

<<膏滋方实用宝典>>

图书基本信息

书名：<<膏滋方实用宝典>>

13位ISBN编号：9787509141205

10位ISBN编号：7509141206

出版时间：2010-11

出版时间：人民军医

作者：陈园桃//袁成业//谢英彪

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<膏滋方实用宝典>>

### 内容概要

全书分上、中、下三篇分别介绍了什么是膏滋方、膏滋方的选材、制作标准及常用的中药、怎样辨证应用膏滋方进行保健；不同体质及特殊人群怎样服用膏滋方；常见疾病的膏滋方应用、肿瘤患者在化疗期间怎样服用膏滋方以减轻放化疗带来的副作用等。

本书通俗易懂、深入浅出地普及了膏滋方的相关科学知识，满足了寻常百姓了解膏滋方的迫切需求，对弘扬膏滋方文化，传播膏滋方知识，造福大众健康有很好的意义。

## <<膏滋方实用宝典>>

### 作者简介

陈园桃，主任中医师，南京中医药大学教授、硕士生导师、泰州市名中医，泰州市中医院院长兼党委书记、江苏省中医药学会副会长、泰州市中医药学会会长。

曾获“泰州市有突出贡献的中青年专家”、“江苏省优秀院长”等称号，参与和主持省级课题2项、国家“973”课题1项。

著有《中医病证诊疗常规》。

袁成业，主任中医师，南京中医药大学教授，硕士生导师，江苏省333人才培养对象，泰州市中医院副院长。

江苏省中西医结合学会理事、泰州市中医药学会副秘书长。

参与和主持省市级课题多项、国家“973”课题1项，参编、主编著作多部。

谢英彪，现为南京中医药大学三附院名医馆教授、主任中医师，南京市继承名老中医学术思想导师，从医45年。

现任国际药膳食疗学会副会长兼江苏分会会长，中华中医药学会科普分会常务理事，江苏省科普作家协会常务理事，南京科普作家协会副理事长，获“全国首届百名中医药科普专家”、“全国突出贡献科普作家”等称号。

## &lt;&lt;膏滋方实用宝典&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 膏滋方的基本知识 何为膏滋方 膏滋方有何特点 膏滋方有何神奇功效 膏滋方有哪些适应范围  
 服用膏滋方的最佳季节在何时 一年四季都能服用膏滋方吗 谢英彪教授四季养生膏 如何服用膏滋药  
 哪些情况应暂停服用膏滋药 服用膏滋药时能吃萝卜吗 服用膏滋方能喝咖啡吗 服用膏滋药时能喝茶吗  
 如何保存膏滋药 服用膏滋药有无不良反应 中医师开膏方为何要重视辨证施治 中医师开膏方为何要  
 辨证施治与辨病施治相结合 中医师开补益膏方时为何顾及脾胃 膏滋方为何要选择道地药材 服膏滋药  
 是否要先服“开路方” 医生开膏滋药有何原则 服用膏滋药同时为何要重视食补 阿胶有何神奇功效  
 鹿角胶有何神奇的作用 龟甲胶有何神奇的功效 鳖甲胶有何作用 膏滋方为何要用“贵细药材” 糖类  
 、蜂蜜在膏滋药中如何应用 膏方中的替代糖有哪些 膏滋方中常用的补气中药有哪些 膏滋方中常用的  
 补血中药有哪些 膏滋方中常用的补阳中药有哪些 膏滋方中常用的补阴中药有哪些 膏滋方中常用的其  
 他中药有哪些 膏滋方制作的标准是什么 中篇 偏颇体制·亚健康状态·不同人群与膏滋方 体质的概念  
 是什么 体质与健康有何关系 平和体质者要不要服用膏滋方 气虚体质者服用何种膏滋方 血虚体质者  
 服用何种膏滋方 阳虚体质者服用何种膏滋方 阴虚体质者服用何种膏滋方 痰湿体质者服用何种膏滋方  
 湿热体质者服用何种膏滋方 血瘀体质者服用何种膏滋方 气郁体质者服用何种膏滋方 特禀体质者服  
 用何种膏滋方 何为亚健康状态 长期躯体疲劳的亚健康状态者服用何种膏滋方 长期脑力疲劳的亚健康  
 状态者服用何种膏滋方 长期心理疲劳的亚健康状态者服用何种膏滋方 反复感冒的亚健康状态者服用  
 何种膏滋方 恶寒怕冷的亚健康状态者服用何种膏滋方 情绪忧郁的亚健康状态者服用何种膏滋方 睡眠  
 障碍的亚健康状态者服用何种膏滋方 耳鸣的亚健康状态者服用何种膏滋方 视力下降的亚健康状态者  
 服用何种膏滋方 性欲减退的亚健康状态者服用何种膏滋方 便溏不成形的亚健康状态者服用何种膏滋  
 方 手术后如何选用膏滋方 脑力劳动者可服膏滋方吗 体力劳动者能服膏滋方吗 老人能服膏滋方吗 中  
 青年人能服膏滋方吗 儿童能服膏滋方吗 孕产妇能服膏滋方吗 膏滋方调治亚健康状态案例选介 膏滋  
 方强身健体案例选介 下篇 常见病膏滋方的辩证选用 冠心病如何辨证选用膏滋方 高血压病如何辨证选  
 用膏滋方 中风后遗症如何辨证选用膏滋方 自发性多汗如何辨证选用膏滋方 慢性浅表性胃炎如何辨证  
 选用膏滋方 慢性萎缩性胃炎如何辨证选用膏滋方 消化性溃疡如何辨证选用膏滋方 胃下垂者服用何种  
 膏滋方 慢性腹泻者服用何种膏滋方 习惯性便秘者服用何种膏滋方 慢性支气管炎者服用何种膏滋方  
 支气管哮喘者服用何种膏滋方 泌尿系统感染者服用何种膏滋方 慢性肾小球肾炎者服用何种膏滋方 老  
 年性夜尿多者服用何种膏滋方 贫血者服用何种膏滋方 白细胞减少症者服用何种膏滋方 血小板减少性  
 紫癜者服用何种膏滋方 糖尿病者服用何种膏滋方 痛风者服用何种膏滋方 血脂异常者服用何种膏滋方  
 眩晕者服用何种膏滋方 老年性痴呆者服用何种膏滋方 月经不调者服用何种膏滋方 痛经者服用何种  
 膏滋方 老年性阴道炎者服用何种膏滋方 子宫肌瘤者服用何种膏滋方 阳痿者服用何种膏滋方 男子不  
 育症者服用何种膏滋方 小儿慢性支气管炎者服用何种膏滋方 小儿支气管哮喘者服用何种膏滋方 营养  
 不良者服用何种膏滋方 小儿遗尿症者服用何种膏滋方 痤疮者服用何种膏滋方 黄褐斑者服用何种膏滋  
 方 脂溢性脱发者服用何种膏滋方 少白头者服用何种膏滋方 老年性皮肤瘙痒者服用何种膏滋方 癌症  
 化疗药物性骨髓抑制服用何种膏滋方 化疗药物性消化道反应者服用何种膏滋方 化疗药物性肝损伤者  
 服用何种膏滋方 化疗药物性心脏损害者服用何种膏滋方 化疗药物性肺脏损害者服用何种膏滋方 化疗  
 药物性泌尿系统损害者服用何种膏滋方 化疗药物性神经系统损害者服用何种膏滋方 放射性口腔炎者  
 服用何种膏滋方 放射性骨髓抑制者服用何种膏滋方 放射性食管炎者服用何种膏滋方 放射性肺炎者服  
 用何种膏滋方 放射性胃炎者服用何种膏滋方 放射性直肠炎者服用何种膏滋方 膏滋方调治慢性病案例  
 选介附：南京中医药大学附属泰州中医院膏滋经验方附：泰州市中医院常用协定膏方简介

## &lt;&lt;膏滋方实用宝典&gt;&gt;

## 章节摘录

膏滋方有何特点 定开膏滋方的最大特色是量身裁衣，度身定做，一人一方，对症下药，针对性强，加之配伍精当，选药讲究，制作工艺独特，所以膏滋方是一般滋补品、保健品无法比拟，无法替代的。

膏滋方的具体特色有以下几点：（一）辨证论治，量体施方，整体调理，针对性强 每张定开膏滋方均系根据患者的不同偏颇体质，不同的亚健康状态，不同的症状，不同的体征，不同的理化检查结果，通过有较好的中医功底的中医师辨证论治，根据因人、因时、因地制宜的个体化治疗原则，四诊参合，反复斟酌，进行全方面辨治。

根据辨证与辨病相结合，确立治则的治法，再选方遣药，依据君臣佐使进行合理配伍，排兵布阵，综合调理，全盘考虑，调节阴阳气血的动态平衡，才能拟定出一张合理的膏滋处方。

定开的膏滋方与一般汤剂处方看之相似，但膏滋方更注意量体施方，整体调理。

膏滋方组成的药味多而不杂，兼顾面广，更加适应比较复杂的病情，而且一人一方，针对性显得更强。

（二）扶正补虚，攻补兼施，补中寓治，治中寓补 从膏滋方门诊观察，开膏滋方的以老年人居多，虚损患者居多。

老年人精气神渐衰，抵抗力逐渐下降，应激能力比较低下，往往一人患有多种老年病，患慢性消耗性疾病者更多，所以需要膏滋方调补者多于中青年人。

明清以来，膏滋方逐渐趋于补益，所以秦伯未大师说：“膏方者，盖煎熬药汁成脂液，而所以营养五脏六腑之枯燥虚弱者也，故俗称膏滋药。”

此话虽然有失偏颇，但也揭示膏滋方的重点在扶正补虚，以治疗虚损体质和虚弱病症为主。

补益药、补益方在膏滋方中运用最广泛，这是许多膏滋方常常以补益药为君药的缘故。

<<膏滋方实用宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>