

<<高原藏区常见病预防与健康>>

图书基本信息

书名：<<高原藏区常见病预防与健康指导>>

13位ISBN编号：9787509155486

10位ISBN编号：7509155487

出版时间：2012-3

出版时间：人民军医出版社

作者：陈志严

页数：281

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高原藏区常见病预防与健康>>

内容概要

编者从指导藏区同胞接受现代科学生活理念，提高防病知识和健康意识，增强身体素质出发，针对高原地理与气候特点，以及藏族人民传统习俗和饮食习惯对健康的影响，以藏汉两种文字介绍了高原各种常见病的预防措施，以帮助高原人民学习了解保健知识，正确看待宗教信仰及传统医学与人体健康的关系。

书中还简要阐述了应当保护高原环境及高原旅游必须了解的卫生防病常识。

本书内容丰富、科学严谨、通俗易懂、可读性强，是为藏区“农家书屋”量身定做的健康科普书籍，适于高原藏区广大同胞，以及内地入藏工作、旅游的人士阅读参考。

<<高原藏区常见病预防与健康>>

书籍目录

第一章 高原地理气候特点及其对健康的影响

一、高原地理气候特点

(一) 氧气稀薄、空气干燥

(二) 气候严寒、温差变化大

二、对健康的主要影响

(一) 辐射强烈, 注意日光性皮炎

(二) 食物种类单一, 不利机体营养平衡

第二章 高原藏区的人文特点

一、衣、食、住、行特点

(一) 服饰

(二) 饮食

(三) 居住

(四) 行旅

二、婚姻和家庭特点

三、礼俗和节日特点

四、丧葬与禁忌特点

(一) 丧葬方式

.....

第三章 高原藏区常见疾病及其预防

第四章 学习医学常识提高健康水平

第五章 重视健康体检有病早发现早治疗

第六章 藏传佛教的修心善身与藏医藏药的治疗作用

第七章 保护野生动物维护高原生态

第八章 高原旅游卫生知识

参考文献

<<高原藏区常见病预防与健康>>

编辑推荐

作者陈志严等利用援藏之机，深入藏区基层医院、走访牧区藏家，在了解高原藏区气候特点、传统习俗、饮食习惯、健康意识、宗教信仰等基本情况后，着手编写了《高原藏区常见病预防与健康指导》(藏汉双语)。

本书共八章，约20万字(包括藏文)，内容涉及高原气候特点与健康生活的关系、高原常见疾病的预防、把好病从口入关、疫苗接种与疾病预防、婴儿出生后必须接种的疫苗种类、健康体检意义及不同人群的检查内容、宗教信仰与疾病防治的关系、中藏医药治病疗效及毒不良反应探讨等，并对“宗教修身养性、医药治病救命”的理念进行了详细阐述，旨在引导藏区同胞学习防病知识，提高身体素质。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>