第一图书网, tushu007.com

<<手部疗法治百病>>

图书基本信息

书名：<<手部疗法治百病>>

13位ISBN编号：9787509135020

10位ISBN编号：7509135028

出版时间：2010-2

出版时间：人民军医出版社

作者：程爵棠，程功文 编著

页数：330

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

手部疗法是民间疗法中之精华，是祖国医学的重要组成部分。
由于它具有操作简便、易学易懂、人人会做、适用范围广、不花钱或少花钱就能治好病、安全可靠、疗效显著等特点，并符合“简、便、廉、验”的原则，故能长期在民间广泛流传和应用，深受广大群众欢迎，在防病治病、保健强身中发挥越来越重要的作用。
手部疗法中的手部按摩，源远流长，它起源于中国远古时期的手疗法。
通过历代特别是新中国成立后医学界和民间不断的医疗实践、总结与提高，逐步升华为融手部经穴、经外奇穴和手穴为一体的手部全息反射区按摩法和手部针刺法。
20世纪60年代，通过多年研究，并结合家传经验，充实了手部按摩法和手部针刺法，并融人手部药疗，终于形成了一种新的手部按摩、针刺与手部药疗相统一的手部疗法。
三者相辅相成，从而扩大了治疗范围，提高了治疗效果。
为了使本疗法发扬光大，推广应用，笔者特根据40余年来临床实践，并广泛收集古今有关文献资料和20世纪60、70年代写的医学笔记——《民间外治心法》、《外治心悟》和增编的《外治汇要》，结合四代家传和师授经验，几经易稿，始编著成《手部疗法治百病》一书。
本书分上、中、下三篇。
上篇为概论篇，简要介绍了手部疗法的历史、理论依据与作用原理、治疗范围、观手诊病法、手部经穴、经外奇穴、手穴与小儿手部穴的定位与主治，手部全息反射区与治疗点、按摩操作手法、手部针刺与药疗，以及优点与注意事项等。
中篇为治疗篇，重点介绍了内科、妇科、儿科、男科、伤外科、皮肤科、眼科和耳鼻咽喉科等140余种常见病的800余首按摩、针刺。

内容概要

本书在第1版的基础上修订而成，共分三篇。
上篇阐述了手部疗法的基本知识，包括手部疗法的作用原理、治疗范围和观手诊病法，手部穴位与主治，手部全息反射区与治疗点，手部按摩、针刺和药疗的操作方法等；中篇介绍了内科、妇科、儿科、男科、伤外科、皮肤科、五官科等140余种常见病的手部治疗经验和750余首配方；下篇主要介绍手部保健按摩法和保健操。
本书是作者长期临床实践和四代家传、师授经验的总结，并参考了大量文献资料，内容丰富，方法简明，实用性强，适于基层医务人员、中医药爱好者及城乡家庭自疗者阅读参考

作者简介

程爵棠，男，1936年生，江西景德镇人，大专文化，退休老中医，曾任主治中医师，兼任世界教科文组织专家成员、中国管理科学研究院研究员、世界医药研究中心传统医学研究院高级研究员。
出身于中医世家，自幼随祖父习医。
从医40余年，擅长用“简、便、廉、验”的民间传统疗法诊

第一图书网, tushu007.com

<<手部疗法治百病>>

书籍目录

上篇 概论 一、手部疗法的历史与展望 二、手部疗法的理论依据和作用原理 （一）理论依据 （二）作用原理 三、手部疗法的适应范围与禁忌证 （一）适应范围 （二）禁忌证 四、观手诊病法 （一）观指甲诊病法 （二）观手掌诊病法 五、手的生理形态与解剖构造 （一）手的生理形态 （二）手的解剖构造 六、手部常用穴位的定位与主治 （一）手部经穴的定位与主治 少商（肺经） 鱼际（肺经） 太渊（肺经） 经渠（肺经） 列缺（肺经） 孔最（肺经） 尺泽（肺经） 商阳（大肠经） 二间（大肠经） 三间（大肠经） 合谷（大肠经） 阳溪（大肠经） 偏历（大肠经） 温溜（大肠经） 手三里（大肠经） 少海（心经） 灵道（心经） 通里（心经） 阴郄（心经） 神门（心经） 少府（心经） 少冲（心经） 少泽（小肠经） 前谷（小肠经） 后溪（小肠经） 腕骨（小肠经） 阳谷（小肠经） 养老（小肠经） 支正（小肠经） 小海（小肠经） 曲泽（心包经） 郄门（心包经） 间使（心包经） 内关（心包经） 大陵（心包经） 劳宫（心包经） 中冲（心包经） 关冲（三焦经） 液门（三焦经） 中渚（三焦经） 阳池（三焦经） 外关（三焦经） 支沟（三焦经） （二）手部经外奇穴的定 ……中篇 疾病的手部疗法下篇 手部保健按摩法

章节摘录

手部疗法，是依据手部特定部位——手部的经穴、经外奇穴、手针穴以及手部全息反射区、第二掌骨侧穴位群，通过适当刺激，达到防治疾病、保健强身之目的，是一种独特的传统医学疗法，又是外治法中的一种自然疗法。
因刺激手部的方法多样，如手部按摩法、手部针刺法和手部药疗法等，但刺激的部位都没有离开手部，故统称为“手部疗法”。
祖国医学认为：手部疗法是以脏腑学说理论为基础，以经络学说理论为依据的一种综合治疗方法。
手是一双感觉器官，具有丰富的感觉神经，尤其是手指的掌面以及正中神经分布的区域。
手部具有触觉、痛觉、温度觉等基本感觉。
双手特别敏感，且功能齐备，是人体使用最多的组织器官，与人体健康有着密切的联系。
通过这种特殊的感受器传递信息，使之达到“手脑相通，十指连心”，灵活的双手是人们智力发达的表现，即所谓“心灵手巧”。
手随心脑指挥而动，心随手动而调控，手是心脑最忠实的使者。
且手部这种感觉中，手掌侧的感觉远较背侧灵敏。
同样，在掌侧指腹的感觉比手掌更为灵敏。
正因为手部对外界刺激较敏感，经常刺激双手可激发大脑潜能，增强智力，提高自身的健康水平。
当人体出现病态时，疾病的信息便从手上反映出来，对手部穴位、反应区进行适当的信息刺激与诱发，获得治疗信息能量，通过经络的传递，调动和激发机体的免疫、防御、抗病修复潜能，起到治疗疾病、养生保健、延年益寿的作用。
所以有人说：“手是人外在的头脑”。
它的动作与大脑几乎完全一致，手的敏感性比人体其他部位要强得多。
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com