师益友。

<<大蒜妙用>>

书籍目录

上篇 大蒜古今纵横谈 源远流长话大蒜 大蒜的神奇功效 祖国医学对大蒜的认识 大蒜是天然的广谱
抗生素 大蒜是健胃护肝良药 大蒜降压降脂 大蒜减肥美容 大蒜是癌症的“克星” 日常用蒜常识
家庭中如何选购大蒜？
家庭中如何储藏大蒜？
如何防止大蒜生芽？
厨房用蒜有何小窍门？
为何说“吃肉无大蒜，营养减一半”？
有何简便的大蒜脱臭法？
吃大蒜后如何消除蒜臭味？
哪些人不宜食用大蒜？
日常用蒜小窍门 家庭养花巧用蒜 家庭养鸽巧用蒜 养观赏鱼巧用蒜 食物防虫、防霉巧用蒜 驱
除臭虫、蚊子巧用蒜 除衣服褶皱巧用蒜 下篇 巧用大蒜治百病

<<大蒜妙用>>

章节摘录

插图：在中世纪（公元476 - 1453年），欧洲常常笼罩在传染病流行的恐惧气氛中，很多每日吃大蒜的人却幸免于难，安然无恙。

在法国马赛，大蒜醋制剂名为“四盗贼”。

相传有四名专门窃墓的盗贼，行窃前服用大蒜醋，以免传染疫症。

大蒜醋因而得了这么一个“美名”。

1722年法国马赛疫症大流行，许多人服用大蒜醋，从而避免了疫疾的传染。

1930年，法国首先申请了大蒜药物制剂的专利。

1944年，大蒜精油中的活性成分被发现，大蒜对心脑血管病、糖尿病及癌症等的预防成为研究的重点

。

1985年，被誉为“药用植物黄金”的大蒜精油活性成分在意大利被成功提取，轰动全球。

1985-2001年，美国《科学》《时代》杂志每年评选出的十大食品，大蒜都名列前茅。

大蒜的神奇功效大蒜为百合科草本植物大蒜的鳞茎。

又称葫、葫蒜、荤菜、有独蒜、多瓣和紫皮、白皮的不同，以独头紫者为好。

故方书又有独头蒜、独蒜之名。

我国各地均有栽培。

5月叶枯时采取。

剥去膜质鳞被，洗净用。

中国是世界上大蒜栽培面积和产量最多的国家之一。

<<大蒜妙用>>

编辑推荐

《大蒜妙用》提供针对数十种疾病的489条大蒜使用妙计民谚谓：“好庄稼离不开勤劳汉，好厨子离不开葱姜蒜”，还有“吃肉不吃蒜，营养减一半”的说法现代医学认为，大蒜是天然杀菌剂，有“天然抗生素”之称《大蒜妙用》提供针对数十种疾病的近500种大蒜单验方、秘方，简便易行，疗效可靠一、源远流长话大蒜二、日常用蒜常识三、日常用蒜小窍门四、巧用大蒜防治感冒五、巧用大蒜治咳嗽六、巧用大蒜治肺结核七、巧用大蒜防治痢疾八、巧用大蒜防治肠炎腹泻九、巧用大蒜治胃痛十、巧用大蒜治肝病十一、巧用大蒜治水肿十二、巧用大蒜治高血压十三、巧用大蒜治高脂血症十四、巧用大蒜治糖尿病十五、巧用大蒜治外科病证十六、巧用大蒜治男科杂证十七、巧用大蒜治妇科疾病十八、巧用大蒜治小儿百日咳十九、巧用大蒜治小儿杂病二十、巧用大蒜治皮肤科疾病二十一、巧用大蒜治五官科疾病二十二、简便廉验精方选粹厨中大蒜是个宝，蒜烹佳肴营养高；抗菌降脂又抗癌，百病良药人称道！

<<大蒜妙用>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>