第一图书网, tushu007.com

# <<家庭常见病拉筋拍打使用手册>>

## 图书基本信息

书名：<<家庭常见病拉筋拍打使用手册>>

13位ISBN编号：9787509156384

10位ISBN编号：7509156386

出版时间：2012-5

出版时间：人民军医出版社

作者：杨新斌，廖春红　主编

页数：205

字数：348000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 内容概要

《家庭常见病拉筋拍打使用手册》由杨新斌、廖春红主编，《家庭常见病拉筋拍打使用手册》主要介绍了拉筋拍打疗法的中医基础——经络、拉筋的基本手法、拍打的基本手法、原始痛点疗法，介绍如何应用拉筋拍打疗法治疗家庭常见的小症状、内科疾病、外科疾病、神经精神疾病、心脑血管疾病、妇科疾病、男科疾病、儿科疾病，解决常见的美容问题。

本书图文并茂，拉筋拍打疗法简单且易于操作，适合广大群众在家庭养生保健中使用。

第一图书网, tushu007.com

# <<家庭常见病拉筋拍打使用手册>>

## 书籍目录

第1章 探秘拉筋伯打的起源——经络
第2章 百病由筋生，筋柔病自消
第3章 循经来拍打，健康常相伴
第4章 家庭常见小症状
第5章 常见内科疾病
第6章 常见外科疾病
第7章 常见神经精神疾病
第8章 心脑血管疾病
第9章 常见妇科疾病
第10章 常见男科疾病
第11章 常见儿科疾病
第12章 常见美容问题
第13章 原始痛点疗法
后记

## 编辑推荐

《家庭常见病拉筋拍打使用手册》由杨新斌、廖春红主编，为了帮助人们更好地认识拉筋拍打的养生功效，编者们策划并编写了《家庭常见病拉筋拍打使用手册》一书，帮助读者朋友对症施治，快速有效地缓解或祛除病痛。
当然，拉筋拍打作为中医治疗手法，只能起到辅助的作用，不能代替医院的规范治疗，希望读者朋友们不要因此延误治疗时机。

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com