

<<住院病人健康教育指南>>

图书基本信息

书名：<<住院病人健康教育指南>>

13位ISBN编号：9787509150214

10位ISBN编号：7509150213

出版时间：2011-8

出版时间：人民军医出版社

作者：黄津芳 编

页数：404

字数：633000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<住院病人健康教育指南>>

### 内容概要

本书共分21章，第1—3章详细阐述住院病人健康教育程序、教育技巧和心理健康教育，为护士应用程序和路径并指导病人解决健康问题提供了方法。

第4-18章介绍常见疾病的健康教育，重点阐述疾病特点、健康教育知识要点，指导病人掌握疾病预防、饮食、用药、康复、复诊等相关知识。

本书在第1版基础上增加了健康教育研究的新成果及案例，如病人教育路径应用、护患沟通情景实例、心理评估工具应用等。

在疾病部分增加了47项新病种或新的检查、治疗等健康教育，更加突出了本书的实用性、指导性和可操作性，可作为临床护士查阅的王具书，也可作为护士继续教育培训教材。

# <<住院病人健康教育指南>>

## 书籍目录

### 第1章 住院病人教育程序

#### 第一节 病人教育的基本概念

- 一、病人教育概念
- 二、病人教育分类
- 三、病人教育原则

#### 第二节 病人教育程序

- 一、病人教育程序的基本概念
- 二、病人教育程序的实施

#### 第三节 病人教育路径的设计与应用

- 一、病人教育路径的设计
- 二、病人教育路径的实施

#### 第四节 影响病人教育的因素与对策

- 一、角色认知偏差
- 二、缺乏教育能力
- 三、缺乏教育时间
- 四、缺乏政策支持
- 五、病人教育中潜在的法律问题

### 第2章 病人教育技巧

#### 第一节 护患沟通技巧

- 一、护患关系
- 二、护患沟通技巧
- 三、护患沟通情景实例

#### 第二节 知识灌输技巧

- 一、常用的知识灌输技巧
- 二、知识灌输教材的应用

#### 第三节 行为训练技巧

- 一、自我护理能力训练
- 二、住院适应能力训练
- 三、康复能力训练

.....

### 第3章 心理健康教育

### 第4章 呼吸系统疾病病人健康教育

### 第5章 循环系统疾病病人健康教育

### 第6章 神经系统疾病病人健康教育

### 第7章 消化系统疾病病人健康教育

### 第8章 泌尿系统疾病病人健康教育

### 第9章 运动系统疾病病人健康教育

### 第10章 烧伤整形病人健康教育

### 第11章 五官科疾病病人健康教育

### 第12章 妇产科疾病病人健康教育

### 第13章 急诊病人健康教育

### 第14章 血液系统疾病病人健康教育

### 第15章 代谢、内分泌及免疫内科疾病病人健康教育

### 第16章 皮肤病病人健康教育

### 第17章 肿瘤病人健康教育

<<住院病人健康教育指南>>

- 第18章 儿科病人健康教育
- 第19章 老年病病人健康教育
- 第20章 传染病病人健康教育
- 第21章 精神疾病病人健康教育

## <<住院病人健康教育指南>>

### 章节摘录

版权页：插图：（1）心理指导：由于本病一般起病急，皮肤泛发紫癜，部分病人可出现剧烈腹痛、关节痛，恐惧、紧张心理比较重。

因此，护士应给予同情理解、真诚安慰，及时做好健康知识指导。

详细向病人及家属介绍疾病的病因、治疗方案、护理措施及良好预后等有关知识。

告知病人及家属只要积极配合治疗，消除不良心理，均能治愈。

同时告知本病治疗过程中易于反复及反复的原因，使其明白疾病的过程，增强对治疗的依从性，以减少复发。

（2）饮食指导：本病系免疫复合物介导的系统性小血管炎，是变态反应性疾病，易于复发。

过敏原复杂，且不易确定，饮食因素在其中起着重要的作用。

应指导病人进食富含营养丰富、易消化、高糖、高维生素、低脂饮食。

蛋白质摄入量依据肾功能而定。

避免食用生、冷、硬、辛辣、刺激及易于诱发过敏的食物，如各种海鲜、牛奶、鸡、鸭、鹅、蛋、牛羊肉等。

尤要告之宜忌小食品，如冰激凌等含蛋奶等食物不宜服用。

并列饮食控制不严格造成疾病复发的病例，促使患儿及家长自觉的配合饮食控制。

指导患儿养成进正餐的习惯，杜绝疾病期间使用异种蛋白性食物，强调饮食治疗的目的是减少疾病的复发率，减轻患儿的痛苦，肾损害者宜进低盐优质蛋白饮食，减少豆制品摄入。

消化道出血者应暂禁食，以免加重出血，病情好转后，可由流食、半流食过渡到普食，合并肠炎者因肠黏膜水肿、充血，应选择无渣或少渣软食。

## <<住院病人健康教育指南>>

### 编辑推荐

《住院病人健康教育指南(第2版)》为护士站必备丛书之一。

<<住院病人健康教育指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>