第一图书网, tushu007.com

<<看病就医指南>>

图书基本信息

书名：<<看病就医指南>>

13位ISBN编号：9787509144008

10位ISBN编号：7509144000

出版时间：2011-1

出版时间：人民军医出版社

作者：陈志严，李多孚　主编

页数：323

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

前言　　人的一生总有可能生病，去医院是不可避免的事。
然而，一踏进医院，困惑油然而生：该挂什么号？
看中医还是看西医？
怎样向医生诉说病情对诊断疾病有帮助？
医生为什么要做化验、X线等检查，这些检查有什么价值？
有哪些注意事项？
为什么要做婚前体检等？
这对多数就医者来说恐怕是一团迷雾。
而帮助广大群众解除这些困惑或疑问，让普通百姓轻松看病、和谐就医正是写作本书的目的。
　　作为从医30余年的医务工作者，编者在与病人(尤其是从农村到城里看病的病人)接触中，了解和探讨了他们在看病时的困惑和疑问，知晓他们缺乏这方面的常识。
针对这种情况，我们编写出版了《看病就医指南——怎样看医生》，全书分三篇，上篇介绍医院与医疗方面的相关知识，例如，怎样选择医院，西医与中医治病各有什么特点，怎样叙述病情，做各种检查的注意事项等。
同时针对某些病人信奉巫医和祖传秘方的情况，对巫医治病的骗术及祖传秘方治病的局限性进行了分析。
中篇着重介绍怎样留取检验标本，怎样理解检验结果等内容。
下篇主要介绍健康体检的意义和内容。
针对目前“婚前检查无人问，新生儿畸形大飚升”的现状，详细阐述了婚前检查的意义、婚检项目，明确指出优生指导是婚前检查的必要项目之一。
针对许多性病、不孕症患者“羞于示人、讳疾忌医”的心态，本章还介绍了性病和不育不孕者的诊治指南。
　　本书在编写过程中得到四川省阆中市人民医院领导及相关同志的大力支持和帮助；南充市卫生局杨成果局长给予热情指导；南充市中心医院党委书记、院长，硕士生导师李光明教授欣然为本书作序，在此致以衷心的感谢！
　　如果说本书是在四川省阆中市人民医院的土壤里长出的一颗幼苗，那么，人民军医出版社就是呵护这颗幼苗成长的园丁，在出版社领导的关怀和编辑老师的精心策划指导下，本书得以顺利出版发行，对此亦表示诚挚的谢意！
　　健康是生命的基础，关系着个人和家庭的幸福，关系着民族素质的提升及国家兴旺。
本书若能使读者了解疾病诊疗的一些知识，减少就医过程中的麻烦和难处，减少医患双方因信息不对称所产生的误解，从而避免不必要的医疗纠纷，为构建医患和谐关系、提高读者的健康水平而发挥一定的作用，那就达到出版该书之目的。
　　陈志严　　2010年春于阆中

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书为医学与健康科普读物，旨在让广大老百姓了解医院与医疗及看病就医常识。
作者站在普通就医者的角度，系统地介绍了怎样选择医院、怎样叙述病情和病史、如何与医生沟通并理解医疗过程及行为、如何正确配合医学检查、怎样留取检验标本，以及正确理解检验结果的临床意义、健康体检、婚前体检的意义等内容。
本书内容丰富、科学实用、语言通俗，对增强人们的健康意识和提高看病就医的效率都有很大帮助。
本书也是农村、社区基层医务人员学习和掌握常用医学检验数据及其临床意义的参考书，适于广大群众、社区和农村基层医务人员阅读。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

上篇 就医问诊篇第1章 医院与医疗知识 一、医院种类及特色 (一)怎样判断医院的好与差？医院如何评级 (二)公立医院和私立医院有什么区别 (三)小病就近，大病进城 二、看西医还是看中医 (一)了解中医 小贴士 中医的代称 (二)中医治病的基本特点 (三)认识西医 (四)西医治病的基本特点 三、树立科学就医观念 (一)不信巫术信医术 (二)怎样辨识巫医治病的骗术 (三)正确对待祖传秘方 四、其他常识 (一)怎样拨打“120” (二)怎样挂号 (三)如何选择就诊科室 (四)看病找熟人的利与弊 (五)核准检查单、治疗单及处方单的相关信息 (六)求医安全及自我防护 (七)“红包”问题 (八)理性对待医患纠纷 (九)理解和体谅医务人员 (十)做一个文明的就医者 (十一)尊重护士、理解护理工作第2章 看病的学问 一、看病前的注意事项 (一)看病前不要化妆 (二)食品、饮料也会影响诊病 (三)非急诊疾病可以选择看病的时间 (四)其他事项 二、怎样叙述病情 (一)说清楚发病相关信息和疾病主要症状 (二)发病以来的治疗情况 (三)介绍既往病史及家族病史 (四)女性需介绍经、带、孕产情况 三、诊断疾病常用的检查方法及其用途 (一)B超检查的注意事项 (二)心电图检查的注意事项 (三)X线检查注意事项 (四)CT检查注意事项 (五)胃镜检查注意事项 (六)电子结肠镜检查注意事项 四、正确选择治疗方式 (一)到底是服药好，还是注射、输液好 (二)为何要签手术、输血、特殊治疗“知情同意书” (三)手术前病人必须做哪些检查 (四)输血的临床意义 五、特殊疾病怎样看医生 (一)急症患者送院诊治须知 (二)性病患者诊治指南 小贴士 认识淋病及淋球菌 小贴士 了解梅毒及梅毒螺旋体 (三)不育不孕患者怎样看医生第3章 亡羊补牢治病晚防病保健当为先 一、预防重于治疗 二、养生与健康长寿 三、吃喝与健康 (一)科学饮水 (二)合理摄食 四、高脂血症的预防措施 五、合理睡眠与健康 六、有害气体对健康的影响 七、净化室内空气有利健康 八、美容与健康 九、电磁辐射对健康的影响 十、正确认识保健品 十一、管好家庭小药箱中篇 怎样看检验报告单第4章 影响检验结果的因素 一、被检者因素的影响 二、药物影响因素 三、实验因素第5章 正确留取检验标本 一、血液标本 二、尿液标本 三、粪便标本 四、痰液标本 五、白带标本 六、精液标本 七、其他标本第6章 常见检验项目的意义及理解 一、血液常规检查 二、血型检验 三、小便常规检查 四、粪便检查 五、血沉检查 六、血糖检测 七、血脂测定 八、肝功能检查 九、乙型肝炎病毒感染标志物及“两对半”检查 十、HBV-DNA检查 小贴士 肝癌相关知识及预防措施 十一、肾功能检查 十二、血尿酸检查 十三、抗“0”试验 小贴士 认识链球菌 十四、类风湿因子测定 小贴士 免疫、抗原、抗体及抗原抗钵反应 十五、肿瘤标志物检查 十六、甲状腺功能检查 十七、血液流变学检查 十八、白带常规检查 十九、脱落细胞检查 二十、精液常规检查 二十一、心肌损伤标志物检测 二十二、怎样对待异常化验结果下篇 体检与保健篇第7章 健康体检的意义及内容 一、要重视健康体检 二、常用健康体检项目及作用 三、体检前的注意事项第8章 婚前检查 一、婚前检查的意义 二、婚前检查内容及作用 (一)健康咨询，传播科学生育观 (二)家族史调查，避免遗传性疾病发生 (三)体格检查，构建和谐夫妻生活 (四)化验检查，排除不利优生的隐患 小贴士 优生常识第9章 不同人群的健康体检 一、新生儿筛查 二、儿童健康体检 (一)儿童体格的意义和次数 (二)儿童体格检查内容 (三)儿童体检化验检查项目 三、青年人普通体检 四、中老年人的体检 小贴士 少女体检也必要 五、孕妇体检 (一)孕前检查 (二)孕初检查 (三)孕期保健检查 (四)B超检查的内容 (五)特殊检查项目 (六)围生期检查的意义 (七)哪些孕妇必须接受优生指导并加强孕中、产前检查 六、接触有毒、有害物质人群的体检项目 七、乙型肝炎患者及乙肝病毒携带者的检查项目附录A 医疗事故处理条例附录B 常用化验项目及参考值参考文献

章节摘录

上篇　就医问诊篇　　第1章　医院与医疗知识　　一、医院种类及特色　　（二）公立医院和私立医院有什么区别　　就医院的所属性质而言，有公立医院和私立医院、营利医院和非营利医院之分。

公立医院就是政府主办、由各级卫生行政部门主管的医院。

公立医院除了承担治病救人的责任外，还担负着预防保健、突发公共卫生事件的处理等公益事业，大多属于非营利性医院。

改革开放后，国家允许民营、个人资本进入医疗领域。

私人医院、个体诊所应运而生，这些医院属于私立医院。

它们虽然是私人出钱修建，但合法的私立医院在医疗业务上同样要接受相关卫生行政部门的监督和指导。

目前，私立医院的大量涌现，对于缓解公立医院因历史原因导致的资金投入不足，硬件设施缺乏，满足不了人们日益增长的看病之需等方面起到了补充作用。

这类医疗机构一般是营利性医院。

然而，也有个别利欲熏心之徒，利用某些病人，尤其是性病患者及不孕不育人群求医心切和不愿示人的隐晦心态，把这类患者看成是赚黑心钱而任意宰割的“唐僧肉”。

租几间旅店，购置几样简陋的诊疗设备，发一些小广告或作电视宣传，再雇几个能说会道的“医串串”（医托），专门在技术实力雄厚、病人多的大医院门前游说不明真相的患者，拉病人就医。

胡吹“有某某知名专家坐诊、我的某某人就是患您这个病，跑了许多大医院都没治好，只吃了某专家几剂药就好了……”轻者使病人上当受骗，白花冤枉钱，重者延误疾病医治，甚至搭上性命！

所以，不论疾病治疗，还是健康检查，务必到正规的医疗单位。

千万不要听信不知底细的“好心人”的引荐，更不能凭着小广告的虚假宣传和指引，到“电杆医院，厕所诊所”（指张贴在厕所里、电杆上的医疗小广告里所指的医院、诊所。

）所介绍的地方去上门求医，尤其是性病类患者更应当心。

另外，到某些“院中院”（指某些经营不景气的合法医疗单位，为了改善医疗现状和增加业务收入，将科室租赁或承包给个体医生或引进外地医疗单位从事医疗活动的不法行为。

虽然国家相关部门明令禁止，（但仍有此现象存在）就医，其诊断及治疗水平怎样，是否有骗钱骗医之举并不确定，患者应谨慎为妙。

如果病人到不了解的私立医院或个体诊所就医，也请查验执业医生证书、卫生行政部门颁发的营业执照以及执业范围，千万不能到条件简陋、设备落后的医疗点（所）接受超范围的医疗服务。

所谓超范围行医，就是这类医院（诊所）不具备治疗某些疾病的医疗资格及业务水平，也未取得卫生行政主管部门颁发的认证资质，但为利所取，对病人是来者不拒。

如某些不能开展“人流”手术的个人诊所，却暗中开展“人流”业务；根本不具备治疗乙型肝炎、性病等疾病的业务水平，也要打着治疗这类疾病的旗号等。

这种超范围行医，由于不具备相应的医疗设施、合格的专业医疗人员和一定的业务水平，以及对突发事件的处置预案及措施，极易引发医疗事故。

如果到这类医院就诊，患者往往“花钱遭罪受”，甚至搭上性命，因此就医者千万要当心！

（三）小病就近，大病进城　　近年来，国家加大了农村基本医疗站（所）和城市社区医院的建设力度，使这类人们亲切地称之为“便民医院”的医疗机构得以大范围覆盖。

这些医疗服务机构的硬件设施，以及医务人员的技术水平与能力正在逐步提高，对于方便和满足广大群众，尤其是低收入人群的就医和医疗保健，实现不同病种合理分流，逐步达到小病进社区，大病到医院的医疗格局，缓解城市大医院就医压力起到了积极作用。

因此，对于那些基层医疗机构能够准确诊断和治疗的常见病、多发病，就地治疗比到上级医院求医要方便得多、现实得多。

而对那些诊断明确，目前医疗技术及医疗条件还无法彻底根治的某些仅需注意保养的慢性疾病，不必花过多精力与财力去医治。

如大家常见的慢性乙型肝炎病毒携带者，只要诊断已明确，注意劳逸结合，保证充足的休息时间，做到与酒绝缘，定期作相关体检，绝大多数人均可健康地生活。
因为到目前为止，乙型肝炎病毒感染标志物“转阴”治疗，其远期效果还是目前正在探讨的课题，也是至今还未破解的世界医学难题，即使某些乙型肝炎患者彻底“治愈”（约占乙型肝炎病毒携带者人群的2%），主要还应归功于机体抵抗力增强的自然转阴过程，并非全是药物治疗的结果。
……

编辑推荐

看病就医指南，健康体验参谋。
作为从医30余年的医务工作者，编者在与病人接触中，了解和探讨了他们在看病时的困惑和疑问，知晓他们缺乏这方面的常识。
针对这种情况，编写了《看病就医指南：怎样看医生》，全书分三篇，上篇介绍医院与医疗方面的相关知识。
中篇着重介绍怎样留取检验标本，怎样理解检验结果等内容。
下篇主要介绍健康体检的意义和内容。
针对目前“婚前检查无人问，新生儿畸形大飚升”的现状，详细阐述了婚前检查的意义、婚检项目，明确指出优生指导是婚前检查的必要项目之一。
针对许多性病、不孕症患者“羞于示人、讳疾忌医”的心态，本章还介绍了性病和不育不孕者的诊治指南。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com