第一图书网, tushu007.com

<<孕产妇护理经典500问>>

图书基本信息

书名：<<孕产妇护理经典500问>>

13位ISBN编号：9787509151921

10位ISBN编号：7509151929

出版时间：2011-11

出版时间：人民军医出版社

作者：张淑芬 编

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

张淑芬主编的《孕产妇护理经典500问》以问答的形式，从正常妊娠及分娩护理、特殊妊娠及分娩护理、母乳喂养、其他常见孕产妇保健知识诸多方面进行了全方位、多角度的阐述。
涵盖了妊娠期、分娩期、产褥期孕产妇关注的问题。
在兼顾知识性、实用性的同时，广开视野，内容通俗易懂，便于操作。
期望《孕产妇护理经典500问》能更好地帮助医护人员开展孕产妇保健工作的宣教，适应和满足孕产妇对怀孕生产等方面知识的需求。
《孕产妇护理经典500问》既可以作为广大父母的育儿宝典，又可以作为基层医务工作者的业务参考书。

第一图书网, tushu007.com

<<孕产妇护理经典500问>>

书籍目录

第一部分 正常妊娠、分娩护理
妊娠期护理
（一）妊娠期孕妇生理变化及护理
1. 妊娠期子宫有什么变化
2. 什么是宫缩?如何感知宫缩
3. 出现规律宫缩如何护理
4. 如何区分规律宫缩和假宫缩
5. 妊娠期乳房有什么变化
6. 妊娠期如何进行乳房护理
7. 妊娠期循环系统有哪些变化
8. 什么是仰卧位低血压?如何护理
9. 妊娠期血液系统有哪些变化
10. 为什么妊娠期易患贫血
11. 妊娠期贫血孕妇有哪些护理要点
12. 妊娠期泌尿系统有哪些变化
13. 妊娠期为什么容易尿频、尿急?如何处理
14. 妊娠期如何预防尿道炎
15. 妊娠期呼吸系统有哪些变化
16. 为什么妊娠期容易发生呼吸道感染?如何护理
17. 妊娠期消化系统有哪些变化
18. 妊娠期为什么易患口腔疾病
19. 如何指导妊娠期妇女做好口腔保健
20. 什么是妊娠反应?什么是妊娠剧吐
21. 妊娠反应对胎儿有影响吗
22. 妊娠反应如何护理
23. 妊娠期为什么容易便秘?如何预防
24. 孕妇易患痔的原因有哪些?如何护理
25. 妊娠期内分泌系统有哪些变化
26. 妊娠后阴道分泌物为何增多
27. 妊娠期如何做好会阴护理
28. 妊娠期皮肤的变化及护理
29. 妊娠纹是如何产生的?如何预防
30. 妊娠期下肢静脉曲张的原因及护理
31. 妊娠期下肢水肿的原因及护理
32. 妊娠期腿部肌肉痉挛的原因及护理
33. 妊娠期为什么会出现腰腿痛?如何护理
34. 妊娠晚期为什么会容易憋气?如何缓解

（二）妊娠分期及各期护理
35. 妊娠过程的分期和护理
36. 妊娠早期的症状有哪些
37. 妊娠早期孕妇有哪些注意事项
38. 妊娠早期胚胎如何发育?如何了解胚胎发育情况
39. 妊娠中期胎儿成长有哪些特点
40. 妊娠中期孕妇身体有哪些变化

41. 妊娠中期如何指导孕妇进行自我监护
42. 妊娠晚期胎儿成长有哪些变化
43. 妊娠晚期孕妇身体有哪些变化
44. 妊娠晚期应对孕妇做哪些生活指导
45. 妊娠晚期如何指导孕妇进行自我监护
46. 孕妇如何在临近分娩时自我监护胎儿安全
47. 分娩前有哪些征兆
48. 如何鉴别流出的是羊水还是小便
49. 如何区分见红与异常阴道出血

（三）胎教管理
50. 什么是胎教?有哪些方式
51. 怎样正确认识胎教
52. 何时进行胎教
53. 妊娠中期如何进行胎教
……
第二部分 特殊妊娠、分娩护理
第三部分 母乳喂养
第四部分 其他常见的孕产妇关注问题

章节摘录

版权页：脐血流检查是一种监测胎盘循环的无创性检查，是主要通过脐动脉收缩期最高血流速度（s）与舒张期最低血流速度（D）的比值（s／D值）、阻力指数[RI=（S-D）／S及搏动指数[PI=2（S～D）／（S+D）1等指标来反映血流情况。
检查脐血流是为了判断胎儿在宫内的发育情况，如是否存在胎儿宫内发育迟缓、判断是否有妊娠期高血压综合征发生的倾向，判断是否存在胎儿宫内缺氧。
胎儿染色体异常疾病、先天畸形等脐血流有时也可表现出异常。
异常的脐血流还可能与胎盘的发育缺陷、组织学异常有关。
正常值与妊娠的周数有关，主要有三项，以S／D值为主要指标，多以妊娠晚期S／F值小于或等于3.0作为正常值。
87.什么情况下、什么时间需要做脐血流检查脐血流监测，是从胎儿血流动力学角度直接地、准确地判断胎儿循环状态，预测胎儿宫内状况，是产前检查常规监测方法之一，建议孕妇孕24周后都应常规进行检查。
88.什么是胎心监护？
怎样进行监护胎心监护是胎心胎动宫缩图的简称，是应用胎心率电子监护仪将胎心率曲线和宫缩压力波形记下来供临床分析的图形，是正确评估胎儿宫内的状况的主要检测手段。
正常从妊娠第34周开始每周做1次胎心监护，如有合并症或脐血流检查异常可以从妊娠第32周开始做。
孕妇取半卧位，情绪安定，血压平稳。
应注意胎心音的节律性是否忽快忽慢等，正常胎心音120～160次／分钟，胎动时胎心率有明显的上升变化。

编辑推荐

《孕产妇护理经典500问》是由人民军医出版社出版的。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com