第一图书网, tushu007.com

<<颈椎病>>

图书基本信息

书名：<<颈椎病>>

13位ISBN编号：9787509138090

10位ISBN编号：7509138094

出版时间：2010-6

出版时间：人民军医出版社

作者：李平华 等编著

页数：148

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

颈椎病为中老年人的常见病、多发病，近年来由于互联网、游戏机的使用，长期低头坐位，中青年发病有增多的趋势，甚至青少年亦有发病。
以往发病多为冬春季，受风寒而发，现代由于空调、电扇的使用，夏季发病也不少见；以往把颈、臂部疼痛、麻木诊为颈椎病，目前由于先进设备的应用，可以清晰地显示颈椎结构的改变，结合临床症状综合诊断，使误诊大为减少。
颈椎病的治疗以往有传统的方法，如内服药物、针灸等，近些年来治疗方法有所进展。
本书介绍了药物、针灸、小针刀、穴位注射、封闭、理疗、推拿等非手术疗法；由于文字、绘画、网络等工作者因其工作性质因素，颈椎病治疗后多易复发，我们又列入了功能锻炼及预防，以控制或减少颈椎病复发。
本书文字通俗易懂，疗法较为实用，适于骨科、中医、针灸、理疗等科医务人员和广大颈椎病患者阅读参考。
在编写本书过程中，王金桥、国爱云给予了大力帮助，在此表示感谢。
由于我们水平有限，难免有不完善之处，敬请广大读者指正。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书是专题介绍颈椎病的小册子，包括颈部解剖与生理，颈椎病的病因病机、检查方法、分型与鉴别诊断、药物治疗、针灸治疗、小针刀疗法、物理疗法、穴位注射疗法、封闭疗法、推拿疗法、功能锻炼及预防等。
内容简明，图文并茂，实用性强，适于基层医务人员和颈椎病患者阅读参考。

<<颈椎病>>

书籍目录

第1章 颈椎的解剖与生理 一、颈椎 二、颈椎的连结 三、颈部肌肉 四、颈部脊神经和交感神经 五、颈部血管 六、颈部筋膜 七、颈部淋巴结 八、颈部活动度第2章 颈椎病的病因病机 一、中医病因病机 二、西医病因与发病机制第3章 颈椎病的检查 一、颈部触诊 二、颈椎活动度 三、颈部特殊检查 四、颈椎病X线摄片检查 五、颈椎病的CT表现 六、颈椎病的磁共振成像(MRI)检查第4章 颈椎病的分型与鉴别诊断 一、西医分型 二、中医分型 三、中医辨证分经 四、鉴别诊断第5章 药物治疗颈椎病 一、中药 (一)辨证治疗 (二)中成药 二、西药 (一)非麻醉性镇痛药 (二)麻醉性镇痛药第6章 外用药 一、药枕疗法 二、中药汁外洗 三、酊剂外搽 四、膏药 五、热敷药 六、外用西药第7章 颈椎病的针灸治疗 一、体针 二、浮针 三、腕针 四、平衡针 五、密集型银质针疗法 六、脊针疗法 七、挑刺疗法 八、电针 九、耳针 十、头针 十一、灸法第8章 小针刀疗法 一、小针刀治疗机制 二、小针刀进针规程 三、小针刀操作方法 四、治疗方法 五、注意事项第9章 物理疗法 一、电疗法 二、光疗法 三、超声波疗法 四、磁疗法 五、其他疗法第10章 穴位注射疗法 一、穴位注射的作用及特点 二、常用药物 三、穴位选择 四、操作方法 五、注意事项第11章 封闭疗法 一、封闭疗法的作用 二、常用封闭药物 三、封闭方法 四、神经阻滞第12章 推拿疗法 一、常规推拿方法 二、整脊疗法 三、刮痧疗法第13章 功能锻炼及预防 一、功能锻炼的作用 二、功能锻炼方法 三、注意事项 四、颈椎病的预防

章节摘录

插图：颈椎病又称颈椎综合征，是由于人体颈椎间盘逐渐发生退行性改变、颈椎骨质增生，或正常生理曲线改变等造成颈椎管、椎间孔变形、狭窄，以致刺激、压迫颈部脊髓、神经根、交感神经、椎动脉、神经分支等而引起的一组综合征。
症见头、颈、肩、臂疼痛和头晕、麻木、肢体酸软无力甚至瘫痪等。
是临床多发病，成年人患病率约为10%，多见于中、老年人，约占中、老年人的20%。
颈椎的其他疾病，如颈椎肿瘤、结核、骨折、感染等则不在颈椎病之列。
近年来随着对颈椎病诊断水平的不断提高，发病年龄有提前的趋势，青、少年，甚至儿童也有发病者。
有人统计青、少年占发病人数的12%。
究其原因为青、少年书包过重、学习紧张、有的沉迷网吧等，致使颈、肩部肌肉疲劳，颈椎结构发生改变，引起颈肩部疼痛、头痛、头晕等。
因此颈椎病的含义也发生变化，应为颈椎形态或结构发生改变，刺激或影响颈部神经、血管而引起颈、肩、臂疼痛麻木、头痛头晕等综合征。
我们将前者称为狭义颈椎病，或称传统颈椎病，将后者称为广义颈椎病。
颈部是位于头与躯干之间的窄细部分，颈椎支持着头的重量，为头部运动的支点，同时也是脊椎各段中活动量和活动幅度最大的部位，这些决定了颈椎易于损伤而出现颈椎病的各种症状。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《颈椎病》是由人民军医出版社出版的。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com