

<<有效防治近视眼>>

图书基本信息

书名：<<有效防治近视眼>>

13位ISBN编号：9787509156209

10位ISBN编号：7509156203

出版时间：2012-4

出版时间：人民军医出版社

作者：贾锐峰 编

页数：89

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<有效防治近视眼>>

### 内容概要

本书由青少年眼健康专家编写，以光学知识为基础明确提出学生近视眼是几何光学的生物效应所致，从理论上揭开了学生近视眼之谜。

本书还引入了功能代偿和结构代偿、脑性近视和球性近视的新概念，帮助孩子合理、有效预防近视眼。

本书适合中小学学生和学生家长阅读，可供中小学图书馆用书。

## <<有效防治近视眼>>

### 书籍目录

#### 第1章 眼球的解剖和生理

- 一、眼球壁的解剖和生理
- 二、眼球内的解剖和各部的生理
- 三、双眼视觉的意义

#### 第2章 眼成像的光学原理

- 一、光的本质和颜色的成因
- 二、平行光、集合光和散开光

#### 第3章 透镜

- 一、透镜及面镜
- 二、凸球镜片和凹球镜片
- 三、凸柱镜片和凹柱镜片

#### 第4章 地面上的动物为什么绝大多数有眼睛

- 一、达尔文进化论
- 二、徐广第的人眼与自然理论
- 三、张宗炳的进化论
- 四、人眼起源之我见

#### 第5章 屈光不正

- 一、定义
- 二、屈光不正的种类

#### 第6章 近视眼

- 一、概述
- 二、近视眼的病因
- 三、近视眼产生的机制和相关知识
- 四、近视眼的分类
- 五、学生近视眼的发病率及流行病学
- 六、近视眼的预防
- 七、近视眼杂谈

#### 第7章 散光眼

- 一、概述
- 二、分类

#### 第8章 近视眼的矫治

- 一、概述
- 二、眼镜矫治
- 三、近视眼镜、远视眼镜有没有散光，不用仪器能不能看出来
- 四、隐形眼镜
- 五、戴近视眼镜的知识
- 六、近视眼的手术矫治
- 七、近视眼并发症的治疗
- 八、近视治疗杂谈

#### 附录

附录A近视眼的病因及防治口诀

#### 参考文献

## <<有效防治近视眼>>

### 章节摘录

版权页：插图：3.玻璃体为无色透明的凝胶体，充满晶状体后面的眼球腔内。它除能透过光线外，主要起支撑视网膜和维持眼内压的作用。

（二）眼的视觉功能 人类视觉的基本特征是感受外界光刺激，与感受光刺激有关的视觉基本功能包括人类能分辨刺激光的不同强弱，分辨出在空间有一定距离的两个刺激物，分辨有一定时间间隔的闪光刺激和分辨不同波长的颜色光刺激，同时又通过眼球运动，使眼主动对准和扫描刺激物，以形成清晰视觉。

视觉的这些基本的功能使人们能够接受外界丰富的信息，并在此基础上形成更复杂的图形和空间知觉。

它还有一个特点是把断续的动作（例如电影胶片上是一个一个的图）让我们感觉的是一个动作过程。

（三）视功能的检查 视功能的检查包括：视力的检查；对比敏感度的检查；视野的检查；色觉的检查；明、暗适应的检查；眼屈光的检查；立体视觉的检查。

（四）视力、远视力、近视力 视力又称视敏度，是指眼睛分辨物体细节的能力。

视力分为中心视力和周边视力。

中心视力主要反映视网膜黄斑中心凹的视功能，即视锥细胞的功能。

周边视力即视野，反映视网膜中心凹以外部位的功能，即视杆细胞的功能。

通常人们所说的视力一般指中心视力，是检查眼睛分辨最小物体的能力。

物体反射出的光经过眼的屈光系统成像于视网膜，视网膜上物像的大小，一方面取决于物体本身的大小，另一方面取决于物体与被检眼距离的远近。

如果被注视物体越大，距离越近，则物像也越大，反之则物像越小。

## <<有效防治近视眼>>

### 编辑推荐

《有效防治近视眼(修订版)》明确提出学生近视眼是几何光学的生物效应所致，而不仅仅是因为用眼不卫生，从理论上揭开了学生近视眼之谜。

因而提出预防近视眼就是改变读写时入眼光线的几何特性，把读写时入眼光线的几何特性改变成看远时入眼光线的几何特性，使学生读写一天等于看了一天远处，因而不必再担心学生因课业负担而患上近视眼。

《有效防治近视眼(修订版)》还提出了功能代偿和结构代偿、脑性近视和球性近视的新概念。希望帮助孩子合理、有效预防近视眼。

<<有效防治近视眼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>