

<<蜂蜜妙用.食物妙用>>

图书基本信息

书名：<<蜂蜜妙用.食物妙用>>

13位ISBN编号：9787509150375

10位ISBN编号：750915037X

出版时间：2011-8

出版时间：人民军医

作者：王君//王惟恒

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<蜂蜜妙用.食物妙用>>

内容概要

王君、王惟恒编著的《蜂蜜妙用》分上、下两篇，上篇“蜂蜜妙用纵横谈”介绍了20余种蜂蜜的性味、功效及食养常识等；下篇“巧用蜂蜜治百病”介绍了多种疾病的蜂蜜疗法，列举了数百种巧用蜂蜜防病治病良方，凸显“简、便、廉、验”之特色。

《蜂蜜妙用》对于每一个家庭都非常实用，实为广大读者防病强身、康复养生的良师益友。

<<蜂蜜妙用.食物妙用>>

书籍目录

上篇 蜂蜜妙用纵横谈

蜂蜜——传说中的不老仙丹
刺激松果体，延缓衰老
待除自由基，抗癌防衰
调节免疫功能，增强机体免疫力
调节酸碱平衡，防病益寿
防治多种疾病，祛病延年
常食蜂蜜，美容减肥
蜂蜜美容与美容妙方
蜂蜜减肥与减肥秘方
蜂蜜美食，琳琅满目
蜂蜜饮品大排档
蜂蜜甜点大排档
蜂蜜美餐大排档
巧识蜂蜜，选购有方
颜色不同差别大
研磨之中辨真假
杂质多少可参照
倒置蜜瓶来观察
入口来尝君便知
参照口味来选购
气味不同蜜相异
黏稠度中有区别
瓶装蜂蜜细心选
散装蜂蜜请勿购
结晶蜂蜜可为真
科学食蜜，掌握宜忌
婴儿不宜食用蜂蜜
选择合适时间服用蜂蜜
不适合与蜂蜜同食的食物
食用蜂蜜温度需要注意
蜜中珍品蜂王浆
蜂王浆功效
美颜美容话蜂胶
蜂胶巧治脚癣病
蜂胶可去扁平疣
蜂胶可治疗鸡眼
解毒敛疮蜂蜡佳
祛风定痛露蜂房

下篇 巧用蜂蜜治百病

巧用蜂蜜防治感冒
巧用蜂蜜治哮喘
巧用蜂蜜调制肺结核
巧用蜂蜜防治痢疾
巧用蜂蜜治腹泻

<<蜂蜜妙用.食物妙用>>

巧用蜂蜜治便秘
巧用蜂蜜治胃病
巧用蜂蜜治肝病
巧用蜂蜜治水肿
巧用蜂蜜治高血压
巧用蜂蜜治高脂血症
巧用蜂蜜防癌抗癌
巧用蜂蜜治疼痛
巧用蜂蜜治慢性咽炎
巧用蜂蜜治失眠
巧用蜂蜜治血证

<<蜂蜜妙用.食物妙用>>

编辑推荐

常食蜂蜜容颜好，补中通肠又润燥，巧用蜂蜜疗百病，强身健体寿命高。

蜂蜜是营养丰富的天然滋养食品，滋补强身，老少咸宜。

蜂蜜的应用相当广泛。

可从头医治到脚，被誉为“天赐的良药”。

王君、王惟恒编著的《蜂蜜妙用》提供针对数十种疾病的近200种蜂蜜治病验方、秘方，简便易行，疗效可靠。

<<蜂蜜妙用.食物妙用>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>