第一图书网, tushu007.com

<<心脑血管病人平安度四季>>

图书基本信息

书名：<<心脑血管病人平安度四季>>

13位ISBN编号：9787509156032

10位ISBN编号：7509156033

出版时间：2012-4

出版时间：人民军医出版社

作者：张艳，徐惠梅，卢秉久　主编

页数：189

字数：189000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

心脑血管病人一年哪个季节更容易发病？
一天哪个时间段最难熬？
春夏秋冬养生重点各是什么？

这本《心脑血管病人平安度四季》由张艳、徐惠梅、卢秉久主编，从饮食、起居、运动、情志等方面告诉您春、夏、秋、冬的养生重点和诀窍。

《心脑血管病人平安度四季》语言通俗，一看就懂；方法简便、实用，一学就会；改善病情、强健身体，一试就有，效、一用就灵验，让您轻松度过春夏秋冬。

心脑血管病不可怕，书中有方法！

书籍目录

第一篇 春季——升发阳气正当时
第二篇 夏季——养心护阳莫等闲
第三篇 秋季——收敛肺气多润“燥”
第四篇 冬季——点燃身体里的那把“火”
第五篇 揪出心脑血管病的发病因素
第六篇 养心护脑先辨体质
第七篇 养心护脑中医十二绝技

编辑推荐

心脑血管病最大的危害是发生心肌梗死、脑出血、脑梗死等，这些病人有的半身不遂，生活不能自理，有的失去了生命……为了让您平安度过春夏秋冬，《心脑血管病人平安度4季》作者用几十年的临床诊台经验、科研探索成果给您信心，给您希望！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com