

<<居家老人安全护理技巧>>

图书基本信息

书名：<<居家老人安全护理技巧>>

13位ISBN编号：9787509153932

10位ISBN编号：750915393X

出版时间：2012-1

出版时间：人民军医出版社

作者：钟华苏 主编

页数：282

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<居家老人安全护理技巧>>

### 内容概要

编者第1版的基础上进一步完善原有内容，针对我国面临人口老龄化和专业看护人员严重不足这一现实问题，借鉴了美国、日本等发达国家的家庭照护技巧，结合我国国情，分17章，系统介绍了居家老人的生理、心理变化特点，沟通技巧，饮食照顾，排泄护理，身体清洁，突发事件对策，肢体障碍的功能锻炼，行为异常的照顾以及普遍存在的心、脑、肾疾病的护理，临终照顾等，旨在为居家照顾者提供基本护理保健知识和护理技巧。

本书既可作为从事老年护理工作及社区护理服务工作者的业务参考书，也可作为居家照顾者本人的自学参考书，还可作为家政服务中心的培训教材。

## <<居家老人安全护理技巧>>

### 书籍目录

#### 第1章 照顾服务

- 一、照顾的动态平衡
- 二、照顾的意义
- 三、基本观点
- 四、照顾者的基本责任
- 五、职业伦理

#### 第2章 老年人身心特点

##### 第一节 身体特点

- 一、心血管系统的变化
- 二、呼吸系统的变化
- 三、消化系统的变化
- 四、感觉器官的变化
- 五、泌尿系统的变化
- 六、内分泌系统的变化
- 七、运动系统的变化
- 八、神经系统的变化

##### 第二节 心理特点

- 一、一般心理状态
- 二、身心产生的改变
- 三、认知能力变化

#### 第3章 居住环境要求

##### 第一节 安全环境

- 一、自然起居环境
- 二、创造良好的起居环境

##### 第二节 床及床上用品

- 一、床

.....

#### 第4章 与照顾对象沟通

#### 第5章 影响老年人睡眠的因素及改进方法

#### 第6章 休闲活动

#### 第7章 饮食照顾

#### 第8章 排泄护理

#### 第9章 照顾对象清洁

#### 第10章 压疮预防

#### 第11章 用药照顾

#### 第12章 居家急症对策

#### 第13章 身体照顾

#### 第14章 肢体障碍的照顾

#### 第15章 老年性痴的照顾

#### 第16章 临终照顾

#### 第17章 照顾者的心身保健

#### 参考文献

## <<居家老人安全护理技巧>>

### 章节摘录

版权页：插图：2.既然家庭照顾服务是为有需要照顾的家庭及对象提供的一种帮助服务，那么，作为照顾者而言，服务对象是怎样生活的，喜欢怎样的生活方式，有哪些兴趣和嗜好都应该了如指掌并给予照顾对象以丰富的人生观，使他们在生活的场所里尽可能像以前那样生活，在生活过程中实现自己的梦想。

3.我们提供的照顾是自立服务的帮助照顾对象。

自立不仅是身体上的自立，其范围包括经济、精神及社会关系。

(1) 经济自立是指不依赖别人经济上的支援，而是依靠自己生活，在经济方面自己处理问题。

(2) 精神上的独立是指不依赖别人，自己的事情自己考虑，情感是独立的。

(3) 社会的自立是指社会人际关系良好的一种状态。

在处理与别人的关系时，能完成自己的生活。

“闭门不出，不和邻居交往”的孤独现象，是人际关系适应不良的反应。

对照顾对象实施援助前，最重要的是建立信任关系。

不能认为我来照顾你，你就必须服从我的安排，在照顾服务过程中处处控制照顾对象，更不能把照顾对象视为弱势人群支配其一切，这关系到人的尊严，无论照顾对象处于何种状态，人最终还是喜欢按自己的方式行事。

即使由于疾病或残障照顾对象无法做事时，也要帮助他们运用自己残存的能力自行生活。

也就是说，尽可能地让照顾对象原本拥有的权利仍能继续得以行使。

每个人都有自己的生存方式，只要我们能够帮助他们按照自己的生活方式继续生活便是照顾的本质。

4.照顾的目标是使对方生活上能得以自立。

残障者和高龄老人由于身心功能低下及身体障碍，无法像正常人那样生活，当我们以自己的“标准”去帮助照顾对象时，照顾对象对你的“标准”是否认同，是否能使他们感到安全、舒适，并能“依存自立”。

依赖别人的前提下按照自己的方式生活，照顾对象本身仍是“自己生活”，只不过是现实形态发生变化，即需要照顾者的支援，这不是个体自立，也不是完全依赖别人，而是相互扶持、相互支撑，因为人是通过依赖的经历之后才得以自立的，没有依赖就不存在自立，而且照顾对象通过社会交往找到自己存在的理想，就会有信心自立。

5.在照顾的过程中，要把照顾对象作为不可替代的一个人来完全接受。

由于每个人都有自己的性格和生活方式。

这些性格和生活方式都是由自身的历史来决定的。

因此，我们首先要完全接受照顾对象的全部，不是我们单方面来判断这个人，而是将这个人作为不可替代的个体全盘接纳，那么，照顾对象的情感也会完全地让照顾者接纳，这与他对照顾者的信赖是分不开的。

<<居家老人安全护理技巧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>