

<<气血调和百病消>>

图书基本信息

书名：<<气血调和百病消>>

13位ISBN编号：9787509149270

10位ISBN编号：7509149274

出版时间：2011-8

出版时间：人民军医

作者：王强虎//张俊莉

页数：167

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<气血调和百病消>>

内容概要

王强虎编著的《气血调和百病消》介绍了中医“气”“血”的基本理论，并详细介绍了如何辨识气血病和补益气血，如何用中药、饮食、艾灸等方法调理、活血祛病，以及应用艾灸经穴滋补气血养生的方法，同时还列举了由于气血不调导致的疾病及其治疗验案。

《气血调和百病消》通俗易懂，方法简明实用，养生保健与治病效果确切，适于广大群众，特别是气血虚弱的中老年朋友阅读参考。

<<气血调和百病消>>

书籍目录

第1章 生命的动力——人体的气与血

- 一、你知道什么是“气”吗
- 二、你和我的“气”亲自何方
- 三、你了解体内“气”的作用吗
- 四、了解“气”的运动方式
- 五、气的运动与五脏六腑有什么关系
- 六、人体的“气”有多少种
- 七、人体气虚可出现在任何脏腑
- 八、人体“气”的运动失常面面观
- 九、血：维持人体生命活动的基市物质
- 十、揭开“血”生成的秘密
- 十一、“血”的主要功能
- 十二、体内的“血”是如何运行的
- 十三、心主血脉是什么意思
- 十四、“心主身之血脉”与“肺朝百脉”有何关系
- 十五、血虚自然百病丛生
- 十六、人体血液运行失常状况有哪些

第2章 中医教你如何辨识气血病

- 一、如何辨别气虚证
- 二、如何辨别气陷证
- 三、如何辨别气滞证
- 四、如何辨别气逆证
- 五、如何识别气闭证
- 六、如何识别气脱证
- 七、治疗气病的六大原则
- 八、如何识别血虚证
- 九、如何识别血瘀证
- 十、如何识别血热证
- 十一、如何识别血寒证
- 十二、如何识别血脱证
- 十三、如何识别血燥证
- 十四、治疗人体血病的六大原则
- 十五、气血同病的两大治疗原则

第3章 中医是如何补益气血的

- 一、中医补气的常用中药
- 二、中医补血的常用中药
- 三、中医方剂的组成原则
- 四、中医补气的常用方剂
- 五、中医补血的常用方剂
- 六、补益气血方剂功效与主治的异同
- 七、补益气血的常见中成药

第4章 中医是如何活血祛病的

- 一、什么是活血化瘀药
- 二、了解生活中的活血止痛药
- 三、活血止痛药功效与主治的异同

<<气血调和百病消>>

四、活血调经中药

五、活血调经药功效与主治的异同

六、常用的活血疗伤药

七、破血消癥药

八、破血消癥药功效与主治的异同

九、活血方剂

十、止血的方剂

十一、理血常用方剂功效与主治的异同

十二、理血临席验案精选

第5章 中医是如何理顺气机祛病的

一、常用的行气方剂

二、常用的降气方剂

三、理气方剂功效与主治异同

四、理气治病验案精选

第6章 补益与调理气血的食物

一、生活中常用的补气食物

二、常用补气粥疗方

三、常用的补血食物

四、日常补血粥疗方

五、气血不足者宜喝的药酒

六、产后气血虚弱宜喝的药酒

第7章 艾灸经穴滋补气血养生法

一、穴位究竟是什么

二、艾灸穴位对补益气血十分有效

三、穴位的临席分类

四、艾灸是古老而有效的调养气血法

五、补益气血直接灸的方法

六、补益气血艾炷间接灸的方法

七、补益气血艾条灸的操作方法

八、滋补调养气血的有效穴位

九、艾灸补气养血注意事项

十、补益气血灸疗撮作宜忌

<<气血调和百病消>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>