

<<解答关节病患者最关心的问题>>

图书基本信息

书名：<<解答关节病患者最关心的问题>>

13位ISBN编号：9787509154793

10位ISBN编号：7509154790

出版时间：2012-2

出版时间：人民军医出版社

作者：刘景铎

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<解答关节病患者最关心的问题>>

内容概要

刘景铎编著的《解答关节病患者最关心的问题》从解答患者最关心问题的角度出发,介绍了类风湿关节炎、成年前的关节炎、血清阴性关节炎、强直性脊柱炎、骨关节病、反应性关节炎、痛风和假性痛风、狼疮性关节炎的表现、诊断和治疗方面的知识,同时介绍了类风湿关节炎和妊娠、狼疮和妊娠、关节炎饮食、应用糖皮质激素、实验室检查等内容。

《解答关节病患者最关心的问题》适合关节病患者及家属阅读使用,对医学工作者也具有参考价值。

<<解答关节病患者最关心的问题>>

作者简介

刘景铎，1963年毕业于白求恩医科大学，空军总医院主任医师、教授。长期从事肾病、风湿病和血液净化等方面的工作。善于解决风湿、肾病和内科疾病中的一些难点问题。参与编写《现代血液净化学》和《慢性肾功能衰竭诊断治疗学》等6部大型书籍，近几年发表科普著作《21世纪健康理念伴你一生平安》、《健康新知》和《肾病攻防新知精选》。现在《解答关节病患者最关心的问题》正呈现在您的面前，为您解读关节病诊疗方面的最新成果，回答您刚好要问的问题。

<<解答关节病患者最关心的问题>>

书籍目录

第一章 类风湿关节炎

一、类风湿关节炎的一般知识

1. 什么是风湿性关节炎
2. 类风湿关节炎的总体特点有哪些
3. 类风湿关节炎的治疗是如何开始的
4. 类风湿关节炎是怎样发生的
5. 哪些人容易得类风湿关节炎
6. 初次就医前该了解的几件事
7. 医生一般要做些什么样的检查

二、类风湿关节炎的诊断

8. 常常说到“类风湿因子”，什么是类风湿因子呢
9. 都做过“类风湿因子”检查了，为什么还要做“环胍氨酸肽”检查呢

三、类风湿关节炎的临床表现

10. 类风湿关节炎一般有什么症状
11. 除了关节的症状外，类风湿关节炎还可能有些什么样的表现

四、类风湿关节炎的治疗

12. 在类风湿关节炎用药中，病人应当了解些什么
13. 什么是类风湿关节炎的治疗方针
14. 治疗类风湿关节炎的用药手段是什么
15. 什么是改善病情抗风湿药
16. 能评议一下类风湿关节炎的治疗吗
17. 类风湿关节炎的非药物治疗指的是什么
18. 怎样做才能尽快地改善类风湿关节炎的病情
19. 为了减轻关节的疼痛，病人自己能做些什么

五、类风湿关节炎与骨密度下降

20. 容易促发骨质疏松症的因素有哪些
21. 针对骨质疏松应当采取什么样的措施
22. 照广告补钙，为什么会无效

六、类风湿关节炎的治疗用药

23. “非类固醇抗炎药”是怎么回事
24. 治疗类风湿关节炎的“生物制剂”是什么
25. 生物制剂疗效这么好，有不良反应吗
26. 我应当用哪一种抗类风湿药进行治疗

七、类风湿病的手术治疗

27. 对类风湿关节炎可以进行手术治疗吗

八、类风湿关节炎病人的生活

28. 怎样才能预防类风湿关节炎的发生
29. 怎样带着类风湿关节炎去生活
30. 类风湿关节炎为什么总治不好

第二章 类风湿关节炎和妊娠

第三章 成年前关节炎

第四章 血清阴性关节炎

第五章 强直性脊柱炎

第六章 骨关节病

第七章 反应性关节炎

<<解答关节病患者最关心的问题>>

第八章 痛风和假性痛风

第九章 狼疮性关节炎

第十章 狼疮和妊娠

第十一章 关节炎饮食

第十二章 糖皮质激素

第十三章 实验室检查

<<解答关节病患者最关心的问题>>

章节摘录

83.怎样进行骨关节病病人的非药物治疗 有许多非药物治疗方法可用于处理骨关节病的疼痛,下面就是一些例子: 热处理和冷处理:利用热或冷或者合并应用来处理关节疼痛,可能是很有用的方法。

热处理的方法很多,用温暖的手巾,加热的垫子,热水浴或热水淋浴,都可起到增加关节里的血流、减轻关节疼痛和关节僵硬的作用。

在一些情况下,用冰袋一类的东西也可以减轻炎症,减轻疼痛或者减轻疼痛区麻木的作用。

电针治疗:人们早就熟悉针刺可以帮助止痛,研究证实,针刺治疗可通过刺激神经系统,使其释放出一些天然的能减轻疼痛的化学物质。

按摩:在按摩的过程中,通过按摩治疗师轻轻的滑抚,或者揉捏疼痛的肌肉,使受损区域血液增加,并且产生温热感,然而,关节炎的关节可能十分的敏感,实施按摩前应当向病人说明这些情况。

84.怎样进行骨关节病病人的药物治疗 在用于处理骨关节病的药物中,下列类型的药物用得相当普遍。

非类固醇抗炎药:扑热息痛系一个常用于减轻疼痛的非处方用药,它属于一大类用于治疗疼痛和炎症的非类固醇抗炎药,所以医生在骨关节病病人需要时,常常应用于关节炎的治疗。

这方面的药物还有阿司匹林、异丁苯丙酸(布洛芬)、甲氧萘丙酸(萘普生),它们也时常被作为治疗的第一线用药。

所有的非类固醇抗炎药的运作方式都很相似:通过阻断称为前列腺素一类物质而起作用,而后者恰好是炎症和疼痛的发生有着密切关系的物质,当然各种非类固醇抗炎药的化学成分并不一样,所以对人体所起的作用和效果自然也不同。

由于不明的原因,对某一特定的病人来说,可能某一种药的疗效要好于另外一种药的疗效。

有些非类固醇抗炎药属于非处方药,因此病人自己在商店的柜台上就可买到,然而,更多的一些此类药物,则只能凭医生的处方从医院得到。

.....

<<解答关节病患者最关心的问题>>

编辑推荐

很多关节疾病是在“潜移默化”中形成的，有相当多的病人都因“习以为常”而不重视疾病的存在和严重性。

“不重视”使他们没想到需要了解预防的知识，不懂得“严重性”使他们没有多少求医的意愿。

其实，如果懂得保养，找有经验的医生看看，可能会取得不错的疗效，因为这其中大部分关节疾病都是可以治疗的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>