

<<偏瘫病人家庭康复治疗图解>>

图书基本信息

书名：<<偏瘫病人家庭康复治疗图解>>

13位ISBN编号：9787509151129

10位ISBN编号：7509151120

出版时间：2011-11

出版时间：人民军医

作者：张通

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<偏瘫病人家庭康复治疗图解>>

### 内容概要

本书由中国康复研究中心北京博爱医院多位康复医学专家组织编写，全书以问答的形式，将脑卒中后导致偏瘫病人在不同时期进行康复治疗和训练过程中经常遇到的240个问题进行逐一解答。在康复训练部分，配有500余幅全程康复训练指导图，完整地讲解了各阶段的康复训练方法，有针对性地指导病人及家属配合进行全程康复训练。本书科学实用，图解清晰准确，既可作为基层医院、社区医院康复医护人员的工作参考用书，也可供病人及家属在家庭康复训练中参照使用。

## <<偏瘫病人家庭康复治疗图解>>

### 书籍目录

#### 一、基础知识

- 1.偏瘫是怎么回事
- 2.常见的偏瘫异常姿势是怎么样的
- 3.肩关节半脱位是怎么回事
- 4.膝反张是怎么回事
- 5.足下垂、内翻是怎么回事
- 6.急性脑卒中有何危险
- 7.脑卒中后的病程是怎样划分的
- 8.产生脑卒中的病因有哪些
- 9.脑卒中的危险因素有哪些
- 10.脑卒中前会有哪些预兆
- 11.康复训练在治疗及预防脑卒中方面有什么作用
- 12.康复治疗有哪些手段
- 13.运动疗法是怎么回事
- 14.作业疗法是怎么回事
- 15.言语语言治疗是怎么回事
- 16.文体治疗是怎么回事
- 17.康复护理是怎么回事
- 18.矫形器治疗是怎么回事
- 19.理疗和水疗在功能恢复中的作用是什么
- 20.针灸与按摩在功能恢复中的作用是什么
- 21.康复医师在康复治疗中的作用是什么
- 22.康复治疗的方式有哪些
- 23.如何改善脑卒中病人的运动功能
- 24.脑卒中病人何时进行哪些活动
- 25.给病人做活动中要注意哪些事项

.....

- 二 卧位练习
- 三 关节活动范围练习
- 四 床上活动
- 五 步行前练习
- 六 抑制痉挛及肌肉刺激
- 七 负重转移练习
- 八 轮椅驱动及步行练习
- 九 促进练习
- 十 作业活动练习
- 十一 继发障碍治疗
- 十二 日常生活活动, 生活环境及休闲活动

## <<偏瘫病人家庭康复治疗图解>>

### 章节摘录

版权页：插图：开展康复治疗的方式较多，大致可划分如下：急性期可在脑卒中病房中开展，或者在神经内科病房由康复科工作人员开展；恢复期可至神经康复中心或者康复病房开展；后遗症期可在社区康复站内开展，并结合家庭内功能练习。

在康复专业设施内是以康复治疗小组形式开展，在社区可在专业人员的持续指导下，结合家庭内练习的方式进行。

若条件不具备或经济条件所限，也可以选择由专业人员指导后，家属及病人自我练习的方式进行。

脑卒中病人都希望上肢与手可以灵活运用，能够重新站起、独自步行，可以生活自理，不需要别人的帮助。

这往往需要有一个具体的恢复过程，根据病人的功能及能力逐步达到的目标。

按照达到目标的难易程度分为床上动作阶段、坐位阶段、移动阶段、站起阶段、上楼梯阶段、步行阶段、独立活动运动阶段。

虽然不见得每一位病人都能达到最高目标，但是首先要让病人及家属认识到缺乏活动的弊端，从而让病人尽早摆脱过度安静、缺乏运动的状态。

过度安静、缺乏运动会导致病人的肌力下降、身体活动能力下降、逐渐形成失用性萎缩等继发障碍，最终导致不能活动而完全依赖他人，生活质量无法保证。

何时及如何活动内容是由康复医师及有关专业人员决定的，正规的康复治疗是在综合医院的脑卒中病房、神经内科病房、康复科及专业的康复中心、社区康复站进行的。

若无条件则病人只能回家休养，并由家属辅助或自行功能练习，具体进行哪些练习内容，还是由康复医师及专业人员决定并具体指导下进行为好，可以采用门诊随诊或定期、不定期上门服务的方式进行。

。

## <<偏瘫病人家庭康复治疗图解>>

### 编辑推荐

《偏瘫病人康复治疗图解(第2版)》由人民军医出版社出版。

<<偏瘫病人家庭康复治疗图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>