

<<腧穴定位速查速记图典>>

图书基本信息

书名：<<腧穴定位速查速记图典>>

13位ISBN编号：9787509154014

10位ISBN编号：7509154014

出版时间：2012-2

出版时间：人民军医出版社

作者：孙志波，易文军 主编

页数：374

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<腧穴定位速查速记图典>>

内容概要

《腧穴定位速查速记图典(经典珍藏版)(附挂图)》以国家腧穴标准为依据,系统而详备地介绍了穴位的定位、简易取穴、按摩方法、功效主治、配伍、刺灸方法等内容,内容涵盖全身700多个穴位,并配以人体经穴图400余幅,具有生动、真实、简明、准确的特点。

书中还介绍了常见病证的经穴按摩方与增效食疗方,不仅可供读者快速查找腧穴,了解穴位功能,而且能用于日常养生治病。

《腧穴定位速查速记图典(经典珍藏版)(附挂图)》内容丰富、图文并茂、制作精美,是广大中医师、中医院校学生、中医爱好者速查速记速用的必备图书。

<<腧穴定位速查速记图典>>

作者简介

孙志波，医学博士。

男，现就职于中国中医科学院中医古籍出版社，任总编室主任，从事古籍整理出版工作。编辑出版《黄帝内经大词典》《中医古籍孤本大全》《咏学名著十二种》《温病条辨》等近二百种图书。

获“第二届中国出版政府奖图书奖提名奖”，发表专业论文10余篇。

易文军，主治医师。

男，毕业于北京中医药大学。

现就职于中国中医科学院中国针灸学会，主要从事针灸的临床及管理工作，参与组织针灸国家标准的制定，制作国家标准艾灸的推广与应用科普宣传光盘1张。

<<腧穴定位速查速记图典>>

书籍目录

第一章 认识经络与腧穴

经穴是人体健康的关键
把握腧穴的主治规律
一学就会的简易取穴法
简单实用的按摩方法
穴位按摩的注意事项

第二章 手太阳肺经(11穴)

中府穴气喘咳嗽找中府
云门穴胸闷烦痛找云门
天府穴鼻衄气喘找天府
侠白穴胸肋疼痛找侠白
尺泽穴咳嗽咽痛找尺泽
孔最穴咯血痔疾找孔最
列缺穴伤风头痛找列缺
经渠穴腕痛掌热找经渠
太渊穴心肺疾病找太渊
鱼际穴失声发热找鱼际
少商穴风热感冒找少商

第三章 手阳明大肠经(20穴)

商阳穴调理肠胃找商阳
二间穴腹胀鼻衄找二间
三间穴腹泻腹胀找三间
合谷穴昏迷目眩找合谷
阳溪穴头痛炎症找阳溪
偏历穴耳鸣麻痺找偏历
温溜穴鼻衄出血找温溜
下廉穴手肘疼痛找下廉
上廉穴肩周炎的克星
手三里穴通络健脾找手三里
曲池穴感冒消炎找曲池
肘髎穴麻木肘痛找肘髎
手五里穴上肢挛痛找手五里
臂臑穴眼疾疼痛找臂臑
肩髃穴肩臂挛痛找肩髃
巨骨穴肩颈酸痛找巨骨
天鼎穴喉舌疾病找天鼎
扶突穴干咳气喘找扶突
口禾髎穴鼻部疾病的克星
迎香穴治疗鼻疾的特效穴

第四章 足阳明胃经(45穴)

承泣穴眼部疾病找承泣
四白穴赶走青光眼的困扰

.....

第五章 足太阳脾经(21穴)

第六章 手少阴心经(9穴)

<<腧穴定位速查速记图典>>

- 第七章 手太阳小肠经 (19穴)
- 第八章 足太阳膀胱经 (67穴)
- 第九章 足少阴肾经 (27穴)
- 第十章 手厥阴心包经 (9穴)
- 第十一章 手太阳三焦经 (23穴)
- 第十二章 足少阳胆经 (44穴)
- 第十三章 足厥阴肝经 (14穴)
- 第十四章 任脉经穴 (24穴)
- 第十五章 督脉经穴 (28穴)
- 第十六章 经外奇穴 (52穴)
- 第十七章 常见病症的按摩治疗

<<腧穴定位速查速记图典>>

章节摘录

版权页：插图：掐法用拇指和示指尖端一上一下重按穴位，或两手指同时用力掐掐。常与揉法搭配使用。

能疏通经络，镇静安神，开窍解郁。

为了避免刺破皮肤，按摩时，要掌握好指力。

可以在掐穴处垫块薄布，以增进疗效，缓解疼痛。

掐后要再揉一会儿。

(2) 巧用硬物刺激按摩法牙签刺激法：把五六支牙签用橡皮条绑好，以尖端部分连续扎刺等方式刺激穴位刺激强度过大的，可以用牙签圆头部分，亦可避免扎伤。

此法与针刺疗法的效果相似，且危险性小。

吹风机刺激法：不习惯用艾灸的人，可以用吹风机代替。

以吹风机的暖风对准穴位附近区域，可以刺激穴位，并能通经活络，祛湿散风。

圆珠笔刺激法：对于不好使力的穴位，可以利用圆珠笔或铅笔点压来刺激。

此法压按穴位的面积比较广，且刺激较温和。

硬球刺激法：脊背两侧有许多重要的穴位，但自己是无法够到的，这时，可以借助高尔夫球或软式棒球来轻易地达到目的。

具体方法为：仰卧，将球放在背部穴位的位置，借助身体的重量与球的弹性，对各个穴位进行充分刺激。

此外，利用呼吸的变化可以使按摩效果达到最好。

一般吸气时，肌肉收缩而僵硬，这时刺激穴位传导较差。

而呼气时，肌肉松弛而柔软，此时给予刺激，不仅痛感少，并且传导佳，反射感应也最好。

<<腧穴定位速查速记图典>>

编辑推荐

《腧穴定位速查速记图典(经典珍藏版)》编辑推荐：中医按摩师、中医院校学生必备手册，不花钱不吃药一学就会一用就灵，一家一人会省下医疗费，200多幅精美插图，500穴位精准定位，100多种疾病治疗。

《腧穴定位速查速记图典(经典珍藏版)》以国家标准腧穴位置为依据，共收录经穴、奇穴等500多个穴位，具有生动、真实、简要、准确的特点。并配有插图20余幅，图文互参，方便实用，易于学习掌握，适于中医师、中医院校学生、中医爱好阅读。

<<腧穴定位速查速记图典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>