

<<疼痛护理学>>

图书基本信息

书名：<<疼痛护理学>>

13位ISBN编号：9787509135174

10位ISBN编号：7509135176

出版时间：2010-3

出版时间：人民军医

作者：赵继军 编

页数：411

字数：650000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<疼痛护理学>>

### 前言

疼痛是最常见的临床症状之一，不少患者深受疼痛的折磨，以致丧失劳动力，甚至“痛不欲生”。因此疼痛一直被医学界重视和研究，并不断创造出有效镇痛的方法，近年来颇有一种专业化的趋势。我国疼痛的研究和诊疗工作虽然起步较晚，但经过广大基础医学家和临床各科专家的努力，已经取得了显著的成绩。很多大医院成立了疼痛的专门科室，独立的疼痛门诊也逐渐增多，疼痛诊疗工作正逐步向专业化、规范化的方向发展。

疼痛护理是疼痛诊疗专业的重要组成部分，在疼痛诊疗中具有独特的作用，因此，一个优秀称职的护理人员必须具备比较扎实的疼痛理论基础和临床实践技能。但由于发展时间尚短，我国疼痛护理研究和学术交流工作仍很薄弱，广大护理人员迫切需要一本适合护士阅读的疼痛专著充实自己，指导其临床护理实践。赵继军主任护师主编的这本《疼痛护理学》，无疑迎合了这一需求，对我国疼痛护理工作的发展将起到积极的推动作用。

本书作者不仅系统地介绍了疼痛的基础理论知识，还认真总结了临床实践经验，注重内容的实用性和可操作性，是一本理想的参考书。我衷心希望，每一位关心患者疼痛的护士都能认真阅读此书，与临床医师密切配合，为解除患者痛苦，提高患者的生存质量做出自己的贡献。

## <<疼痛护理学>>

### 内容概要

疼痛是最常见的临床症状之一，不少患者深受疼痛的折磨，以致丧失劳动力，甚至“痛不欲生”。因此疼痛一直被医学界重视和研究，并不断创造出有效镇痛的方法，近年来颇有一种专业化的趋势。本书不仅系统地介绍了疼痛的基础理论知识，还总结了临床实践经验，注重内容的实用性和可操作性，是一本理想的参考书。

## <<疼痛护理学>>

### 作者简介

赵继军，第二军医大学附属长海医院主任护师，教授，博士生导师。  
曾在加拿大：McGill大学、澳大利亚悉尼大学、美国麻省总院、中国台湾长庚大学和中国香港护士培训与教育基金会进修学习。  
研究方向为危重症护理、疼痛管理及临终关怀。  
现任国际疼痛研究学会（IASP）会员、中国生命关怀协会调研部副部长、上海市护理学会外科专委会副主任兼疼痛护理专业组组长、杨浦区护理学会副理事长、中华现代护理、护理管理、Journal of Advanced Nursing等杂志编委。  
曾多次获得军队科技进步奖，中华护理学会科技进步奖，上海市科学技术奖，2008年获IASP“疼痛管理与研究杰出贡献奖”。  
获得IASP、国家自然科学基金、上海市科委、上海市教委等基金多项。  
主编专著3部，发表论文80余篇。

## &lt;&lt;疼痛护理学&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 绪论 第一节 疼痛的基本概念 第二节 疼痛研究的发展史与未来趋势 第三节 护士在疼痛管理中的地位与作用第2章 疼痛的基础 第一节 疼痛的神经生理 第二节 疼痛的心理社会因素第3章 疼痛的分类与评估 第一节 疼痛的分类 第二节 疼痛的评估第4章 药物镇痛 第一节 镇痛药物 第二节 药物输注泵 第三节 镇痛药物依赖第5章 物理镇痛 第一节 物理镇痛概述 第二节 常用的物理镇痛方法 第三节 物理治疗的适应证和禁忌证第6章 中医镇痛 第一节 中药镇痛 第二节 针灸镇痛 第三节 推拿镇痛 第四节 刮痧镇痛第7章 疼痛的神经阻滞疗法 第一节 概述 第二节 常用的神经阻滞疗法第8章 疼痛的心理疗法第9章 疼痛治疗的其他方法 第一节 电刺激镇痛 第二节 微创手术镇痛 第三节 笑气镇痛 第四节 鞘内持续输注系统镇痛 第五节 疼痛的手术疗法第10章 创伤性疼痛的护理 第一节 概述 第二节 创伤患者的院前镇痛 第三节 颅脑外伤疼痛 第四节 颈区外伤疼痛 第五节 胸部外伤疼痛 第六节 腹部外伤疼痛 第七节 四肢外伤疼痛 第八节 特殊创伤疼痛第11章 烧伤疼痛的护理 第一节 烧伤创面疼痛 第二节 小儿烧伤疼痛 第三节 老年人烧伤疼痛 第四节 烧伤创面瘙痒第12章 癌症疼痛的护理 第一节 癌症疼痛的原因及特点 第二节 癌痛常用镇痛方法 第三节 癌痛综合征第13章 艾滋病疼痛的治疗及护理 第一节 艾滋病的流行情况、临床表现及治疗 第二节 艾滋病疼痛的机制及特点 第三节 艾滋病的特殊疼痛及治疗 第四节 艾滋病疼痛的护理第14章 神经性疼痛的护理 第一节 中枢性神经痛 第二节 周围性神经痛第15章 血管性疾病疼痛的护理 第一节 动脉性疼痛 第二节 静脉性疼痛第16章 风湿性疾病疼痛的护理 第一节 概述 第二节 局部性风湿痛 第三节 关节性疼痛 第四节 神经及脊神经根性疼痛 第五节 血管性疼痛 第六节 骨与软骨性疼痛 第七节 其他风湿痛第17章 耳鼻喉科疾病疼痛的护理 第一节 鼻区疼痛 第二节 咽部疼痛 第三节 喉部疼痛 第四节 耳部疼痛第18章 眼科疾病疼痛的护理 第一节 炎性眼痛 第二节 外伤或手术后眼痛 第三节 增压性眼痛 第四节 视疲劳性眼痛第19章 胸部疾病疼痛的护理 第一节 心脏疼痛 第二节 肺栓塞的疼痛 第三节 胸部其他疾病的疼痛第20章 腹部疾病疼痛的护理 第一节 腹部脏器疼痛 第二节 腹壁疾病疼痛 第三节 无痛内镜 第四节 急腹症的早期镇痛第21章 泌尿生殖系统疼痛的护理 第一节 泌尿系结石疼痛 第二节 腔内泌尿外科手术后疼痛第22章 骨与关节疾病疼痛的护理 第一节 颈区疼痛 第二节 肩与上肢疼痛 第三节 腰背及臀区疼痛 第四节 常用的神经阻滞疗法第23章 妇产科疼痛的护理 第一节 痛经 第二节 分娩疼痛 第三节 人工流产术 第四节 急性下腹痛第24章 儿童与老年人疼痛的护理 第一节 儿童疼痛的护理 第二节 老年人疼痛的护理第25章 术后疼痛的管理 第一节 术后疼痛对机体的影响和镇痛意义 第二节 术后疼痛分类和评估 第三节 术后疼痛的治疗及护理第26章 临终关怀与疼痛管理 第一节 临终关怀发展现况 第二节 临终关怀的内涵 第三节 临终关怀中的疼痛管理 第四节 危重症患者的镇静镇痛第27章 疼痛护理的组织管理 第一节 疼痛管理概述 第二节 护理人员的疼痛管理培训

## &lt;&lt;疼痛护理学&gt;&gt;

## 章节摘录

对于疼痛，每个人都有自己的切身体验。

在漫长的人类发展史中，疼痛是最早被重视和探索的医学问题之一，可以说人类就是从与疼痛作斗争而开始认识疾病的。

千百年来，人类进行着不懈努力以寻求解除疼痛的良方，特别是近几十年来，随着医学模式的转变和科学技术的进步，越来越多的学者关注疼痛给人类造成的痛苦并投身于疼痛的研究和治疗工作，疼痛的基础和临床研究都有了长足进步，一门专门研究疼痛的原因、机制、特征、诊断、治疗以及其他各方面问题的新兴交叉学科——疼痛医学蓬勃发展起来。

与此相适应的疼痛护理学也逐渐成为一门独立的护理学分支。

第一节 疼痛的基本概念 《辞海》中对疼的解释为“痛”，而“痛”的解释是“因疾病或创伤而感觉痛楚”。

一般的观点认为，疼痛是机体的主观感觉，一种苦楚的、不适的感觉。

但是很多学者指出，疼痛不仅仅是一种感觉，还伴有情绪的感受和一系列的生理生化反应。

1979年国际疼痛研究协会对于疼痛所下的定义是“疼痛是一种令人不快的感觉和情绪上的感受，伴随着现有的或潜在的组织损伤。

疼痛是主观的，每个人在生命的早期就通过损伤的经历学会了表达疼痛的相关词汇，无疑这是身体局部或整体的感觉，而且也总是令人不快的一种情绪上的感受”。

疼痛包含两重意思：痛觉和痛反应。

痛觉是一种意识现象，属于个人的主观知觉体验，会受到人的心理、性格、经验、情绪和文化背景的影响，患者表现为痛苦、焦虑；痛反应是指身心对疼痛刺激产生的一系列生理病理变化和心理变化，如呼吸急促、血压升高、瞳孔扩大、出汗、骨骼肌收缩和心理痛苦、无助感、焦虑、抑郁等。

疼痛是多种疾病的共有症状，也有学者提出疼痛是一种疾病常常是患者去医院就诊的惟一原因。

对5404例门诊患者的调查显示，有40%的患者有疼痛症状，其中50%以上以疼痛为主要症状来诊。毫无疑问疼痛具有保护性、防御性的功能，它警告机体正在遭受某种伤害性刺激，提醒机体摆脱这种刺激的伤害。

然而疼痛对人体的危害也是显而易见的，特别是有些慢性疼痛已经失去了报警的意义，成了一种不必要的折磨，如在晚期疾病中有70% - 90%患者诉说有疼痛。

<<疼痛护理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>