

<<艾灸疗法治百病>>

图书基本信息

书名：<<艾灸疗法治百病>>

13位ISBN编号：9787509155202

10位ISBN编号：7509155207

出版时间：2012-6

出版时间：人民军医出版社

作者：程爵棠，程功文 编著

页数：391

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<艾灸疗法治百病>>

### 内容概要

本书在前两版的基础上修订而成，分上、下两篇。  
上篇介绍艾灸疗法的基本知识和方法，包括艾灸疗法的作用原理与功用、适用范围，施灸材料与制作，灸法的种类与操作方法，常用施灸穴位及注意事项等；下篇重点介绍内科、妇科、儿科、男科、骨伤科、外科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科等180余种常见病的艾灸治疗经验和灸疗保健术。  
本书是作者长期临床实践和四代家传师授经验的总结，并参考了大量文献资料，内容丰富，实用性强，适于基层医务人员及中医药爱好者阅读参考，亦可供城乡家庭自疗保健之用。

## <<灸灸疗法治百病>>

### 作者简介

程爵棠，男，1936年生，江西景德镇人，大专文化，退休老中医。

曾任主治中医师，兼任世界教科文组织专家成员、中国管理科学研究院研究员、世界医药研究中心传统医学研究院高级研究员。

出身于中医世家，自幼随祖父习医。

从医40余年，擅长用“简、便、廉、验”的民间传统疗法诊治疾病。

著有《中国药酒配方大全》《拔罐疗法治百病》《梅花针疗法治百病》《刺血疗法治百病》《点穴疗法治百病》《刮痧疗法治百病》《民间秘方治百病》《足底疗法治百病》《按摩疗法治百病》《耳针疗法治百病》《手部疗法治百病》《足针疗法治百病》《灸灸疗法治百病》《熏洗疗法治百病》《单方验方治百病》《穴位贴敷治百病》和《名老中医秘方精选》等中医著作20部；发表论文50余篇，业绩被收入《中国当代中医名人志》《中国名医列传》（当代卷）和《中国当代医药界名人录》等书中。

## <<灸疗法治百病>>

### 书籍目录

#### 上篇 概论

- 一、灸疗法的源流与展望
- 二、灸疗法的作用原理与功用
  - (一) 作用原理
  - (二) 功用
- 三、灸疗法的适应证与禁忌证
  - (一) 适应证
  - (二) 禁忌证和禁灸穴位
- 四、施灸材料与制作
  - (一) 施灸之材料
  - (二) 艾炷、艾条、药条的制作
- 五、灸法的种类和操作方法
  - (一) 灸法的种类
  - (二) 灸法的选择
  - (三) 灸法的应用

.....

#### 下篇 疾病的灸疗法

## &lt;&lt;灸灸疗法治百病&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：1.直接灸 直接灸者，于病苦之局部，直接施灸，以刺激其内部之知觉神经，使其传达中枢，更于中枢移传于运动神经，使之兴奋，血管扩张，血流畅行，促进产物、渗出物之吸收，而治疗水肿、痉挛、疼痛、知觉异常等症。

2.诱导灸 诱导灸者，对患部充血或瘀血而起之炎症疼痛等疾患，从其有关系之远隔部位施灸，刺激其分布之血管、神经，诱导其血液疏散，调整其神经之生理，以达治疗之目的。

3.反射灸 其病变属于内脏器官在深层时，非直接刺激所能达其目的时，乃择神经干或神经支之相当要穴，利用生理反射功能，为间接之刺激，以达治疗之目的。

(三)灸法的应用 灸法之应用，《中国针灸学》云：“不论何种灸法，当应用于临床时，医者必须先有一番详细诊察，如性别、年龄、体质、疾病轻重及受灸之有无经验等，然后定灸炷之大小、软硬、壮数，予以适度之刺激，则不使太过，亦不致不及。

若太过失度，不但不能奏效，疾病亦或恶化。

“说明施灸艾炷的大小、壮数的多少，可根据疾病的性质、病情的轻重、体质的强弱、年龄的大小及施灸部位的不同，全面考虑。

各适其宜，恰到好处，达到无太过与不及。

1.一般情况 少则1~3壮，多则数十壮乃至数百壮（每次施灸累计总和数）。

前3日每日灸1次，以后每隔2~3日灸1次。

2.疾病之久暂 急性病每日可灸2或3次，慢性病每隔3、5、7日灸1次亦可，保健灸每月可灸3或4次，终身使用，获益匪浅。

3.体质之强弱 凡青壮年、初病体质者，所用艾炷宜大，壮数宜多；老人及久病体弱者，所用艾炷宜小，壮数宜少；小儿与衰弱者，炷如雀粪，10岁前后之小儿，以5~10壮为度；大人灸炷如米，以5~10壮为度。

灸穴以5穴或7穴为适当，否则灸炷过多，反令发生疲劳。

4.男女之别 男子灸炷之壮数，可以稍多，普通男子胜任力较女子为大，故女子之壮数宜稍少。

5.肥瘦之不同 肥人脂肪较多，肌厚肤壅，不易传热，感艾气不足，壮炷宜较瘦者为多，炷大如米粒。

6.施灸部位之不同 在肌肉丰厚的腰背、臀腹、臂等处，宜大炷多灸；在肌肉浅薄的头面、颈项、四肢末端宜小炷少灸。

7.敏感性者与迟钝性者 对于感受性之敏感者，当灸炷燃至中途时，即移去之，重更1枚，待接近皮肤即去之，反复更换，至着肤为止。

灸小儿亦须如此。

迟钝性者，炷宜稍大。

8.施灸经验之有无 未接受过施灸之病人，初起亦宜小炷，壮数亦宜少，以后逐日增加。

9.症状情况 凡病属亢进性疾患（如疼痛、痉挛、搐搦等）炷宜稍大，壮数宜多。

虚弱症状、功能减退、麻痹不仁、痿弛无力，宜小炷而壮多。

10.劳动不同 体力劳动者比脑力劳动者，艾炷宜大，壮数宜多。

11.营养不良者 所用艾炷宜小，壮数适中，大炷则绝对禁忌之。

12.灸法不同 凡直接着肤灸者，一般以麦粒大小艾炷为宜，每穴灸5~7壮，小儿3~5壮，每次灸3~5穴。

但急救时，可不计壮数，直到阳回脉起为止。

13.病情不同 在施灸时，应结合病情，对沉寒痼冷，元气将脱等证，宜大炷多灸；对外感风寒则宜小炷，不宜重灸，否则可致火邪内郁而产生不良后果。

总之，灸炷大小、壮数多少，须视疾病之种类、病情之轻重、病程之久暂与病者之体质等具体情况而变通之，不必拘泥。

<<灸灸疗法治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>