第一图书网, tushu007.com

<<常见病茶饮汤验方>>

图书基本信息

书名：<<常见病茶饮汤验方>>

13位ISBN编号：9787509147429

10位ISBN编号：7509147425

出版时间：2011-6

出版时间：人民军医出版社

作者：季昌群，谢英彪　主编

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

茶、饮、汤等剂型的食疗方法简便廉价，既能大饱口福，又能辅助治病，“寓医于食”，已成为百姓乐于接受的方法。
本书选择了呼吸、消化、循环、血液、泌尿、内分泌代谢、关节及结缔组织、妇科、男科、儿科、外科的60余种常见病，精选出200余例实用有效的茶饮汤验方，以满足人们应用茶饮汤疗法来辅助治病、强身健体的需求。
本书不仅适合一般家庭、普通群众阅读，也是中西医临床医师、营养师的实用参考书。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

季昌群

工商管理硕士。
‘ 现任南京丰盛产业控股集团有限公司董事长、南京中医药大学校董会副董事长、南京中医药大学丰盛健康学院院长、南京大学校董、南京市人大代表、江苏省市政行业协会副会长、南京市民营经济协会副会长、国际药膳食疗学会江苏分会副会长等职。
获国家级及省市各种先进称号40余项。
对养生保健、健康教育、食疗药膳有一定研究，主编《你不可不知的延缓衰老lOO个妙招》(江苏科学技术出版社)等著作3部。

第一图书网, tushu007.com

<<常见病茶饮汤验方>>

书籍目录

一、呼吸系统疾病
(一)急性支气管炎
1.麻黄杏仁蒸萝卜
2.生姜桔梗红糖汤
3.生姜芥菜汤
4.鱼腥草枇杷蜜饮
5.银花桑杏茶
6.冰糖雪梨汁
7.川贝雪梨汁
8.百合甜杏汤
9.罗汉果柿饼汁
(二)慢性支气管炎
1.橘皮饮
2.麻黄萝卜蜜饮
3.苏子姜枣饮
4.沙参猪肺汤
5.百合杏仁饮
6.杏仁莲子饮
7.萝卜子茶
8.三汁饮
9.鱼腥草猪肺汤
10.猪胆汁蜜饮
(三)支气管哮喘
1.三子杏仁饮
2.萝卜杏仁猪肺汤
3.麻黄杏仁汤
4.干姜茯苓茶
5.黄芪乳鸽汤
6.虫草枸杞老鸭汤
7.白果蜂蜜饮
……
二、消化系统疾病
三、循环系统疾病
四、血液系统疾病
五、泌尿系统疾病
六、内分泌代谢性疾病
七、关节及结缔组织疾病
八、神经及精神系统疾病
九、妇科疾病
十、男科疾病
十一、儿科疾病
十二、外科疾病

章节摘录

版权页：(八)肝硬化肝硬化是指病毒感染性肝炎、寄生虫病、慢性酒精中毒、营养不良等病因导致肝细胞变性、坏死与再生、纤维组织增生、肝正常结构紊乱、肝脏变硬的一种慢性肝脏疾患。
饮食宜选用高蛋白质、高热量、高维生素、低脂肪的食物。
食物宜柔软而易于消化。
肝功能显著减退的患者应限制蛋白质摄人量；伴有脾功能亢进、有出血倾向者宜食猪皮冻、蹄筋、海参等富含胶质的食物；伴有贫血者宜增加猪肝、大枣、龙眼肉、黑芝麻、菠菜等富含铁质的食物；伴有腹水者应严格控制食盐摄入量，并可增加鲤鱼、鲫鱼、玉米须、车前子、冬瓜皮等具有利尿作用的食物；伴有便秘者可增加蜂蜜、香蕉等通便食物。
绝对禁酒，忌食粗硬、煎烤及刺激性食物。
临床常用的廉便灵验又美味可口的茶剂、饮剂、汤剂验方如下。
1．党参米茶【原料】党参30克，大米30克。
【制作】将大米放入锅中，加热炒至米呈焦黄，然后与党参一起放入沙锅中，加适量清水，用大火煮沸，再用小火煮至米烂汤稠即成。
【用法】代茶，频频饮用，可连续冲泡3～5次，当日饮完。
【功效】补中益气。
适用于肝硬化。
2．本耳大枣汤【原料】黑木耳30克，大枣10枚，冰糖适量。
【制作】将木耳、大枣洗净，放入沙锅中，加适量清水，用大火煮沸，再用小火煮20分钟左右即成。
吃木耳、大枣，饮汤。
食用前调入冰糖搅匀。
【用法】代茶，频频饮用，可连续冲泡3～5次，当日饮完。
【功效】养血止血。
适用于肝硬化。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com