

<<糖尿病防治实用指导>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病防治实用指导>>

13位ISBN编号：9787509143568

10位ISBN编号：750914356X

出版时间：2011-3

出版单位：人民军医

作者：薛耀明//关美萍

页数：139

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病防治实用指导>>

内容概要

《糖尿病防治实用指导》由内分泌科专家编写，以问答形式阐述了糖尿病的基本知识和防治方法。包括糖尿病的病因、分型、表现、早期诊断、药物治疗、病情监测、饮食控制、运动疗法、中药疗法和生活调理，酸中毒、昏迷、低血糖等糖尿病急症救治和感染预防，各种糖尿病并发症的表现与应对措施，以及妊娠期、老年人和儿童糖尿病的特点与防治等。

《糖尿病防治实用指导》内容新颖，阐述简明，对普及糖尿病防治知识，提高糖尿病防治水平，具有很好的指导性和实用性，适于基层医务人员和糖尿病患者阅读参考。

<<糖尿病防治实用指导>>

作者简介

薛耀明，男，医学博士、教授、主任医师、博士研究生导师。

现任南方医院内分泌代谢科主任、糖尿病防治研究中心主任；兼任中国医师协会内分泌代谢科医师分会常委、中华医学会糖尿病分会青年委员、广东省中西医结合学会创面处理专业委员会主任委员、广东省医学会内分泌分会常委、广东省医学会糖尿病分会常委、广东省老年学会骨质疏松分会常委、广东省医学会全科学分会常委等职；《中国糖尿病杂志》、《中华损伤与修复杂志》、《糖尿病之友》等编委。

1984年毕业于南方医科大学(原第一军医大学)临床医学系，先后获医学学士、内分泌代谢学硕士、中西医结合博士学位，2006年在美国哈佛大学医学院Joslin糖尿病中心从事博士后研究，并被哈佛大学聘为客座教授。

1984年以来一直从事内分泌代谢病的临床、教学和科研工作，培养博士后、博士研究生、硕士研究生50多名。

主持国家、省、市各级科研课题10余项。

主编《糖尿病的诊断与治疗》、《甲状腺疾病的诊断与治疗》、《痛风的诊断与治疗》等专著6部，在国内外核心期刊发表论文200余篇，获省级以上科技进步奖4项、成果奖2项。

<<糖尿病防治实用指导>>

书籍目录

一、糖尿病基础知识1.什么是糖尿病？

- 2.糖尿病是一种常见病吗？
- 3.糖尿病是终身病吗？
- 4.糖尿病是遗传病吗？
- 5.糖尿病有哪些危害？
- 6.哪些人患糖尿病的风险更大？
- 7.什么是“三多一少”？
- 8.糖尿病都有“三多一少”吗？
- 9.糖尿病的早期信号有哪些？
- 10.为什么低血糖也是糖尿病的早期信号？
- 11.皮肤反复感染时为什么应尽早检测血糖？
- 12.尿糖阳性就是糖尿病吗？
- 13.什么叫“肾糖阈”？
- 14.“肾糖阈”升高或降低有哪些意义？
- 15.什么是血糖，正常人血糖水平是怎样变化的？
- 16.高血糖对人体有哪些危害？
- 17.胰岛素为什么能降血糖？
- 18.哪些因素可影响胰岛素分泌？
- 19.胰岛素在体内是怎样代谢的？
- 20.胰岛素不足对糖代谢有什么影响？
- 21.胰岛素不足对脂肪代谢有什么影响吗？
- 22.胰岛素不足对蛋白质代谢有什么影响吗？
- 23.为什么高胰岛素血症的人也会患糖尿病？
- 24.糖尿病的诱发因素有哪些？
- 25.为什么老年人容易患糖尿病？
- 26.哪种类型的肥胖更容易患糖尿病？
- 27.糖尿病的诊断标准是什么？
- 28.糖化血红蛋白（HbA1c）在糖尿病诊断和筛查中有哪些价值？
- 29.ADA《糖尿病诊疗指南》（2010）中糖尿病诊断标准有哪些？
- 30.糖尿病高危人群有哪些主要指标？
- 31.怎样预防糖尿病高危人群发展为糖尿病？
- 32.在无症状人群中怎样筛查糖尿病？
- 33.末梢血糖能确诊糖尿病吗？
- 34.OGTT指什么？
- 35.OGTT过程应注意哪些问题？
- 36.糖尿病有哪几种类型？
- 37.1型糖尿病有哪些特点？
- 38.青少年1型和2型糖尿病怎样鉴别？
- 39.哪些儿童需进行糖尿病筛查？
- 40.糖尿病可分为哪几个阶段？

二、糖尿病的一般治疗1.糖尿病的治疗目的有哪些？

- 2.糖尿病综合治疗的“五个小球”分别代表什么？
- 3.糖尿病病人应随身携带哪些物品？
- 4.糖尿病需要住院治疗吗？
- 5.糖尿病病人在哪些情况下需要住院治疗？

<<糖尿病防治实用指导>>

- 6.为什么要进行糖尿病教育？
 - 7.糖尿病教育的主要内容有哪些？
 - 8.怎样对糖尿病病人实施宣教？
 - 9.为什么应进行糖尿病病情监测，它包括哪些内容？
 - 10.怎样使用尿糖试纸测尿糖？
 - 11.使用尿糖试纸时应注意哪些问题？
 - 12.检查空腹血糖有什么意义？
 - 13.测空腹血糖前应注意哪些问题？
 - 14.糖尿病病人可以自己测血糖吗？
 - 15.为什么要查餐后血糖，有哪些注意事项？
 - 16.糖尿病病人需多长时间测一次血糖？
 - 17.什么是糖基化血红蛋白（HbA_{1c}）？
 - 18.成年人HbA_{1c}控制目标是多少？
 - 19.什么是果糖胺，测定果糖胺有什么意义？
 - 20.哪些情况可影响糖尿病的病情？
 - 21.糖尿病病人为什么需要心理护理？
 - 22.在寒冷的冬季，糖尿病病人怎样较好地控制病情？
 - 23.糖尿病病人发生感染时应怎样进行生活护理？
 - 24.糖尿病病人怎样进行口腔护理？
 - 25.糖尿病病人怎样进行皮肤护理？
 - 26.怎样对糖尿病足进行护理？
 - 27.糖尿病病人可以用泼尼松等糖皮质激素吗？
- 三、糖尿病的饮食和运动治疗
- 1.健康、科学的饮食习惯与糖尿病防治有什么关系？
 - 2.糖尿病有哪些饮食调控原则？
 - 3.糖尿病病人应该怎样合理饮食？
 - 4.糖尿病饮食调节就是让病人尽量少吃饭多吃副食吗？
 - 5.瘦人也要控制饮食吗？
 - 6.平时饭量比糖尿病饮食计算的量大时怎么办？
 - 7.肥胖病人怎样正确地进行饮食治疗？
 - 8.单纯用药而不控制饮食可以吗？
- ……四、糖尿病的药物治
- 五、糖尿病急性并发症
- 六、糖尿病慢性并发症
- 七、糖尿病常见合并症
- 八、特殊人群的糖尿病

<<糖尿病防治实用指导>>

章节摘录

版权页：有些病人在知道自己患有糖尿病后，思想压力较大，过度紧张，尤其是知道糖尿病病人可能发生失明、截肢等可怕的并发症后，更是夜不能寐，精力不能集中在工作和学习上，病情反而加重，此时单纯药物治疗的效果往往不佳，可采取转移注意力等方法，常可收到较好的效果。

8.怎样对糖尿病病人实施宣教？

糖尿病宣教的具体实施方法形式多样，可在医务人员与病人接触的每时每刻进行，如对住院病人的单独教育或遇到特殊情况时的随时教育；也可进行有计划的授课安排，集中多数病人进行教学和经验交流；咨询也是糖尿病宣教的一个重要形式，目前我国各地都广泛开展了各种形式的糖尿病咨询活动，如“糖尿病日”在公共场合举办咨询活动，播放糖尿病教育录像带，发放教育手册等，这些活动对防止糖尿病高危人群发生糖尿病以及引导糖尿病病人接受正确治疗都起了非常重要的作用；目前我国许多城市都成立了糖尿病病友协会，通过病友协会可加强对糖尿病病人的教育，并提供更多的帮助，同时加强了社会成员对糖尿病病人的支持与重视。

9.为什么应进行糖尿病病情监测。

它包括哪些内容？

糖尿病是一种终身性疾病，就我国目前的医疗条件来说，尚不能做到每个糖尿病病人都有专职医务人员对其进行专门的生活指导和病情监测，而每个人每天都可能遇到各种不同的问题，如劳累、激动、服药、外伤等，血糖也会随之有所波动，故糖尿病病人必须学会自我监测，积累治疗经验，今后碰到类似情况时有所准备，便于用药调整。

<<糖尿病防治实用指导>>

编辑推荐

《糖尿病防治实用指导》是由人民军医出版社出版的。

<<糖尿病防治实用指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>