

<<家庭常见病艾灸拔罐使用手册>>

图书基本信息

书名：<<家庭常见病艾灸拔罐使用手册>>

13位ISBN编号：9787509156414

10位ISBN编号：7509156416

出版时间：2012-6

出版时间：人民军医出版社

作者：李波

页数：170

字数：192000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭常见病艾灸拔罐使用手册>>

### 内容概要

《家庭常见病艾灸拔罐使用手册》前两章介绍了艾灸和拔罐疗法的原理、功能、治疗方法和注意事项，并详细介绍了艾炷、艾条、药条的制作方法。

《家庭常见病艾灸拔罐使用手册》后十章主要介绍了内、外、妇、儿、五官、皮肤、神经、男性病等科常见病的艾灸、拔罐调治方法，对中老年人常见病、美容纤体及日常保健做了详细介绍。

本书内容丰富，图文并茂，实用性强，可供家庭保健与自疗者及社区基层医务人员阅读参考。

## <<家庭常见病艾灸拔罐使用手册>>

### 书籍目录

#### 第1章 探秘绿色健康的艾灸、拔罐疗法

##### 一、什么是艾灸疗法

艾灸疗法的原理与功用

艾炷、艾条、药条的制作

灸法的补与泻

艾灸的种类

艾灸的取穴原则与配穴方法

影响艾灸疗效的因素

施灸的体位和顺序

艾灸疗法的禁灸穴位

艾灸疗法的注意事项

施灸的灸量与疗程

灸疮的处理及灸后调养

##### 二、什么是拔罐疗法

拔罐疗法的原理和功用

拔罐疗法的罐法种类

家庭拔罐的注意事项

拔罐疗法的器具和要求

拔罐疗法的常用体位

拔罐疗法的禁忌证和禁忌部位

拔罐疗法的常见反应与处理方法

#### 第2章 艾灸、拔罐常用人体特

效经脉

什么是经络

什么是穴位

十二经脉

十二经别

十二经筋

十二皮部

奇经八脉

十五络脉

任脉和督脉

如何利用经络

如何量定穴位

特定穴位的治疗作用

人体的三大反射区

#### 第3章 内科病调治法

感冒

慢性支气管炎

乙型肝炎

胃痛

胃炎

结肠炎

肾盂肾炎

急性胰腺炎

<<家庭常见病艾灸拔罐使用手册>>

胆囊炎

肺炎

便秘

第4章 外科病调治法

风湿性关节炎

足跟痛

腰椎间盘突出症

颈椎病

肩周炎

腰扭伤

落枕

网球肘

腓肠肌痉挛(腿脚抽筋)

第5章 五官疾病调治法

近视眼

结膜炎

慢性扁桃体炎

慢性化脓性中耳炎

牙痛

口腔溃疡

变应性鼻炎

慢性喉炎

口臭

咽炎

第6章 皮肤病调治法

痤疮

脱发

足癣

白癜风

湿疹

带状疱疹

神经性皮炎

荨麻疹

银屑病(牛皮癣)

毛囊炎

第7章 神经精神疾病调治法

失眠

眩晕

三叉神经痛

抑郁症

头痛

面神经麻痹

心脏神经官能症

第8章 儿科病调治法

小儿厌食症

小儿惊厥

小儿遗尿

<<家庭常见病艾灸拔罐使用手册>>

小儿疳积  
小儿高热  
小儿腹泻  
儿童多动症  
百日咳  
流行性腮腺炎  
第9章 妇科病调治法  
痛经  
闭经  
月经不调  
功能性子宫出血  
产后腹痛  
带下病  
慢性盆腔炎  
乳腺增生  
第10章 男性病调治法  
阳痿  
早泄  
遗精  
前列腺炎  
前列腺增生  
阴冷  
尿潴留  
第11章 中老年常见病调治法  
肺气肿  
糖尿病  
冠心病  
高血压病  
中风  
心肌梗死  
更年期综合征  
手脚胀麻  
腰腿疼痛  
第12章 美容纤体法  
面部肌肤松弛  
皮肤晦黯  
黑眼圈  
黄褐斑  
雀斑  
手臂赘肉  
腹部赘肉  
腰部赘肉  
背部赘肉  
臀部赘肉  
腿部赘肉  
手脚麻木冰凉  
第13章 日常保健法

<<家庭常见病艾灸拔罐使用手册>>

消除疲劳  
神经衰弱  
健脑益智  
调和脾胃  
养心安神  
补肾强身  
提高免疫力  
小儿保健灸法  
青壮年保健灸法  
中老年保健灸法  
后记

## <<家庭常见病艾灸拔罐使用手册>>

### 章节摘录

风湿性关节炎，又称为“ 风寒湿性关节痛 ”，在发病初期及时治疗较容易根治，只需一些祛风、燥湿、通络的药物即可，如果病程冗长、反复发作，则必须辨证论治，审证发药，“扶正培本、益肾壮督治其本，钻透剔邪、蠲痹通络治其标”。

中医根据不同的病机病理，将久治不愈的风湿性关节炎分为风寒湿痹、郁久化热、正虚邪实3种类型。

1.风寒湿痹型这种类型的风湿性关节炎临床症状主要表现为：全身关节或肌肉酸痛，以腕、肘、肩、膝、踝关节多见，局部关节疼痛，得温则舒，气交之变疼痛增剧；或兼见关节肿胀，但局部不红不热。

此类病症是由“ 风寒湿邪，留驻经脉 ”所致。

2.郁久化热型此类患者的主要症状表现为：手足关节肿胀，局部灼热，初得凉颇舒，稍久则仍以温为适，口干而苦，苔薄黄或黄腻，舌质红。

其病机在于“ 风寒湿痹，痰瘀胶结，经脉痹闭郁久化热 ”。

3.正虚邪实型此类风寒湿性关节痛患者主要表现为：形体消瘦，面色萎黄或晦滞，神疲乏力，腰膝酸软，关节疼痛经久不愈，病势绵绵，甚至彻夜不已，同轻夜重，怯冷，自汗，或五心烦热，口干，苔薄白。

此乃久病及肾，正虚邪实所致。

中医认为，治疗风湿性关节炎，可以选择艾灸、拔罐疗法，操作既简单又方便，效果也十分明显。

.....

## <<家庭常见病艾灸拔罐使用手册>>

### 编辑推荐

李波、常娟主编的《家庭常见病艾灸拔罐使用手册》介绍的多种艾灸和拔罐疗法简便易行、安全灵活，非常适合健康人和亚健康人群的保健与治疗。

你可以根据自己的需要居家选用艾灸或拔罐疗法。

本书内容丰富，图文并茂，实用性强，可供家庭保健与自疗者及社区基层医务人员阅读参考。

<<家庭常见病艾灸拔罐使用手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>