

<<实用美容大全>>

图书基本信息

书名：<<实用美容大全>>

13位ISBN编号：9787509151969

10位ISBN编号：7509151961

出版时间：2011-12

出版时间：人民军医

作者：张湖德//王铁民

页数：622

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用美容大全>>

### 内容概要

《实用美容大全(第4版)》由美容专家编写,在前3版的基础上修订而成,较全面地介绍了科学美容的基本知识和各种方法、技巧。

全书共21章,包括美容的理论与原则、中药美容、饮食美容、化妆美容、针灸美容、按摩美容、面膜美容、水疗美容、整形美容等,以及如何综合运用上述方法达到颜面美、五官美、形体美、头发美,并阐述了气质美、服饰美、名人美容、常用美容仪器、美容形象设计、排毒养颜和损容性疾病防治措施。

《实用美容大全(第4版)》内容丰富,资料翔实,阐述深入浅出,方法简明实用。适于美容师、相关专业人员和广大爱美人士阅读参考。

<<实用美容大全>>

书籍目录

- 第1章 美容的理论与原则
- 第2章 中药美容
- 第3章 饮食美容
- 第4章 化妆美容
- 第5章 美容仪器
- 第6章 针灸美容
- 第7章 精油按摩美容
- 第8章 面膜美容
- 第9章 水疗美容
- 第10章 气质美
- 第11章 颜面美
- 第12章 五官美
- 第13章 头发美
- 第14章 形体美
- 第15章 整形美
- 第16章 服饰美
- 第17章 美人驻颜奥妙
- 第18章 美容文萃
- 第19章 美容形象设计概论
- 第20章 排毒养颜
- 第21章 损容性疾病的防治

## 章节摘录

版权页：插图：1.白僵蚕性平，味辛，咸。

功能祛风解痉，化痰散结。

凡因肝气不舒导致气血不畅或痰热内结而影响美者常用之。

《本草经疏》谓：“肺主皮毛，而风邪客之，则面色不光润，辛温入肺，去皮肤诸风，故能灭黑黑干及诸疮癩痕也。

”2.白芷气香浓烈，味辛苦，早在《神农本草经》中就记载它能“长肌肤，润泽，可作面脂”。

陶弘景也说：“润泽颜色，可作膏药。

”说明白芷有很好的美容效果，能保养面部皮肤。

在古方美容的脂粉中，大多以白芷为主药，以保养面部皮肤。

现代研究表明，白芷中所含的白芷素具有“活血”作用，扩张血管，使面部及全身血流加速。

常服白芷或以白芷研粉外搽面部，可使皮肤得到濡养。

3.藁本辛温，主人厥阴、太阳，祛风散寒之力颇优。

气味辛烈，除臭力强。

据《名医别录》载，藁本能祛风邪，可作沐药、面脂。

4.桑叶中医学认为，本品疏风清热，清肝明目，治黑褐斑有效。

使用时可用桑叶500克，经隔水蒸煮消毒，去除杂物，干燥处理后备用。

每日15克，沸水浸泡后作茶饮用，连服1个月为1个疗程。

有效者，可继续饮用，无效者停止服用。

一般服用半个月，即有明显疗效，可见斑块部分消退，或色素变浅。

服用1个月后，即可基本治愈。

现代药理研究，桑叶含有黄酮苷、酚类、氨基酸、有机酸、胡萝卜素、维生素B<sub>1</sub>及人体所需的多种微量元素。

5.辛夷辛温，归肺、胃经，质轻气香，疏风通窍。

在美容药中颇为常用。

据《本草经疏》载，辛夷主五脏身体寒热，凡头痛、挛肌、鼻涕流出、面肿引齿痛者，皆二经受风邪所致。

足阳明主肌肉，手太阴主皮毛，风邪之中人，必自皮毛肌肉，以达于五脏，而变为寒热。

又鼻为肺之窍，头为诸阳之首，三阳之脉会于头面，风客阳分则为头痛、面黑干、鼻塞涕出、面肿引齿痛。

辛温能解肌散表，芳香能上窜头目，逐阳分之风邪，则诸症自愈矣。

<<实用美容大全>>

编辑推荐

《实用美容大全(第4版)》是由张湖德，王铁民主编，人民军医出版社出版的。  
全书内容丰富，资料翔实，阐述深入浅出，方法简明实用。  
适于美容师、相关专业人员和广大爱美人士阅读参考。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>