

<<中医补脾胃养生法>>

图书基本信息

书名：<<中医补脾胃养生法>>

13位ISBN编号：9787509156872

10位ISBN编号：7509156874

出版时间：2012-5

出版时间：人民军医出版社

作者：马汴梁 编

页数：327

字数：268000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医补脾胃养生法>>

内容概要

本书在前两版基础上修订而成，概述了中医有关脾胃与脾胃虚的基本知识，详述了补脾胃养生的各种中药、食品及配方。

其中单味中药和食品70余种，包括其性味、归经、成分、药理作用(功效)和应用等；各种补脾胃靓汤、药膳、膏方、药酒及中药配方500余首，按中医治法分类，介绍其组成、制作、功效和用法等。

同时介绍了针刺、耳针、埋线、拔罐、艾灸、指压、按摩、敷脐等中医补脾胃法。

本书内容通俗易懂，方法简明实用，养生保健与治病效果确切，适于广大群众，特别是脾胃虚弱的中老年朋友和亚健康者阅读参考。

<<中医补脾胃养生法>>

作者简介

马汴梁，男，1957年生，河南省焦作市中医院副主任医师，2003年被评为焦作市十佳中青年名中医师。

长期从事中医脾胃病的临床与研究，其课题“胃宝煎剂治疗胃黏膜癌前病变临床研究”“中医古病名研究”等分获市科技成果二、三等奖。

发表学术论文60余篇；主编出版医学著作40余部，代表作有：《食管胃肠病中西医结合诊治》《中西医结合胃肠病学》《中西医结合肝胆病学》《功能性胃肠病诊治与调理》《胃炎诊治与调理》《中医滋补养生丛书》《敷脐妙法治百病》《保健药酒配方1000首》等。

其业绩已入选《中国当代中医名人志》等辞书。

<<中医补脾胃养生法>>

书籍目录

- 第1章 脾胃与脾胃虚的基本知识
- 第2章 常用补脾胃中药
- 第3章 常用补脾胃方剂
- 第4章 常用补脾胃食物
- 第5章 温补脾阳
- 第6章 滋补脾阴
- 第7章 补脾益气
- 第8章 健脾化湿
- 第9章 健脾和胃
- 第10章 滋阴益胃
- 第11章 健脾补血
- 第12章 补脾升阳
- 第13章 补脾养胃止痛
- 第14章 健脾养胃止呕
- 第15章 补脾润肠通便
- 第16章 健脾止泻
- 第17章 消化不良
- 第18章 补脾和胃膏方
- 第19章 补脾和胃药酒
- 第20章 针刺与耳针补脾胃法
- 第21章 中医其他补脾胃法

<<中医补脾胃养生法>>

章节摘录

版权页：慢性萎缩性胃炎患者胃阴不足之证比较常见，而胃为阳土，喜润恶燥，故治疗胃阴不足之阴津不足之证，当以甘凉濡润为主，以养胃阴。

本病出现胃阴不足之证时，其病情多较深重，难以速复，治当缓图，处方常以益胃汤、麦冬汤、沙参麦冬汤等化裁，常用药如南沙参、北沙参、芦根、石斛、麦冬、百合、玉竹等甘寒柔润之品，若阴液不复可加乌梅、白芍、甘草以冀“酸甘化阴”。

然而，遣用大量滋阴养津之品，势必药黏腻胃腑，呆滞气机，使胃腑不通，受纳不能。

而滋阴的目的在于充养胃气，不可大量拥堆，必须在滋阴药中少佐理气和运、醒脾消导之品，以避其弊。

如在养阴药中加入扁豆、姜半夏、生谷芽、生麦芽、鸡内金、佛手花等，以使补而不滞，滋而不腻。

此外，还注意在养阴益胃药中少用黄芪、白术等甘温之品，以期阳生阴长。

（三）慢性浅表性胃炎宜清补 慢性浅表性胃炎是临床常见病、多发病，发病率居各种胃病之首，具有反复发作不易根治的特点。

根据临床表现，慢性浅表性胃炎属于中医学“胃痞”“噎气”“胃脘痛”等范畴，其发生与患者的精神情志和饮食因素密切相关。

当代社会发展迅速，生活节奏加快、工作紧张、竞争激烈等因素导致情志不遂、肝失疏泄而横逆犯胃，复因饮食不节，恣食肥甘厚腻，日久郁而化热，致肝胃郁热。

由于饮食习惯的改变，恣食肥甘辛辣、嗜好烟酒以及饥饱失常均可导致湿热痰浊壅塞脾胃；或脾胃受伤，生湿化热，湿热中阻，若久可灼伤胃阴；湿邪亦可损伤脾胃阳气。

《素问·六元正纪大论篇》曰：“木郁之发……民病胃脘当心而痛。”

《素问玄机原病式·吐酸》言：“酸者肝之味也。”

由火盛制金，不能平木，则肝木自甚，因为酸也。

如饮食热则易于酸矣……烦渴呕吐，皆热证也；其吐必酸，为热明矣。

因此，慢性浅表性胃炎在日常的调养中宜用清补之法，寓补中有通，通中有补，切不可一味温补，或一味滋补，前者助热上火，后者滋腻伤胃，助湿生热。

（四）功能性消化不良宜以疏为补 功能性消化不良表现为胃胀不适、早饱，或餐后上腹部饱胀感，恶心、呕吐、噎气、反酸、烧心、腹泻、便秘等。

上述症状经相关检查，排除明显的器质性疾病致消化不良外，可诊断为功能性消化不良。

本病病因至今尚未完全阐明，胃肠道动力障碍是功能性消化不良的主要病理生理学基础。

<<中医补脾胃养生法>>

编辑推荐

《中医补脾胃养生法(第3版)》内容通俗易懂，方法简明实用，养生保健与治病效果确切，适于广大群众，特别是脾胃虚弱的中老年朋友和亚健康者阅读参考。

<<中医补脾胃养生法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>