

<<最新育儿万事通>>

图书基本信息

书名：<<最新育儿万事通>>

13位ISBN编号：9787509157107

10位ISBN编号：7509157102

出版时间：2012-6

出版时间：人民军医出版社

作者：张佩斌

页数：488

字数：370000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<最新育儿万事通>>

内容概要

张佩斌、邓静云主编的《最新育儿万事通(超值白金版)(精)》内容提要：本书分为发育篇和疾病篇，涵盖育儿时孩子各年龄段遇到的各方面问题，分为700多个专题叙述，图文并茂，以年龄段为纲，育儿时常见问题为目，各部分相对独立，简单明了。

《最新育儿万事通(超值白金版)(精)》将孩子不同年龄阶段正常的生长发育规律、发育进程中的特征和养育方法、可疑或异常的发现、养育过程中出现问题的原因及处理方法，以及常见疾病和意外伤害的原因、预防措施等，逐一进行了详细阐述，对于重要的发育特征和养育方法还配以插图，新妈妈和爸爸通过阅读该书一定能够获得科学育儿的智慧。

<<最新育儿万事通>>

作者简介

张佩斌主任医师，硕士生导师。

中华预防医学会儿童保健分会委员，中华预防医学会儿童保健分会儿童视觉保健学组副组长，中华预防医学会伤害预防和控制分会委员，全国佝偻病防治科研协作组专家委员会委员。

从事儿童保健工作27年，一直在南京医科大学附属医院开展儿童保健的医疗、教学和科研工作。擅长儿童眼保健、生长发育的指导，对营养性疾病的预防和早期诊疗有丰富经验；对儿童意外伤害的预防及控制进行了长期研究。

长期置身于科学育儿知识的普及和传播。

主持或参与卫生部、江苏省自然科学基金等多项课题研究，2001年获江苏省高等教育教学成果二等奖；2004年获南京市科技成果二等奖；在全国率先开展了0~14岁儿童意外伤害状况的流行病学调查及干预等系列课题研究；2006年荣获我国儿科最高奖项——宋庆龄儿科医学奖。

2010年主编了《儿童伤害预防与急救》，由人民卫生出版社出版；2011年主编的《儿童眼病筛查》由科学出版社出版，参编的卫生部参考教材《儿童保健学》第四版(副主编)由江苏科技出版社出版；参编了《新编育儿万事通》等四部科普书。

邓静云 教授，研究生导师，曾担任南京医科大学儿科系

邓静云儿童保健教研室主任、江苏省儿童保健研究中心副主任、中华预防医学会儿童保健专业委员会常务委员、江苏省营养学会理事、中华预防医学会江苏省分会副主任委员、江苏省优生优育协会第一届副秘书长、江苏省家庭教育研究会常务理事等职务。

1962年大学毕业后，一直从事儿科及儿童保健的医疗、教学和科研工作，具有丰富的临床经验和指导家长育儿的方法。

参与编写了人民卫生出版社出版的郑惠莲主编的《儿童保健学》第1版；参与编写了卫生部参考教材《儿童保健学》第2、第3、第4版。

主持了一系列儿童保健研究，婴幼儿开展被动操促进早期行为发育的研究等，已经被广泛应用；开展的《江苏省农村七岁以下儿童体格发育调查研究》和《江苏省0~14岁儿童智力低下流行病学调查》科研项目，分别获得江苏省卫生厅科技进步奖一等奖和二等奖。

邓静云教授不仅为江苏省的儿童保健事业作出了重大贡献，培养了一批在全国有影响的专科带头人，而且为传播科学育儿知识尽心尽责，主编了《育儿万事通》等四部畅销科普育儿书。

<<最新育儿万事通>>

书籍目录

发育篇

0-7天

体格生长

迎接新生命

出生——生命的第一关

新生儿出生评分

出生窒息的预后判断

新生儿来到人间

新生儿的分类

异常新生儿

正常新生儿的外貌

早产儿的外貌

头面·躯干·四肢

凶门

脐带

大、小便

新生儿特殊生理现象

生理性黄疸

生理性体重下降

神经、心理发育

大脑的发育

神经、心理发育的表现

先天的反射运动

动作发育的规律

婴儿的气质

喂养与营养

宝宝的消化能力

母乳喂养PK人工喂养

其貌不扬的初乳

早开奶的好处

母乳喂养成功的要素

哺乳的妈妈更显女性魅力

喂奶时间与次数一因人而异

喂奶姿势——侧卧or坐位

宝宝正确含接乳房妈妈远离

奶头疼痛

两侧乳房轮流喂

母乳的产生

乳头错觉

乳腺炎

乳头裂口

宝宝需要喂水吗

判断母乳不足的方法

母乳越吃越多

认识配方奶粉

<<最新育儿万事通>>

配方奶粉喂养的几点提示

选择配方奶粉

怎样冲调配方奶粉

正确贮存配方奶粉

奶瓶的使用

生活和环境

准备合适的衣服

尿布的制作

洗尿布的注意事项

尿布PK尿不湿

蜡烛包不能打

怎样包裹小婴儿

让宝宝睡好觉

睡眠姿势的选择

单独睡小床

小床的选择

该不该用枕头

适宜的居室温度

如何给小婴儿洗澡

玩具、游戏和锻炼

选择玩具的原则

小宝宝的玩具

视听训练的方法

眼保健

新生儿眼的常见问题

眼护理

视力是什么

视觉发育

视力保健

口腔保健

健康牙的形成

出生后的口腔护理

马牙不是牙

兔唇

雪口

7-28天

1-3个月

4-6个月

7-9个月

10个月-1岁

1-1.5岁

1.5岁-2岁

2-3岁

3-6岁

疾病篇

章节摘录

少吃精细食物 为什么要提倡宝宝少吃精细食物？

这得先从糙米和白米的营养价值说起。

糙米就是仅去除稻壳，未经加工精白的米，这些米保留着外层米糠和胚芽部分，含有丰富的蛋白质、脂肪和铁、钙、磷等矿物质以及丰富的B族维生素、纤维素，米仁部分含有淀粉质，这些营养素对人体的健康极为有利，而米粒经过精研细磨后，剩下的白米主要是淀粉，损失了最富营养的外层。因此，从米的营养价值分析，糙米比精白米的营养价值高，精制的食物往往会丢失许多天然的营养素。

所以，从营养摄取的角度看，宝宝应少吃精细食物。

另外，精细食物往往含纤维素少，不利于肠蠕动，容易引起便秘。

当今，当人们的生活日益丰衣足食时，提倡吃“自然食品”是有一定道理的。

但是，也并不是说宝宝吃越粗越糙的食物就越好，就拿米、面来说，加工太粗，吃起来粗糙，难以消化吸收，甚至还会连带其他食物还未充分消化吸收就一起排泄掉了，不适合宝宝的消化特点。

适当吃些“硬食” 宝宝在能接受碎块状食物后，爸爸、妈妈就应该适当给宝宝吃些“硬食”，如果宝宝只吃柔软的食物，他不需要太多的咀嚼就吞咽了，长期这样下去他的牙床和脸部肌肉得不到运动和锻炼，他的下颌发育一定不好。

即使宝宝的牙还没长齐，爸爸，妈妈也不用担心宝宝吃不了“硬食”，实际上，宝宝的进食能力往往都高于爸爸、妈妈的估计。

宝宝早在第一年就能凭牙床和舌头把块状食物碾烂咽下，何况现在已有10颗左右的乳牙。

.....

<<最新育儿万事通>>

编辑推荐

张佩斌、邓静云主编的《最新育儿万事通(超值白金版)(精)》内容介绍：本书正是从儿童生长发育的各个方面，按照每一个年龄阶段描述孩子的正常发育规律，为家长提供科学育儿知识和促进孩子健康成长的方法，教会家长在日常生活中采用玩耍和交流的方式，利用玩具、游戏和锻炼等多种形式挖掘大脑潜能，提高儿童的智力、情感、体能、自主性和自理能力，全面促进孩子的身心健康。

<<最新育儿万事通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>